



新型コロナに負けるな！  
RIZAPメソッドで健康づくり

第1回 RIZAP×養老町健康セミナー

### FC岐阜ホームゲーム特別招待券・オリジナルマスク贈呈式

9月28日(月)、町役場にて株式会社大垣共立銀行よりFC岐阜ホームゲーム特別招待券100枚およびオリジナルマスク100枚の寄附贈呈式が行われました。

同行統括執行役員人事部長の後藤勝利さんは、「観戦者の健康に配慮し、チケットに加えマスクも寄贈させていただく。コロナ禍の状況ではあるが多くのの人に楽しんでもらえれば」と述べられました。

寄附いただいた招待券とマスクは、町内スポーツ少年団をはじめ、町内中学・高校のサッカー部員へ配布されました。



町からの感謝状を受け取る後藤統括執行役員人事部長(左)



食事の手洗い方法について学ぶ子どもたち

### 食べ物や食事のマナーについて学びました

町では、町内の全こども園・保育園で定期的に栄養士による食育指導を行っており、8・9月は「野菜クイズ」「食事のマナー」「食物の地産地消」の3テーマで実施されました。子どもたちは皆熱心に栄養士の話を聞き、食べ物や食事のマナーに対する関心を深めていました。

また、9月15日(火)には、食物の地産地消のテーマに絡めた取り組みとして、公立こども園および一部の私立園では町内の農作物を使用したデザートがおやつとして出され、子どもたちは地元の食材のおいしさを実感していました。

### 自分たちの手で最高の思い出を

10月3日(土)、上多度小学校にて、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった運動会の代替行事として「上小ピック2020」が開催されました。

この行事は、6月の学校再開後に児童が自ら企画したもので、競技会場を校庭・校舎・体育館・旧上多度こども園と分けて密集を避けるなど、感染症防止のためのさまざまな工夫が盛り込まれました。

閉会式の中で福井校長先生は「6年生やリーダーが中心となり開催することができた。皆の努力の成果であり、大変うれしく思います」と児童らを称えていました。



校庭全体を広く使用して行われた障害物競争

### 兄妹で空手全日本ランキング1位

10月5日(月)、岩永勝亮さん(大垣日大高1年)と唯伽さん(高田中1年)が昨年度の空手全日本ランキングで兄妹揃ってのクラス1位を大橋町長に報告しました。また、兄の勝亮さんは男子選手のMVP(幼児から高校生までの全クラスで最優秀)獲得も併せて報告しました。

報告の中で2人は将来について「これからも空手を続け、海外で活躍できる選手になりたい」と抱負を語り、大橋町長は「今後も活躍し、また何度でも報告に来て欲しい」と激励しました。



大橋町長に全日本ランキングの結果を報告した岩永勝亮さん(中央)と唯伽さん(左)

# 『養老町内小中学校・こども園・保育園合同作品展』を開催します

〔町内小中学校・こども園・保育園の共催で、作品展示します〕

会期：12月2日(水)～13日(日) 会場：町民会館ロビー・展示室

## 町内小中学校・こども園・保育園合同作品展

例年12月に実施していました「町文化フェスティバル(少年の部)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しますが、町内の小中学校およびこども園・保育園の作品を展示する「合同作品展」を開催します。

●会場 町民会館ロビー・展示室

●時間 8時30分～17時(毎週月曜日は町中央公民館休館日のため開催しません)

●入場料 無料

### 新型コロナウイルス感染症対策についてのご案内

- (1)アルコール消毒液をロビーに用意してあります。ご来場の皆さんには、手指の消毒や石けんによる手洗いの励行へのご協力をお願いします。
- (2)館内ではマスク着用へのご協力をお願いします。咳・くしゃみなどの症状がある人は、マスクを着用いただくか、ティッシュやハンカチ、上着の内側や袖で口や鼻を覆う「咳エチケット」をお守りください。併せて大きな声での会話も控えていただくようお願いします。
- (3)来場前の検温実施にご協力をお願いします。次のような症状がある場合にはご入場できません。
  1. 検温の結果、37.5℃以上発熱があった場合
  2. 風邪などの症状がある場合
  3. 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への訪問歴および当該在住者との濃厚接触がある場合など
- (4)来場者にも、お声がけをさせていただき、体温の計測などにご協力をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承のほどお願いします。

