地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33－0270　養老町石畑523

『在宅医療町民公開講座』のお知らせ

ページ番号1003823

『あなたはどう生ききりたいですか』と題して、町民公開講座を開催いたします。

日　　時：11月28日(土)　開場：13時30分　開演：14時～
会　　場：町中央公民館　中ホール
参 加 費：無料
申　　込：不要
内　　容：【第１部】講演：「看取りのかかわりが教えてくれたこと」
講師：一般社団法人 日本看取り士会会長　柴田 久美子 氏
【第２部】講演：「人生いろいろ、最期もいろいろ」
講師：公益財団法人 日本尊厳死協会元副理事長　長尾 和宏 医師
【第３部】対談：日本看取り士会会長　柴田 久美子 氏 ×日本尊厳死協会元副理事長　長尾 和宏 医師
×船戸クリニック院長　船戸 崇史 医師
主　　催：養老町在宅医療・介護連携推進協議会

＜11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日です＞

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。「人生会議(ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング)」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。あなたの周りにいる大切な人に、あなたの気持ちや考えを伝える「人生会議」をはじめてみませんか。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)をご覧ください。

人生会議してみませんか
(厚生労働省ホームページ)

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

ページ番号1003462

●**対象者**：もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時　間	場　所	内　容	申込期限
12月３日(木)	10時～11時30分(相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター(町保健センター２階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	11月27日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

ページ番号1003463

●**対象者**：町内在住の人

日にち	時　間	場　所	内　容	申　込
12月８日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター(町保健センター２階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、５項目の質問に対話方式で答えていただきます。１人あたり５分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不　要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。