

ブックス
BOOKS

9月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日/8月31日(月)～9月4日(金)・7日(月)
14日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)

おすすめの本

「首里の馬」

高山 羽根子／著 新潮社

沖縄の郷土資料館の資料整理を手伝う未名子は、世界の人たちにオンライン通話でクイズを出題するオペレーター。ある台風の夜、庭に迷いこんできたのは…芥川賞受賞作品。

「かきあげ家族」

中島たい子／著 光文社

スランプ中の老監督のもとに、次々出戻ってきた子どもたち。図らずも一家集結したところで、家宝の脚本がなくなる事件が発生！一番身近で不思議、そして大切な「家族」と向き合う勇氣をくれる、笑いと涙の物語。

「だから、もう眠らせてほしい 安楽死と緩和ケアを巡る、私たちの物語」

西智弘／著 晶文社

安楽死を願った2人の若き患者と過ごし、そして別れたある夏の出来事。緩和ケア医が全身で患者と向き合い、懸命に言葉を交わし合った「生命」の記録。事実をもとにした物語。

「小・中学校で取り組むはじめてのCLIL授業づくり」

柏木 賀津子／著 大修館書店

社会や理科と外国語の学習を同時に行い、外国語能力の伸長を図るCLIL（内容言語統合型学習）。CLIL授業にチャレンジしたい人に向けて、基本的な考え方や、授業の進め方、小中学校での授業例などを紹介する。

「ハリネズミは月を見上げる」

あさのあつこ／著 新潮社

世界の色が変わってしまう。人生には、きっとそんな出会いがある。16歳の夏、私は彼女に出会った。正反対に見える少女たちの結びつきは、周囲の心も揺らしていく。同世代の高校生から圧倒的支持を得た青春小説！

「消えた落とし物箱」

西村 友里／作 学研プラス

校長先生から借りた大事な本が、クラスの落とし物箱ごと見つからない！勝手に消えたり現れたり、入れたものがきれいになったりする不思議な落とし物箱の謎を、チームワークゼロの5人が追う。

「ひみつだからね」

軽部 武宏／作 偕成社

だれも知らないひみつの場所てくさぶえをふくとねー道に落ちていいるものや些細な出来事を、自分だけの特別な何かに変えてしまふ、全ての子どもが持っている魔法の力を描く。

「ひろった・あつめたばかりのマッポックリ図鑑」

盛口 満／絵・文 岩崎書店

マッポックリには種類がある。種類がちがっていても、形が似ているものもある。大きなもの、小さなもの、ころころしたものあってマッポックリを入口に「いろいろ」あることの楽しさを伝える。

「くろくまくんあわあわてあらい」

たかい よしかず／作・絵 くもん出版

お友達といっぱいお外で遊んだ、くろくまくん。おうちに帰ってきたら、まず何をするのかな？くろくまくんといっしょに楽しく、手洗いとうがいに親しめる知育絵本。

★お知らせ（図書館）

●臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。

休館中は本の貸出や閲覧などはできませんが、本の返却は返却ボックスでできますのでご利用ください。
休館期間…9月1日(火)～4日(金)

今月の料理
食生活改善推進協議会



<主菜> とうもろこし入りつくね

しょうゆたれととうもろこしの甘みがとても相性がよく、美味です。とうもろこしや玉ねぎがたっぷり入っていて、知らないうちに1皿分(70g)の野菜もとれてしまう1品です。

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに鶏ひき肉、①、A、とうもろこしを入れ、粘りが出るまで混ぜ、8等分に丸める。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を並べて3分ほど焼いたら裏返し、水大さじ2(分量外)をふり、ふたをして弱火で5分蒸し焼きにする。
- ④ ③にBを加え中火にし、とろみがつくまで煮詰める。
- ⑤ 皿に盛り、レタスを添える。

材料(4人分)

鶏ひき肉	280g	とうもろこし(缶)	200g
玉ねぎ	1/3個	サラダ油	大さじ1
卵	1個	しょうゆ	大さじ1・1/2
A パン粉	大さじ3	みりん	大さじ4
塩	小さじ1/4	水	大さじ2
		レタス	2枚

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
260kcal	19.0g	9.3g	19mg	1.8g