町中央公民館 ☎32-1281

## 新型コロナウイルス対策実施店舗向けステッカーを配布しています (大きいサイズが追加されました)

県では、各事業所・店舗が新型コロナウイルス感染防止対策を実施していることを、利用客にわかりやすくPRすることにより、事業者の感染防止意識の向上と利用者が安心して利用できることを目的とし、下記のステッカーを配布しています。

<配布対象事業者> 小売業、サービス業、飲食店の他、全ての業種

<配布枚数> 通常サイズ(直径110mm)：1店舗2枚まで

大きいサイズ(直径206mm)：1店舗1枚まで

詳しくは、町ホームページまたは企業誘致・商工観光課へお問い合わせください。

なお、すでに通常サイズのステッカーを取得された事業者で、大きいサイズのステッカーの配布を希望される場合は、下記までご連絡ください。

### 大きいサイズのステッカー配布希望連絡先

県健康福祉部感染症対策調整課社会基盤係

☎058-272-1111(内線4996)

✉c11238@pref.gifu.lg.jp

企業誘致・商工観光課 ☎32-1108



# 個人番号カード(マイナンバーカード)に関する休日窓口を開設します

個人番号カードの申請や受取、電子証明書更新の手続きについて、下記のとおり休日に窓口を開設します。10月20日(火)以降、個人番号カードに関する窓口は、予約制になっています。平日8時30分から17時15分までに電話予約をお願いします。

- 開設日 11月8日(日) 8時30分～12時  
11月22日(日) 8時30分～12時
- 持ち物 <カードの申請>  
通知カード、住民基本台帳カードまたは個人番号カード(お持ちの人のみ)、本人確認書類
- <カードの受取>  
上記のものに加え、交付通知書(はがき)
- <電子証明書の更新>  
個人番号カード、電子証明書の暗証番号がわかるもの、本人確認書類(暗証番号がわからない場合)

※必ず申請者ご本人が窓口にお越しください。

なお、15歳未満の人または成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。

※予約制ではありますが、手続きには1人あたり20分ほど時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

次回の窓口開設日は、12月13日(日)を予定しております。

システムのメンテナンスなどで日時が変更になる場合があります。町のホームページでご確認ください。

☎住民人権課 ☎32-1104



## いつでも、どこでも 確定申告



確定申告はe-Taxの利用がおすすめです。e-Taxとは、インターネット上で所得税や消費税、贈与税といった国税に関する申告や各種手続きを行うことができるシステムです。

申告期間前からマイナンバーカードの取得などの準備をして、スムーズに申告手続きを行きましょう。詳しくは下記までお尋ねください。

### ①e-Taxの使用方法に関すること

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

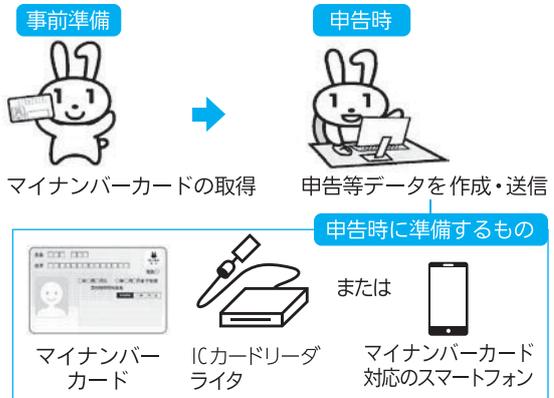
### ②申告書の作成などに関すること

大垣税務署 ☎78-4101(代表)

