



令和7年度 ようろうっこ 健康カレンダー



乳児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
4月 22日 (火)	令和 6年 12月 1日 ~ 令和 7年 1月 15日生
6月 3日 (火)	令和 7年 1月 16日 ~ 令和 7年 2月 28日生
7月 22日 (火)	令和 7年 3月 1日 ~ 令和 7年 4月 15日生
9月 9日 (火)	令和 7年 4月 16日 ~ 令和 7年 5月 31日生
10月 21日 (火)	令和 7年 6月 1日 ~ 令和 7年 7月 15日生
12月 9日 (火)	令和 7年 7月 16日 ~ 令和 7年 8月 31日生
1月 20日 (火)	令和 7年 9月 1日 ~ 令和 7年 10月 15日生
3月 3日 (火)	令和 7年 10月 16日 ~ 令和 7年 11月 30日生

2歳児歯科健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 14日 (水)	令和 5年 3月 1日 ~ 令和 5年 4月 30日生
7月 9日 (水)	令和 5年 5月 1日 ~ 令和 5年 6月 30日生
9月 10日 (水)	令和 5年 7月 1日 ~ 令和 5年 8月 31日生
11月 12日 (水)	令和 5年 9月 1日 ~ 令和 5年 10月 31日生
1月 14日 (水)	令和 5年 11月 1日 ~ 令和 5年 12月 31日生
3月 11日 (水)	令和 6年 1月 1日 ~ 令和 6年 2月 29日生



3歳児健康診査

【受付時間】13:00~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 20日 (火)	令和 4年 3月 1日 ~ 令和 4年 4月 30日生
7月 15日 (火)	令和 4年 5月 1日 ~ 令和 4年 6月 30日生
9月 30日 (火)	令和 4年 7月 1日 ~ 令和 4年 8月 31日生
11月 11日 (火)	令和 4年 9月 1日 ~ 令和 4年 10月 31日生
1月 13日 (火)	令和 4年 11月 1日 ~ 令和 4年 12月 31日生
3月 24日 (火)	令和 5年 1月 1日 ~ 令和 5年 2月 28日生

1歳6か月児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 13日 (火)	令和 5年 9月 1日 ~ 令和 5年 10月 31日生
7月 8日 (火)	令和 5年 11月 1日 ~ 令和 5年 12月 31日生
9月 2日 (火)	令和 6年 1月 1日 ~ 令和 6年 2月 29日生
11月 4日 (火)	令和 6年 3月 1日 ~ 令和 6年 4月 30日生
1月 6日 (火)	令和 6年 5月 1日 ~ 令和 6年 6月 30日生
3月 17日 (火)	令和 6年 7月 1日 ~ 令和 6年 8月 31日生



育児相談

※要予約

【時間】10:30~11:00、11:00~11:30

実施日
4月 8日 (火) ・ 22日 (火)
10月 14日 (火) ・ 28日 (火)
5月 13日 (火) ・ 27日 (火)
11月 11日 (火) ・ 25日 (火)
6月 10日 (火) ・ 24日 (火)
12月 9日 (火) ・ 23日 (火)
7月 8日 (火) ・ 22日 (火)
1月 13日 (火) ・ 27日 (火)
8月 12日 (火) ・ 26日 (火)
2月 10日 (火) ・ 24日 (火)
9月 9日 (火) ・ 30日 (火)
3月 10日 (火) ・ 24日 (火)

母子健康手帳交付

【時間】15:00~16:00

※実施日で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください

実 施 日	
4月 4日 (金)	・ 18日 (金)
5月 2日 (金)	・ 16日 (金)
6月 6日 (金)	・ 20日 (金)
7月 4日 (金)	・ 18日 (金)
8月 1日 (金)	・ 15日 (金)
9月 5日 (金)	・ 19日 (金)
10月 3日 (金)	・ 17日 (金)
11月 7日 (金)	・ 21日 (金)
12月 5日 (金)	・ 19日 (金)
1月 9日 (金)	・ 16日 (金)
2月 6日 (金)	・ 20日 (金)
3月 6日 (金)	・ 27日 (金)

【内容】 母子健康手帳の交付と使い方、各種受診票の交付、母子保健事業の説明と手続き、妊娠・出産等の相談など

- 【持ち物】 ①医療機関が発行した妊娠届出書
②妊婦さん本人のマイナンバーカード
(無い場合は通知カード、住民票の写しなど個人番号のわかるもの)
③妊婦さん本人の運転免許証またはパスポートなど
④妊婦さん本人の振込先金融機関口座のわかるもの
(通帳・キャッシュカード)
⑤印鑑
⑥妊娠判定に要した受診費用の領収書および明細書(原本)
*氏名、診察年月日、産科医療機関名が記載されたもの



マタニティ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:30

【内容】妊娠中の過ごし方や栄養の話など

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

実 施 日	対 象 者
6月 12日 (木)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
9月 11日 (木)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
12月 11日 (木)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族
3月 12日 (木)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族

離乳食学級

【時間】10:00~11:30

【内容】離乳食のすすめ方など

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込期限】開催日1週間前まで

実 施 日
4月 25日 (金)
6月 20日 (金)
8月 22日 (金)
10月 24日 (金)
12月 24日 (水)
2月 20日 (金)



パパママ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:30

【内容】お産の兆候の話、オムツ交換・沐浴方法についてなど

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト

実 施 日	対 象 者
5月 10日 (土)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族
8月 9日 (土)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
11月 8日 (土)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
2月 14日 (土)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族

妊娠中の心配事や不安について、出産後の生活や育児について、お子さんの発育や発達についてなど、養老町保健センターでは、保健師や管理栄養士が妊娠期から子育て期の相談をお受けしています。保健センターに来所していただけの相談対応のほか、電話や自宅への訪問など、希望に添って対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

養老町保健センター

〒503-1251

養老町石畠523番地

TEL : 32-9025



【令和7年7月1日現在】

