



夏の行楽シーズン到来 事故を未然に防ぐために

夏は、アウトドアのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水の事故や山の事故が後を絶ちません。自然の中では、ちょっとした不注意が事故につながります。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、次に掲げる項目を今一度チェックしておきましょう。

【水の事故を防ぐために】

- 遊泳禁止区域では泳がない
- 悪天候のときは泳がない
- お酒を飲んだら泳がない
- 子どもだけで遊ばせない

【山の事故を防ぐために】

- 事前準備をしっかりする
- 万全の装備で出かける
- 単独での登山は自粛する
- 緊急時の連絡手段を確保する

学校教員への 応急手当指導

ページ番号 1002626

消防本部では、毎年、夏のプールの授業などで事故が発生した場合に備え、各地区の学校において、学校教員を対象とした応急手当の指導を行っています。

学校教員以外でも、地域の自治会などからお申し込みいただくことで受講可能です。町ホームページに記載してある「救急法巡回指導依頼書」を提出してください。

郡危険物安全協会表彰

令和8年度

郡危険物安全協会優良事業所表彰および優良取扱者表彰は以下のとおりです。

《表彰(敬称略)》

◆優良事業所表彰

南濃運輸株式会社

◆優良取扱者表彰

石井 勝利

(アルナ輸送機用品株式会社)

川瀬 徳久

(株式会社佐竹組養老事業所)



今月の料理

食生活改善推進協議会



〈副菜〉 トマトととろろみそ汁

「トマトをみそ汁に入れるなんて!」と思われるかもしれませんが、みそ汁にトマトは合うのです。トマトの食感を残すため、トマトは食べる直前に生のまま椀に入れるのがポイントです。少し甘酸っぱくて、さわやかでこれからの季節におすすめの一品です。

作り方

- ① トマトは2cm角に切る。青じそはせん切りにする。
- ② 鍋に水を入れて沸騰させ、かつお節を入れる。1分程度煮たら、火を止めてざるなどでこす。
- ③ 1つの椀に②の温かいだし汁150mlとみそ小さじ1を入れ、混ぜる。残りの椀も同様に作る。
- ④ ③にトマト、とろろ昆布、青じそを加える。

材料(4人分)

トマト 大1個
 青じそ 2枚
 とろろ昆布 ひとつまみ
 みそ 小さじ4
 水 600ml
 かつお節 20g

● 1人分栄養

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
24kcal	1.1g	0.5g	18mg	0.9g	50.0g