

# 控制外出， 感染风险降低

这样的外出是不可以的！

- 大家一起聚会
- 大家一起烤肉
- 边说话边吃饭
- 长时间购物
- 唱卡拉ok等活动



和他人有接触的活动是不可以的！



这样的外出是可以的

- 短时间购买生活必需品
- 去医院就医
- 在广阔的室外购物，散步
- 人少的地方放松  
(接触设施后要洗手)

确保和他人保持不接触的距离，  
戴好口罩活动。