ブックス BOOKS 6月

町図書館 ☎33-0215

休館日/6月1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)・30日(火)

おすすめの本

「逆ソクラテス」
伊坂 幸太郎／著　集英社

敵は、先入観。世界をひっくり返せ！デビュー20年目の著者が描く少年たちの物語。短編全5編を収録。

「法の雨」
下村 敦史／著　徳間書店

結審直後に法廷で倒れた判事・嘉瀬清一が宣告したのは、逆転無罪。担当検事の大神護は打ちひしがれる。その判決が、裁判官、検察官、弁護士、被害者、加害者それぞれの正義を狂わせていく。

「怖い患者」
久坂部 羊／著　集英社

いくつもの病院を渡り歩くドクターショッピング、介護施設で起こるおぞましい争い…。毒気に満ちた患者の怖さと最悪のどんでん返しが炸裂！現役医師がおくる、強烈にブラックな短編小説全5編

「力尽きレシピ 2」
犬飼 つな／著　光文社

疲れていても、余力で作れる！包丁いらず、レンジまかせの、ノーストレスなラクうまレシピを「残りの体力別」にカテゴリー分けして紹介。

「もうイライラしない！怒らない脳」
茂木 健一郎／著　徳間書店

あおり運転、店員・駅員への暴言、ネット上の誹謗中傷…怒りに対処するには脳の使い方を変えること。脳科学に基づいて、怒りをコントロールするノウハウを紹介。

「ぼくと母さんのキャラバン」
柏葉 幸子／著　講談社

母さんがいなくなった夜、目の前に現れたのは…トモは異世界のネズミやクマに言われ、ラクダのキャラバンを引いて「あるもの」を山の展望台まで運ぶことに。ノンストップ「お届け物」ファンタジー。

「きりかぶのきりじいちゃん」
なかや みわ／作　小学館

年をとって切られ、切り株になってしまった木は、もう花を咲かせることも、葉っぱをつけることもできません。「役立たずになってしまったなあ…」と、しょんぼりしている切り株のところに、うさぎの兄弟がやってきて…。

「活版印刷三日月堂1～4巻」
ほしお さなえ／著　ポプラ社

活版印刷所「三日月堂」には、今日も悩みを抱えた客がやってくる。店主の弓子が活字を拾い、刷り上げるのは、誰かの忘れていた記憶や、言えなかった想い…活字と言葉の温かみに、優しい涙が流れるシリーズ。

「どっちを選ぶクイズで学ぶ！自然災害サバイバル2水害」
木原 実／監修　日本図書センター

雨と風が強くなったら？道が水に沈んだら？水害が起きた時に判断に迷うシチュエーションをクイズで出題。水害が起きた時にどんな行動をとるべきかをイラストやマンガでわかりやすく解説する。

★お知らせ（図書館）

●利用再開について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として休館していましたが、6月2日より利用制限したうえで再開します。

●開館時間の延長（夏季期間）

図書館の開館時間を延長します。
期間　6月21日(日)～8月23日(日)
時間　9時～19時

●図書館等行事の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため読み聞かせなどの行事を当面の間中止します。
また、移動児童館の事業は当面の間中止させていただきます。
詳細は町図書館ホームページにてご確認ください。

今月の料理
食生活改善推進協議会

材料（4人分）

エノキダケ	200g	A	水	50cc
にんじん	1/4本		酒	大さじ1
赤とうがらし	小1本		しょうゆ	大さじ1
			みりん	大さじ1

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
38kcal	1.9g	0.2g	9mg	0.7g

<副菜>簡単なめたけ

年中スーパーに出回っているエノキダケを使った簡単にできる常備菜です。出来上がったなめたけをよく冷ました後、密閉容器に入れて冷蔵庫に保存すれば、2～3日間おいしく食べられます。

作り方

① エノキダケは根元を切り落とし、長さを半分に切ってほぐす。にんじんは、エノキダケの長さに合わせてせん切りにする。赤とうがらしはへたを落として種を取り除き、半分にちぎる。

② 鍋ににんじん、赤とうがらし、Aを入れて中火で煮立て、エノキダケを加える。再び煮立ったら弱火にし、時々混ぜながら、ふたをせずに3～4分煮る。