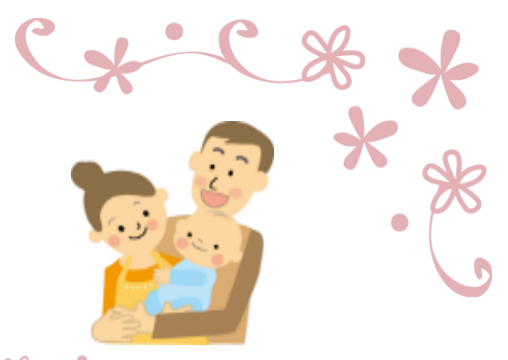




# 令和3年度 ようろうっこ 健康カレンダー



※日程は今後変更することがあります。

## 乳児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
4月20日(火)	令和2年12月1日~令和3年1月15日生
6月8日(火)	令和3年1月16日~令和3年2月28日生
7月27日(火)	令和3年3月1日~令和3年4月15日生
9月7日(火)	令和3年4月16日~令和3年5月31日生
10月26日(火)	令和3年6月1日~令和3年7月15日生
12月7日(火)	令和3年7月16日~令和3年8月31日生
1月25日(火)	令和3年9月1日~令和3年10月15日生
3月8日(火)	令和3年10月16日~令和3年11月30日生

## 10か月児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
4月27日(火)	令和2年6月1日~令和2年7月15日生
6月15日(火)	令和2年7月16日~令和2年8月31日生
8月3日(火)	令和2年9月1日~令和2年10月15日生
9月14日(火)	令和2年10月16日~令和2年11月30日生
11月2日(火)	令和2年12月1日~令和3年1月15日生
12月14日(火)	令和3年1月16日~令和3年2月28日生
2月1日(火)	令和3年3月1日~令和3年4月15日生
3月15日(火)	令和3年4月16日~令和3年5月31日生

## 1歳6か月児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月18日(火)	令和元年9月1日~令和元年10月31日生
7月6日(火)	令和元年11月1日~令和元年12月31日生
9月21日(火)	令和2年1月1日~令和2年2月29日生
11月9日(火)	令和2年3月1日~令和2年4月30日生
1月11日(火)	令和2年5月1日~令和2年6月30日生
3月22日(火)	令和2年7月1日~令和2年8月31日生



## 2歳児歯科健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月26日(水)	平成31年3月1日~平成31年4月15日生
6月16日(水)	平成31年4月16日~令和元年5月31日生
8月4日(水)	令和元年6月1日~令和元年7月15日生
9月22日(水)	令和元年7月16日~令和元年8月31日生
11月17日(水)	令和元年9月1日~令和元年10月15日生
12月22日(水)	令和元年10月16日~令和元年11月30日生
2月2日(水)	令和元年12月1日~令和2年1月15日生
3月23日(水)	令和2年1月16日~令和2年2月29日生

## 3歳児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月25日(火)	平成30年3月1日~平成30年4月30日生
7月13日(火)	平成30年5月1日~平成30年6月30日生
9月28日(火)	平成30年7月1日~平成30年8月31日生
11月16日(火)	平成30年9月1日~平成30年10月31日生
1月18日(火)	平成30年11月1日~平成30年12月31日生
3月29日(火)	平成31年1月1日~平成31年2月28日生



## 育児相談

※要予約

【時間】10:30~11:00、11:00~11:30

実施日	
4月13日(火)・27日(火)	10月12日(火)・26日(火)
5月11日(火)・25日(火)	11月9日(火)・30日(火)
6月8日(火)・22日(火)	12月14日(火)・28日(火)
7月13日(火)・27日(火)	1月11日(火)・25日(火)
8月10日(火)・24日(火)	2月8日(火)・22日(火)
9月14日(火)・28日(火)	3月8日(火)・22日(火)

## 母子健康手帳交付

【実施日】第1・3金曜日 15:00~16:00

【内容】母子健康手帳の使い方、妊婦健康診査受診票交付、妊婦歯科健診受診票交付、産婦健康診査受診票交付、新生児聴覚検査受診票交付 妊娠・出産等の相談

【持ち物】①医療機関が発行した妊娠届出書(妊娠証明書) ②妊婦さんご本人のマイナンバーを確認できるもの(個人番号カードまたは通知カード) ③妊婦さんご本人の身分を確認できるもの(運転免許証またはパスポート等)



## マタニティ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:00

【内容】妊娠中の過ごし方や栄養の話 等・

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

実施日	対象者
6月10日(木)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
9月9日(木)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
12月9日(木)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族
3月10日(木)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族

## パパママ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:00

【内容】お産の兆候の話、オムツ交換・沐浴方法について 等・

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト

実施日	対象者
5月8日(土)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族
8月7日(土)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
11月13日(土)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
2月12日(土)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族

## 離乳食学級

【時間】10:00~11:00

※離乳食中期対象

【内容】離乳食のすすめ方のお話  
【持ち物】筆記用具など  
【申込期限】開催日1週間前まで

実施日
5月14日(金)
7月16日(金)
9月17日(金)
11月12日(金)
1月14日(金)
3月11日(金)

※初期の離乳食については、乳児健診時にすすめ方などお話しします。



## 親子手作りランドでの育児相談

【時間】10:00~11:30

【会場】保健センター

実施日
7月21日(水)
8月11日(水)
10月13日(水)
12月1日(水)
1月18日(水)
2月9日(水)

始まる前に、保健師による育児相談を実施しています。

妊娠中の心配事や不安について、出産後の生活や育児について、お子さんの発育や発達についてなど、子育て世代包括支援センターでは、保健師や管理栄養士が妊娠期から子育て期の相談をお受けしています。

センターに来所していただいたの相談対応のほか、電話や自宅への訪問など、希望に添って対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

## 養老町子育て世代包括支援センター(養老町保健センター内)

〒503-1251

養老町石畑523番地

TEL: 32-9025



【令和3年4月23日現在】