

第41回養老町民なわとび大会を開催します！

健康増進と体力増進の機会として、町民なわとび大会を開催します！友達同士や地域の仲間とともに参加して、病気に負けない健康づくりに励みましょう！

【日 時】 2月15日(日) 9時～11時30分(予定) ※受付8時30分～

【場 所】 町総合体育館

【競技種目】 ①ひょうたんび(団体)

跳ぶ人が8人以上となるようにチーム(一般3人以上を含む小学生3年生以上のチーム)を組み、5メートルの縄を使用して3分間にどれだけの人が縄を跳び、くぐりぬけることができるかを競います。

②自由なわとび(個人)

自由に好きな跳び方でどれだけ長時間跳べるかを競います。

1部 小学3年生以下 3分

2部 小学4年生～高校生 5分

3部 一般 3分

※当日の参加人数次第では1部と3部を合同で行います。

③ジュニア長なわとび(団体)

跳ぶ人が6人(チーム内で交代可)のチーム(小学3年生以下のチーム

※園児も可)を組み、競技時間内(5分間)に連続で跳ぶことのできた最高回数を競います。

④長なわとびの部(団体)

跳ぶ人が13人以上となるようにチーム(小学4年生以上のチーム)を組み、競技時間内(5分間)に

連続で跳ぶことのできた最高回数を競います。※同一種目の複数チームには参加はできません。

【申込方法】 生涯学習課または町総合体育館へ参加申込書を提出してください。

※自由なわとびは当日自由参加のため、申し込み不要です。

※申込書は町ホームページよりダウンロードできます。

【申込期限】 1月30日(金)



問 生涯学習課 ☎32-5086

各種相談無料でできます 都合により、予定が変更となる場合があります。

相談種類	相談日	時間	場所	連絡先
人権相談	1月21日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	健康福祉課 ☎32-1105
法律相談 要予約 (弁護士が相談を受けます)	1月15日(木)	13時～15時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
行政相談 (行政への苦情などを受けます)	1月14日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	総務課 ☎32-1101
心配ごと相談	1月14日(水)・21日(水) 2月18日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
定期職業相談	1月9日(金) 2月6日(金)	13時30分～ 15時30分	町福祉センター	町福祉センター ☎32-1147
マリサポメール相談室 (婚活相談会)	随時 メールでご相談ください。(申込先メールアドレス: yoro@yorocon.com)			子ども課 ☎32-5078
消費生活相談 (消費生活相談員が相談を受けます)	1月5日(月)・19日(月) 2月2日(月)	10時～12時 13時～15時	産業観光課	産業観光課 ☎32-1108
ひきこもり相談 要予約 発達障がい支援相談	1月13日(火) 2月10日(火)	13時30分～15時 (終了時間は変更する 場合があります)	町役場 町中央公民館 第1会議室	健康福祉課 ☎32-1105

■CCNetから大切なご案内■

CCNetでは幹線設備の光化のためご自宅への引込線張替および宅内工事を順次ご案内させていただいております。



ご協力の程、よろしくお願いいたします。詳細はこちら



CCNet株式会社

CCNetコールセンター【受付時間】9:00～18:00(日・祝除く)
☎0120-441061

掲載内容へのお問い合わせは音声ガイダンス【1】をご覧ください

フラワーギフト

こころにとどく
花キューピット

営業時間

9:00～18:00

祝 日

9:00～12:00

定休日

日曜日

(株)花の店カトー

〒503-1316
岐阜県養老郡養老町押越37番地39