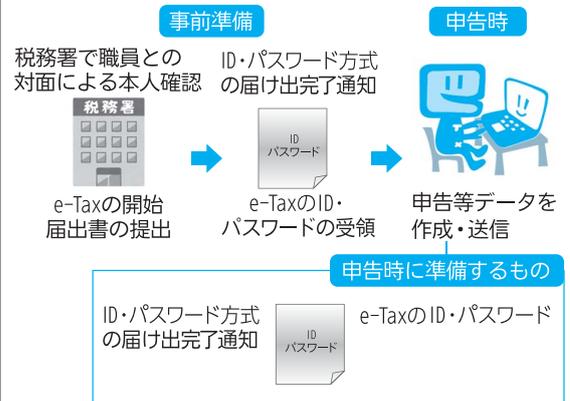
### e-Taxのメリット

- 税務署へ行かずに、インターネットで申告可能
- 24時間いつでも申告可能(確定申告期間中)  
※メンテナンス時間を除く
- 一部の添付書類(生命保険料控除証明書など)の提出が省略可能
- 還付金が書面申告よりも早く受け取れる
- 青色申告書をe-Taxを利用して提出する場合、青色申告特別控除が10万円増額(2020年分以降、55万円の特別控除適用の場合)  
※ID・パスワード方式は暫定的な対応のため、早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

### マイナンバーカード方式



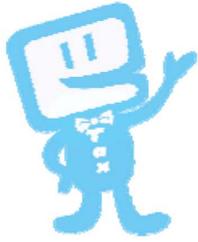
### ID・パスワード方式



☎税務課 ☎32-1103

## 「税を考える週間」

### テーマ 暮らしを支える税



国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料(以下、年金保険料という)は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、所得税および住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、令和2年1月から12月までに納められた年金保険料の全額(過去の年度分や追納された保険料も含む)です。また、ご家族の年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和2年1月1日から同年9月30日までの間に年金保険料を納付された人には、11月上旬ごろに日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※なお、今年はじめて年金保険料を納める人で、令和2年10月1日から12月31日までの間に、年金保険料を納められた人には、翌年の2月上旬ごろに送られます。

問 大垣年金事務所 ☎78-5166

## 年金制度説明会を開催します

年金の請求、年金受給中の手続きと届出、障害および遺族年金等の年金制度全般を年金事務所の専門職が分かりやすく説明します。年金請求年齢に近い人、年金制度を詳しく知りたい人など、誰でも参加でき、参加費は無料です。

【日 時】12月1日(火)13時30分～15時30分(受付開始 13時～)

【場 所】大垣市小野4-35-10 大垣情報工房セミナー室

問 申 県年金協会 ☎058-210-2611

RE HOUSE 外壁塗装・屋根工事専門店

株式会社 エイトリハウス 養老町大場 888-8

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水  
雨樋・板金 大工・窓サッシ 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！

☎0120-35-1557

代表取締役 三輪大介

地球と人のための技術をこれからも

Hitachi 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161

2020年11月号版

# Information 情報ボックス

養老町役場

TEL 32-1100(代) FAX 32-2686

●参加費が記載されていない事業は無料です。

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

## 募集

### 公立こども園会計年度任用職員

- ①保育教諭(クラス担任)
    - 報酬 月給190,400円
    - 勤務内容 保育業務
    - その他 保育士資格・幼稚園教諭資格必須
  - ②指導員
    - 報酬 時給925円
    - 勤務内容 延長保育業務(14時30分～18時30分)
    - その他 子育て支援研修(地域型保育)修了者
- 〈共通事項〉
- 対象 健康な人(年齢不問)
  - 勤務地 町内公立こども園
  - 勤務時間 月々金曜日(基本、)

給食実施日)園により早番・遅番、土曜日出勤あり

※時間については応相談

■雇用期間 採用時々令和3年3月末まで

■手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末手当(年2回)あり

■保険 原則、健康保険・労働保険等加入

■必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)・印鑑・免許状・資格証等の写し

■申込期限 11月24日(火)

■問申子ども課 ☎32-5078

### 小中学校会計年度任用職員

#### ①給食調理員

■報酬 時給889円(免許あり)

