

また、火災予防の普及啓発において、その功績が特に優秀で広他の模範と認められたクラブ員の表彰も行われました。



9月6日(日)に町中央公民館において「令和8年度養老町女性防火のつどい」が開催されました。このつどいは、町女性防火クラブ員の防災への知識向上や防火意識高揚を計るため、防災月間の9月に開催しています。

令和8年度 養老町女性防火のつどい



《受賞者(敬称略)》

養老町長表彰

臼井峰子(船附分会)

養老町女性防火クラブ

連絡協議会長表彰

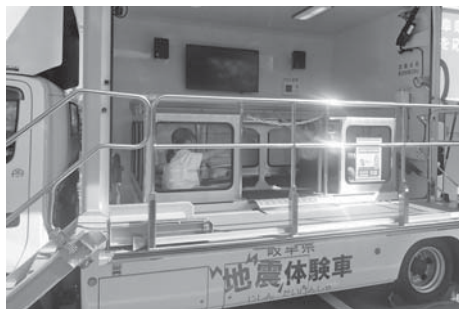
平松 英美(下笠第一分会)

吉村 日和(大野分会)

地震体験車により地震 の揺れを体験しました

9月の防災月間に合わせ、各地区公民館などにおいて、県広域防災センターより借用した地震体験車を使用し、町民の皆さまに地震の揺れを体験していただきました。

南海トラフ巨大地震が発生した際、どの程度の揺れが起こるのかわかっていただくことで、いつ起こるかわからない地震へ備えることの大切さを再確認することができました。



今月の料理

食生活改善推進協議会



〈副菜〉ブロッコリーのとろたま

これから旬を迎えるブロッコリーはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素を豊富に含む緑黄色野菜です。茹でたブロッコリーにふんわり卵とかにかまぼこ入りの生姜風味のさっぱりとしたあんをかけると、いつものブロッコリー料理がワンランク上のおかずになります。

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、茎は厚めに皮をむき、短冊切りにしてゆでる。
- ② しょうがはせん切りにする。
- ③ かに風味かまぼこをさき、Aと合わせておく。
- ④ フライパンに油を熱し、しょうがを入れ、香りがたつまで炒める。③を加え、とろみがついたらわりほぐした卵を回し入れる。
- ⑤ 皿にブロッコリーを盛り、④をかける。

材料(4人分)

ブロッコリー	1株	水	200ml
かに風味かまぼこ	3本	顆粒鶏がらスープの素・小さじ2	
卵	2個	酒	大さじ1
しょうが	1かけ	片栗粉	大さじ1
		油	大さじ1

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
115kcal	6.8g	6.0g	59mg	0.7g	77.5g

【プロのおそうじ】ご予約受付中

レンジフード…16,500円～
キッチン…19,800円～
浴室…16,500円～
洗面所…6,600円～
トイレ…6,600円～

お値打ちなセット価格!

水回り5点掃除セット
57,200円～

※価格表示は税込です。

お部屋の片づけ、床洗浄
ガラス、定期清掃
生前のお片付け
など予約受付中(見積無料)

家庭用壁掛けエアコンクリーニング
10,780円～(自動掃除機能付きは18,700円～)

おそうじ代行
さかえグループの店

さわやか ☎0584-34-3215

外壁塗装・屋根工事専門店

株式会社
イトリハウス

養老町大場 888-8

雨漏り修理 雨樋・板金 防水
玄関・窓 フェンス 白アリ ハト

養老密着の外装専門店をお探しの方へ電話を!

0120-35-1557

HP



代表取締役 三輪 大介