



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

ページ番号1003462

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
9月3日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	8月28日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

ページ番号1003463

日にち	時 間	場 所	内 容	申 込
9月8日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不 要

『令和8年度養老町健康づくり研修』全3回コース 参加者募集について

地域のサロンや集まりの場などで、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。本研修では、仲間と健康づくりや介護予防に取り組む具体的な方法などについて、講話や実技を行います。

○対象者：町内在住で、今まで本研修を受けたことがない人 ○定員：25人(先着申込順)

ページ番号1003693

日にち	時 間	場 所	内 容	申 込 期 間
10月22日 (木)	13時30分～15時	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	<脳トレ・レクリエーション> 脳を活性化させるトレーニングの効果などについての講話や実技などを行います。 (瞑想の体験)	8月10日(月)～9月25日(金)
11月26日 (木)			<運動> ストレッチや運動についての講話や実技などを行います。 (ダンスの体験)	
12月17日 (木)			<歯と口腔の健康> オーラルフレイルの予防についての講話や実技などを行います。 (笑いヨガの体験)	

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

養西診療所 ☎0584-71-6658
内科・消化器内科・小児科は
女性医師が担当

2025年7月1日より診療時間が変わりました

内科・消化器内科・小児科		耳鼻いんこう科	
月・火・木・金・土		月・火・木・金・土	
午前診 8:45～11:30まで受付		午前診 8:45～11:30まで受付	
午後診 15:00～19:00まで受付		午後診 火・土 13:30～15:00まで受付	
鎮静下の内視鏡検査(胃カメラ)可 眠った状態で受けるれます		夕診 火・土 15:00～18:00まで受付	

養老町オンデマンドバス 養老ICから 養老駅から 養老町飯ノ木337-1
バス停 養西診療所 車で5分 車で10分 養西診療所

「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい!」
「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい」

そんな人のための塾です。

小、中、高の全てに対応の個別指導
入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当
お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画

F・M・R 進路・学習指導塾

お問い合わせ、資料のご請求は
養老町 押越1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは **養老 進路 学習塾** 検索