

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です

～令和8年度の標語は「歯みがきは 体を守る 最前線」～

心と体を支える歯と口の健康づくりのため、定期的な歯科検診や歯ブラシ・歯間清掃用具を使用したケアにより、歯科疾患を予防しましょう。町では、対象者に歯周病検診やぎふ・さわやか口腔健診の案内を送付しますので、ぜひ受診しましょう。

問 町保健センター ☎32-9025

後期高齢者の皆さまへ さわやか口腔健診のご案内

後期高齢者医療制度加入者の皆さまを対象に「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施しています。健診を受診し、歯の状態やお口の清掃状態、口腔機能のチェックを行い、口腔機能低下や低栄養を防ぎ、誤嚥性肺炎などの予防に努めましょう

対象者	後期高齢者医療被保険者 (75歳以上の人と、一定の障がいがあると広域連合から認定を受けた65歳から74歳までの人)
受診期間	6月1日(月)～1月30日(土)
料金	300円
主な検査項目	問診・歯の状態・そしゃく能力・舌機能・嚥下機能 など
実施場所	岐阜県内の歯科医療機関(岐阜県歯科医師会加入歯科医院) (歯科医療機関については、受診を希望する歯科医療機関に直接お問い合わせいただくか、岐阜県後期高齢者医療広域連合ホームページにてご確認ください)

※6カ月以上入院している人や特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所中の人は対象外です。

※現在治療中の人も対象です。医師と相談のうえ、受診してください。

※さわやか口腔健診のご案内は5月末頃に発送しております。

※令和8年4月から8月までに誕生日を迎えて75歳になる人は、誕生月の翌月以降に案内を送付予定です。

※すこやか健診については、8月に案内を送付予定です。

問 健康福祉課 ☎32-1105

男の料理教室の参加者を募集します

人生100年時代と言われている現代において、いきいきと自分らしく生活するために、食事は健康づくりにかせませません。料理初心者やこれから料理を始めたい男性向けに、簡単に料理を学べる料理教室を開催します。おいしいごはんを仲間と一緒に作って楽しい時間を過ごしませんか。

日時：①6月26日(金) ②9月25日(金) ③12月2日(水) いずれも9時30分～12時30分

場所：町中央公民館 2階第3会議室、調理室

対象：町内在住の18歳以上の男性

定員：16人

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、参加費300円/回

申込方法：6月15日(月)までに町保健センターへ電話にてお申し込みください。

問 町保健センター ☎32-9025

認知症カフェに参加してみませんか

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症の人や認知症へ不安のある人、その家族、地域住民、専門職など、皆さまが気軽に参加し集える場所として「認知症カフェ」を開催します。

6月の開催日は下記のとおりです。内容などの詳細については各事業者へお問い合わせください。

開催日時および事業者

6月12日(金) 14時～16時 船戸クリニック(船附) ☎36-0070

問 健康福祉課 ☎32-1105