

ブックス
BOOKS

4月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日/4月6日(月)・13日(月)・20日(月)
27日(月)・30日(木)

おすすめの本

「ピエタとトランジ」

藤野 可織／著 講談社

女子高生探偵トランジと、助手のピエタ。あるとき、トランジに秘められた恐るべき事実が明らかになり――芥川賞作家が送るスリル×サスペンス×友情の超弩級ガールズ・エンターテインメント！

「東京ホロアウト」

福田 和代／著 東京創元社

オリンピック開催間近の東京で、配送トラックの荷台から青酸ガスが発生するテロが次々と起こる。更に、トンネル火災や鉄道線路の土砂崩れなど、物流が狙われ、陸の孤島となりかける東京。その危機に、物流のプロである長距離トラックドライバーたちが立ち向かう！

「まんがで読むはじめての保護猫」

猫びより編集部／著 日東書院本社

はじめて保護猫を迎える人に向けて、飼い主の心の持ち方にフォーカスを当てながら、役立つ情報を紹介。

「MBA心理戦術101」

グロービス／著 文藝春秋

職場から日常生活まで、あらゆる場面に潜む「思考の罠」。認知心理学や行動経済学の知見から、合理的に考えるための心理戦術を紹介する。

「まいごのしにがみ」

いとう みく／作 理論社

死神に道を聞かれた！今の仕事で自分に向いていないという死神とのふれあいを通して、「自分の好きなこと」「自分の得意な方向」「社会の中の自分」を考える物語。

「もしものせかい」

ヨシタケ シンスケ／著 赤ちゃんとママ社

ボク もしものせかいにいくことになるました……いつもいっしょのあの子がどこかへ行ってしまふ。大事なものを突然失ったとき、心にぽっかりと空いた穴はどうやって埋めたらいいんだろう。なんども読み返したくなる優しい物語。

「ばつと見てわかるーはじめての応急手当ー」

WILLこども知育研究所／編 岩崎書店

応急手当の方法を、イラストでわかりやすく解説。1は、鼻血、切りきず等の日常的なけがや、脱臼、骨折、動物に噛まれる等の大きなけがの応急手当を取り上げる。NG手当も掲載。

★お知らせ (図書館)

こいのぼりを作ろう！

日時 4月18日(土) 14時30分
指導 児童館職員
参加費 無料

楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日 14時
第2・3・4日曜日 14時
担当 第2土曜日(4月11日)
たねとどん、まあみ
第2土曜日以外の毎週土曜日
たねとどん

赤ちゃんとあそぼう！

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。
日程 4月21日(火) 10時30分
対象 赤ちゃんと家族

雑誌・図書のリサイクル

図書館で保存期限の切れた雑誌を皆さんに再利用していただきたく、無料配布します。
欲しい本があれば、ご自由にお持ち帰りください。
期間 5月2日(土)～6日(水・振替)
時間 8時30分～17時
場所 町民会館 展示室

今月の料理

食生活改善推進協議会



<副菜> 肉ごぼう

牛肉とは違ったあっさりとしたうま味が味わえる煮物です。戦後、馬肉は牛肉より安く手に入ったため、たんぱく質源として食べられていました。伝えていきたい郷土食です。

作り方

- ① ごぼうは皮をこそげ、さがきにする。糸こんにゃくは食べやすい大きさに切る。馬肉は細かく切る。
- ② 鍋にAと①を入れて煮る。
- ③ ごぼうがやわらかくなったら、みりんを加えて少し煮る。

材料(4人分)

ごぼう	大1本	A	しょうゆ	小さじ5
糸こんにゃく	100g		酒	大さじ2
馬肉(こま切れ)	150g		砂糖	大さじ1・1/2
			みりん	小さじ2

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
94kcal	8.6g	1.0g	44mg	1.1g

