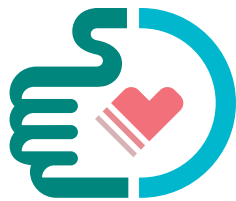


スマホでかんたん健康管理

sawai P H R 管理アプリ



SaluDi

サルディ



を活用した

❖ 養老町独自の健康サービスのご案内

PHRとは「Personal Health Record(パーソナルヘルスレコード)」の略であり、ご自身が収集・管理した医療・健康に関するデータのことを指します。

SaluDi でできること

健康データの記録・可視化

- 血圧・体重・歩数等の健康データを一括管理
- 血圧計・体組成計等の測定機器との連携
- 食事記録、検査データ、お薬ノート
- ・本アプリは、医療機器に該当する機能は含まれておりません。

養老町保健センター・医療機関との連携

- 記録した情報を養老町保健センター・医療機関と共有
- ・医療機関連携の機能を利用する際は、連携コードが必要です。



養老Payポイント付与

- 新規会員登録後「養老町保健センター連携設定」をしていただいた方には、**養老Pay地域ポイント500円分をプレゼント**いたします。
- 養老町主催の健康相談・測定会、各種健康イベントにご参加いただいた方にも、**養老Pay地域ポイント**をプレゼントいたします。
- 養老Pay地域ポイントの獲得には養老Payアプリのダウンロードおよび会員登録が必要です。
- ポイント付与については養老町保健センターにてお手続きください。

「SaluDi(サルディ)」を検索 または
アプリのダウンロードはこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

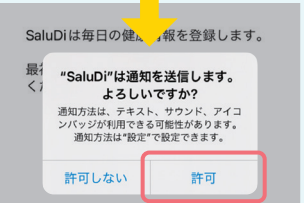
歩くことから
始めてみよう！

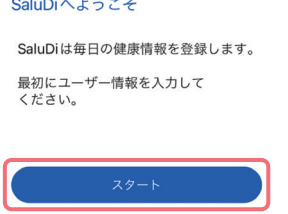
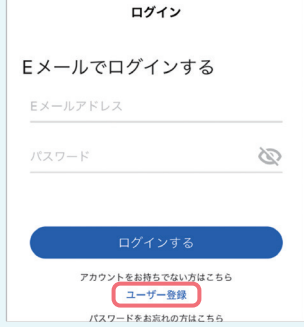
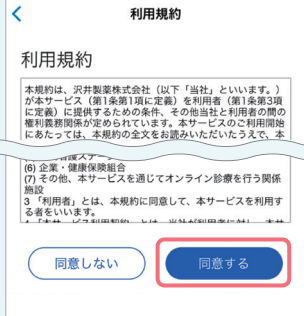
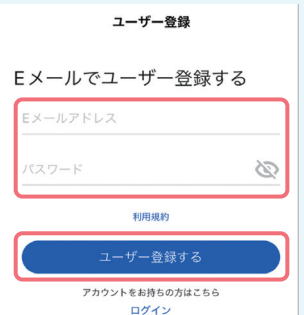
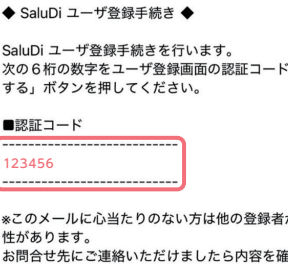


SaluDiの設定方法については
裏面をご覧ください

登録方法

- 「SaluDi」をタップすると通知の確認画面が出ますので、「許可」をタップします。


- 「スタート」をタップします。


- 「ユーザー登録」をタップします。

- 利用規約をお読みの上、「同意する」をタップします。

- 「メールアドレス」と「パスワード」を入力し、「ユーザー登録する」をタップします。

- ⑤で登録したメールアドレス宛に「SaluDi ユーザー登録手続き」メールが届きますので、6桁の認証コードをご確認ください。

- ⑥で確認した認証コードを入力し、「送信する」をタップします。

- 情報*を入力し「送信する」をタップします。
医療機関と連携した際に医療機関へ表示される名前になります。


※記録した情報を養老町保健センター・医療機関と共有いただける方は、名前・性別・誕生日を必ずご入力ください。



歩数連携設定

- SaluDiアプリ下部の「その他」から「各種設定」を開きます。
- 「歩数・活動量」の中から、連携方法を選択し、設定を行います。
・連携方法の詳細については右記の二次元コードよりマニュアルをご確認ください。

iPhone歩数
連携マニュアル



Android歩数
連携マニュアル



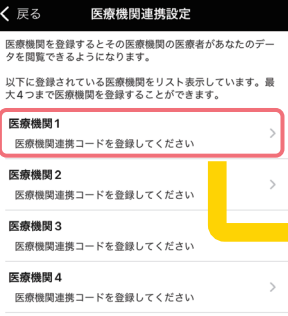
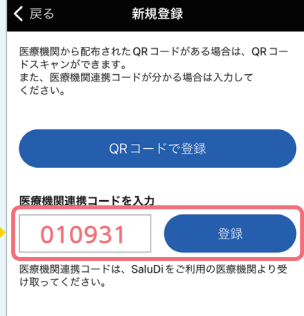
Fitbit歩数
連携マニュアル



必ずご対応ください!

養老町保健センター連携設定

- 「医療機関連携設定」をタップします。

 - 未設定の「医療機関」をタップします。

 - 連携コード: 010931を入力して「登録」します。

- 『養老町保健センター』が設定されたら、完了です