



『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

ページ番号1003462

日にち	時間	場所	内容	申込期限
6月4日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	5月29日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

ページ番号1003463

日にち	時間	場所	内容	申込
6月9日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

『足・脳いきいき教室』全12回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定員 25人 ●申込期間 5月7日(木)～21日(木)

日にち	曜日	時間	場所	内容
6月10日・24日 7月8日・22日 8月5日・19日 9月9日・30日 10月14日・28日 11月11日・25日	水曜日	10時～11時30分	町保健センター2階	●ストレッチや転倒予防のための運動などを行います。 なお、初回と第11回目に体力測定を行います。

※先着申込順。ただし、申し込みが多数となった場合は、今まで本教室に参加をしたことがない人、できる限り休みなく参加できる人を優先します。

『まるごと学べる健康教室』全7回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人

●定員 20人(先着申込順) ●申込期間 5月7日(木)～21日(木)

日にち	曜日	時間	場所	内容
6月19日・7月24日 9月18日・10月23日 11月20日・12月18日 令和9年1月22日	金曜日	10時～11時	町保健センター2階	●「運動」「栄養」「音楽」「口腔」「脳トレ」などのテーマについて、理学療法士や管理栄養士などの専門職を講師を迎え、手軽にできる健康づくりについて実践・紹介をします。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

養西診療所 0584-71-6658
内科・消化器内科・小児科は女性医師が担当

2025年7月1日より診療時間が変わりました

内科・消化器内科・小児科	耳鼻いんこう科
月・火・木・金・土	月・火・木・金・土
午前診 8:45～11:30まで受付 午後診 15:00～19:00まで受付	午前診 8:45～11:30まで受付 午後診 13:30～15:00まで受付 夕診 15:00～18:00まで受付

〒337-1 養老町石畑523 養老町木337-1 養西診療所

「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい!」
「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい!」

そんな人のための塾です。
小、中、高の全てに対応の個別指導
入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当
お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画

F・M・R 進路・学習指導塾

養老町 お問い合わせ、資料のご請求は
押越1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは **養老 進路 学習塾** 検索