

Sa Pagiwas ng Paglabas- labas Mababawasan ang Peligro ng Impeksyong

Mali ang mga rason na ito para lumabas!

- Magparty kasama ang lahat
- Magbbq kasama ang lahat
- Pag-uusap habang kumakain
- Mahabang oras ng pamimili
- Mga aktibidad na magu-udyok lakasan ang boses tulad ng pag-karaoke

IWASAN ang mga aksyon na pisikal na maglalapit sa ibang tao!



OK ang mga rason na ito para lumabas

- Mabilis na pamimili para sa pang araw-araw
- Pag konsulta sa ospital
- Pagja-jogging at paglalakad sa malawak na lugar
- Pagre-relax sa park na kaunti lang ang tao (Maghugas mabuti ng kamay pagkatapos hawakan ang mga kagamitan sa palaruan)

Panatilihin ang distansya sa ibang tao, at magsuot ng mask.

