



令和8年度
町消防団主な行事予定

- 消防団入退団式・新入団員講習会
期日 4月5日(日)
場所 町総合体育館
- 郡消防操法競練会
期日 6月21日(日)
場所 町中央公民館駐車場
- 県消防操法大会
期日 10月25日(日)
場所 岐阜県消防学校
- 郡消防協会機動演習・講習会
期日 12月6日(日)
場所 北部ブロック
- 消防団年末夜警
期日 12月29日(火)・30日(水)
場所 町内
- 町消防出初式
期日 令和9年1月10日(日)
場所 町中央公民館

園児と約束
「火遊びは絶対にしません」

3月1日(日)から7日(土)までの1週間は「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を防火標語として、春の火災予防運動が全国一斉に行われました。
期間中、消防職員が町内の子ども園・保育園を消防車で訪問しました。園児たちは、消防車への乗車や防火衣の着装、放水などを体験し、最後には「火遊びは絶対にしません」と大きな声で消防職員と約束しました。



今月の料理
食生活改善推進協議会

〈主菜〉チキンのトマト煮

鍋1つで煮込む簡単ボリュームレシピです。肉の下味はこしょうのみですが、出来上がりの肉の表面に味をからめると、塩分少なめでもおいしく感じるができます。トマト水煮缶を利用して、野菜もしっかりとれます。

作り方

- 鶏肉はひと口大に切り、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。玉ねぎは薄切りにする。
- 鍋に①とA、おろしにんにく、トマト水煮缶を入れて水分が少なくなるまで煮る。
- 器に盛り、ドライパセリと粉チーズをふる。

材料(4人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 鶏もも肉・・・1枚(240g) | ケチャップ・・・大さじ2 |
| こしょう・・・少々 | ウスターソース・・・大さじ1 |
| 小麦粉・・・小さじ2 | 酒・・・大さじ1 |
| おろしにんにく・・・2cm | 砂糖・・・小さじ1 |
| 玉ねぎ・・・1/2個 | 固形コンソメ・・・1個 |
| トマト水煮缶・・・200g | ドライパセリ・・・適宜 |
| | 粉チーズ・・・適宜 |

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
167kcal	11.6g	8.5g	29mg	1.4g	75.0g

【プロのおそうじ】ご予約受付中

レンジフード...16,500円～
キッチン...19,800円～
浴室...16,500円～
洗面所...6,600円～
トイレ...6,600円～

お値打ちなセット価格!
水回り5点掃除セット
57,200円～
※価格表示は税込です。

お部屋の片づけ、床洗浄
ガラス、定期清掃
生前のお片付け
など予約受付中(見積無料)

家庭用壁掛けエアコンクリーニング
10,780円～(自動掃除機能付きは18,700円～)

おそうじ代行
さかえやグループの店 **さわやか** ☎0584-34-3215

RE-HOUSE **外壁塗装・屋根工事専門店**
株式会社 **エイトリハウス** 養老町大場 888-8

雨漏り修理 雨樋・板金 防水
玄関・窓 フェンス 白アリ ハト

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!

☎0120-35-1557

代表取締役 三輪大介