



おすすめの本

「絶縁病棟」

垣谷 美雨／著 小学館

3回の離婚で人生を考え直し、趣味を謳歌しながらアルバイトとして働くキワミ医師。ある日、外来に女性医師が担当でないと嫌だという70代の女性患者が現れ…。

「彼の左手は蛇」

中村 文則／著 河出書房

毒蛇狩り、白蛇を祀る神社とその宮司、蛇を求める女、議員の死とそれを調べる刑事、そしてA p e p。蛇信仰のあるこの地に来た男は、ある目的のため1人々で動き出す！。

「ブレイグラウンド」

リチャード・パワーズ／著 新潮社

完璧主義、潔癖、計画立てすぎ、南太平洋に浮かぶ人口100人弱のマカテア島。外国企業による海洋都市建設の計画が持ち上がり、開発が環境保護かの決断を迫られることに…。

「即効！舌ほぐし」

松岡 佳余子／著 河出書房新社

舌をよく動かすと、首の筋肉がほぐれ、自律神経が整う。迷走神経が整い、自然治癒力が上がる。脳も活性化。舌をさまざまな方向に動かすことで健康効果を得る「舌ほぐし」の方法を、よくある不調別に紹介する。

「鎌田式最強のズボラ朝メシ！」

鎌田 実／著 クスナレッジ

77歳、毎朝食べてピンピン元気！名医・鎌田実が朝メシの健康パワーを解説し、病気になる長生き食材21種類、最強の朝メシになる食べ方、病気の少ない地域と多い地域の食習慣などを紹介する。

「お元氣部屋へようこそ」

安田 夏菜／作 小学館

算術が得意な少女・お咲は、黒はつきりさせるのが好きながらばり屋さん。通い始めた寺子屋にある「お元氣部屋」の不思議な魅力に、気張った心もほぐされていくところがある日、おだやかだったお元氣部屋が大ピンチに…。

「おつきさまいただきます！」

おおの たろう／作 誠文堂新光社

三月月みたいなパンケーキ、満月みたいな目玉焼きの乗ったハンバーグ…。おつきさまって、おいしそう！かわいい×たのしい×ためになる、科学の入り口絵本。

「しろしろおばけ」

たなか ひかる／文 文響社

白くて細長いおばけ。指ではじくと、ぷりんぷりんと揺れます。レンジでチンすると、ところろになつて…。

★ 行事・お知らせ

● 読み聞かせ

毎月、読み聞かせサークルによる読み聞かせがあります。

◆ たねどんどん 第1・2・4土曜日

◆ NPO法人いちご 第3土曜日

◆ おはなしてまり 第2日曜日
各読み聞かせは14時～

◆ 赤ちゃんのおはなし会
日時 1月14日(水)・2月3日(火) 10時30分～

◆ 大人の読み聞かせ

日時 1月22日(木) 10時30分～
場所 図書館1階お話コーナー

誰かの今をつないでいく。はたちの献血

風邪などで体調を崩す人が多いこともあり、献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液を安定的に確保するために「はたち」の若者を中心として、広く県民各層に献血に関する理解と協力を求める「はたちの献血」キャンペーンが1月から2月までの2カ月間にわたって全国一斉に実施されます。

献血は身近なボランティアです。全国各地にある血液センターや献血ルーム、地域ごとに運行されている献血バスで実施していますので、ぜひこの機会に献血へのご協力をお願いいたします。

☎ 岐阜県薬務水道課 ☎058-272-1111

家の困った！ご相談ください

- トイレ
- キッチン
- お風呂
- エコキュート
- 石油給湯器
- 注文住宅
- 駐車場
- カーポート
- テラス
- サンプルーム
- ウッドデッキ
- フェンス



LINEで相談できます

ギフトホーム
GIFT HOME 養老町大坪559

☎0120-39-0768

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業
年中無休

株式会社 境葬祭



安八郡輪之内町大藪2213 境葬祭

無料事前相談・
無料事前見積り
承ります。

☎0120-356039

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町 清華苑での家族葬も承っております