

「SaluDi(サルディ)」は、血圧や体重、歩数などの日々の健康データを一括管理し、記録できるアプリです。血圧計や体組成計などの機器と連携もできます。「SaluDi(サルディ)」を登録のうえ、下記の健康づくりメニューに参加すると、養老Pay地域ポイントを獲得できます。

1. SaluDi(サルディ)新規登録

新規会員登録時に「養老町保健センター連携設定」が必要です。連携設定方法は、町ホームページにてご確認ください。

メニュー		付与ポイント (1ポイント1円)
主催	事業名	
町保健センター	「SaluDi」の新規登録	500

2. 健康づくりメニューに参加

メニュー			付与ポイント (1ポイント1円)
項目	主催	事業名	
健康相談	町保健センター	健康相談・測定会	100
各種教室		健診結果説明会・測定会	100
		特定保健指導（ヘルスサポート）	100
		糖尿病予防教室	100
	CKD予防教室	100	
	町地域包括支援センター	まるごと学べる健康教室	100
ロコモ予防教室		100	
足・脳いきいき教室		100	
健康イベント	町保健センター	地域の健康イベント	500

養老Pay地域ポイント付与の手続きは下記のとおり行います。

日 時	毎月第1月曜日(ただし、祝日の場合は第2月曜日)の健康相談・測定会開催日 10時～11時30分
場 所	町保健センター



養老Pay地域ポイントの獲得には養老Payアプリのダウンロードと会員登録が必要です。
(ホームページのページ番号1002153)

「SaluDi(サルディ)」のアプリ登録方法については、広報5月号の折込チラシをご参照ください。右のQRコードからもダウンロードできます。



問 町保健センター ☎32-9025

交流会開催のお知らせ

養老町知的障害者(児)親の会(れんげの会)、身体障害者福祉協会養老支部、養老福祉作業所、グループホームれんげの家の共催で交流会を下記のとおり行います。どなたでもご入場いただけますので、ぜひご参加ください。

日 時：6月14日(日) 9時30分～ 開場
10時～ コンサート オペラ歌手 安藤 風季 ピアニスト 大谷 泰史
11時～ 岐阜県警による講話「特殊詐欺防止啓発劇」劇団シンデレラ

場 所：町中央公民館 中ホール

主 催：養老町知的障害者(児)親の会(れんげの会)、身体障害者福祉協会養老支部

問 健康福祉課 ☎32-1105