

子育てセミナーに参加してみませんか ～子育ての法則を知る～

家庭を明るく、和やかにするための日常生活の法則（くらしみち）を学びます。法則を知ることにより子育ての自信と安心が高まります。講話のあとは、講師（生活倫理相談士）を囲んでお茶を飲みながら、気楽に悩みを気楽に話したり、聞いたり、アドバイスをもらったりしましょう。

Peace of mind **安心** Interaction **交流** Parent **親** Positivity **前向き** Open **開かれた場所**

”ほっとできる居場所 PIPPO ” 初めての人も大歓迎！ 子育ての合間のリフレッシュにぜひご参加ください。

テーマ 子どもも親も元気になる ～自分の良さ再発見～



日時：5月17日（日）10時～11時30分

場所：町中央公民館1階 憩いの間

講師：一般社団法人 倫理研究所 専任研究員 小林宜子

対象者：妊婦から高校生までの子を持つ親 ※個別相談可

参加費：500円

申込方法：メール familyethicsyoro@outlook.jp

Instagram @pippo_yoro または申込フォーム（右記QRコード）

※託児が必要な場合は申込時に予約してください。



申込フォーム

問 一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理の会 養老

高木 ☎090-9945-4059 または 大橋 ☎090-1627-5507

5月31日は世界禁煙デー・5月31日から6月6日までは禁煙週間です

喫煙は、がん、脳卒中、心疾患などの循環器疾患、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、歯周病など人体に様々な悪影響を与えます。受動喫煙（周囲に流れるたばこの煙を吸うこと）も肺がんや心疾患などのリスクを高めます。たばこがやめられないのは、自分の意思が弱いからではありません。ニコチンの依存性によるものです。禁煙外来や薬を利用することで、自分自身と周囲の人の健康を守りましょう。

問 町保健センター ☎32-9025

ゲートボール大会結果

大会名	第46回春季友好親善大会			
開催日	3月24日（火）			
開催場所	町ふれあいセンター広場			
参加チーム	6チーム 28人			
成績	優勝	平 東	チーム	
	準優勝	烏 江	チーム	
	第三位	瑞 穂	チーム	
	第四位	日 吉	チーム	

大会名	第43回協会長杯大会			
開催日	4月14日（火）			
開催場所	町ふれあいセンター広場			
参加チーム	6チーム 28人			
成績	優勝	平 東	チーム	
	準優勝	烏 江	チーム	
	第三位	日 吉	チーム	
	第四位	養 老	チーム	

◆まほろば短歌会

想いを見つけて眺め手が止まる全く進まぬ句造り作業

高市師のSP二人一瞬に涙光るをカメラとらえる

仏壇に「おやすみなさい」と心をかけチンを鳴らして一日を閉じづ

新雪に被われ高く空をつくあけぼの杉に一点の青

八十路すぎ万歩時計は八千歩息子に貫い健康管理す

朝早に道行くひとぞざくざくと積りし雪は陽に輝きて

大橋正典
村上やす子

河村紀年

山本重孝

清水康子

大橋二美

町民文芸

（敬称略）

短歌と一緒に勉強したいと希望される人はご連絡ください。
連絡先 大橋正典 ☎090-1141512387