



# 旅立ちの日 ～飛び立とう、未来信じて～



3月6日(金)に町内中学校で卒業証書授与式が行われ、高田中学校から103人、東部中学校から113人が希望を胸に学び舎を巣立ちました。式の最後には、学校生活3年間の集大成として卒業生による合唱が披露され、恩師と在校生、思い出の校舎に別れを告げました。

式を終えたあとは、これまで過ごした3年間に仲間とともに懐かしみ、涙を浮かべながら別れを惜しむとともに、それぞれに夢や希望について語り、輝かしい未来への誓いを交わしました。

## 養老町の新しいヘルスケア事業が始まります

令和7年度末にサービスが終了した「YORO健康通帳」にかわる新サービスとして、ヘルスケアアプリSaluDi(サルディ)を活用した健康サポート事業を開始します。SaluDiは健康管理と生活習慣病の改善をサポートするパーソナルヘルスレコード(PHR)管理アプリです。血圧や体重、体温、歩数などの日々の記録をFitbitなどの機器連携<sup>\*1</sup>で記録したり、薬の服用情報など、さまざまな情報を記録することができます。また、町内医療機関との連携を予定しており、今後、特定健診への活用のほか、取得データを分析し、町独自の健康活動に役立てていきます。



### 【SaluDiをはじめよう】

- 1 アプリのダウンロード 右のQRコードからダウンロードしてください
- 2 ユーザー登録 メールアドレスが必要です
- 3 登録メールが届く メール認証コードをアプリに入力・送信してください

ダウンロードはこちら ▶



※1 Fitbitの貸与プログラムも実施しています。希望する人は町保健センターまでお問い合わせください。

なお、このアプリで町保健センターや町内の情報連携可能医療機関と情報を共有することができます。連携の設定方法は、今後、ホームページなどでお知らせします。

問 町保健センター ☎32-9025

■養老町防災アプリ  
養老町防災行政情報



iPhone版



Android版

■養老町の防災情報メール配信  
あんしん防災ネット



PC/スマホ版



フィーチャーフォン  
(ガラケー)版

妊娠から出産、育児までをフルサポート！  
養老町の子育て支援アプリ



子育てに関する情報が満載！  
養老町の子育てサイト



乗って守ろう  
養老鉄道