■勤務内容 給食調理および食器洗浄業務等

■その他 月10日程の欠員対応の調理補助員も募集中

②留守家庭児童教室指導員

■報酬 時給897円(資格あり)

■勤務内容 放課後保護に欠ける家庭にかわり、遊びを通じて自主性・創造性を育てる児童のサポート(平日:14時30分～18時45分、土曜日・夏期休業日など:7時45分～18時45分)

〈共通事項〉

■対象 健康な人(年齢不問)

■募集人数 若干名

■勤務地 町内小・中学校

■勤務時間 月々金曜日(基本、給食実施日)※時間は学校により応相談

■雇用期間 採用時々令和3年3月末まで

■手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末手当(年2回)あり

■必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)・印鑑・資格証の写し(調理師免許・放課後児童支援員認定資格)

■申込期限 11月24日(火)

■問申教育総務課 ☎32-5085

### 町営住宅入居者

#### ①町営下高田住宅B棟

■場所 高田698番地5

■戸数 1戸

■建設年度 平成5年度

■構造 中層耐火構造3階建・戸当たりの床面積78㎡・3DK

■家賃 5万円

■敷金 家賃の3カ月分

■駐車場料金 1台目/3130円、2台目から2080円

#### ②町営若道住宅B棟

■場所 若道458番地

■戸数 4戸

■建設年度 平成12年度

■構造 中層耐火構造3階建

■戸当たりの床面積78㎡・3DK

■家賃 4万6500円

■敷金 家賃の3カ月分

■駐車場料金 1560円/台

■入居資格(①、②共通)

・現在同居、または同居しようとする親族があること。

・入居者および同居または同居しようとする親族の前年の扶養控除を差し引いた月額所得が15万8000円以下48万7000円以下の人。

・町税を滞納していないこと。

・入居者および同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

■問申 改良住宅対策室 ☎32-5079

## 催し・イベント

### 子育て支援「いちご」

2021年の世界に一つしかないカレンダーを親子で作って楽しみましょう!

〜森の広場〜

■日時 11月25日(水)10時～11時30分(受付9時30分)

■場所 町中央公民館

■対象 未就園児と保護者

■定員 15組程度

■参加費 1人100円

■申込期限 11月10日(火)まで

■持ち物 お茶、カレンダーに貼りたい写真など(手作りおやつはありませぬ)

■申込 申込期間内に

「ichigo\_kosodate@yahoo.co.jp」(子育て支援いちご専用メール)へ参加予定の保護者の氏名、お子さんの名前(ふりがな、年齢)、

住所、連絡先(電話番号)を明記のうえ、申し込みください。

■その他 携帯電話からの申し込みの人は、パソコンからのメールを受信できるようにしてください。

■子育て支援「いちご」

代表 山内智音

☎090-2138-5340

### 千人塚1号古墳発掘調査速報展

今年度、町教育委員会が実施した範囲確認調査において、5世紀末～6世紀初頭頃に築造された町内最大の円墳であることが明らかとなった千人塚1号古墳出土の資料を、展示紹介します。町で初めて出土した埴輪片も公開しますので、ぜひご覧ください。

■日時 11月4日(水)～12月13日(日) 8時30分～17時

※毎週月曜日を除く

■場所 町中央公民館

■問申 生涯学習課 ☎32-5086

## お知らせ

### 水道の水質検査

9月の上水道・簡易水道の水質検査の結果は、各検査項目とも異常ありませんでした。

■水道課 ☎32-5082

## 第3回養老町職員採用試験を実施します

職 種	採用人数	受 験 資 格
技術職(土 木)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学・短大・高校を卒業した人 または令和3年3月までに卒業見込みの人</li> <li>土木の技術に関する専門教科を専攻した人</li> </ul>
技術職(建 築)		<ul style="list-style-type: none"> <li>大学・短大・高校を卒業した人 または令和3年3月までに卒業見込みの人</li> <li>建築の技術に関する専門教科を専攻した人</li> </ul>
一般行政職 障がいのある人を含む		<ul style="list-style-type: none"> <li>大学・短大・高校を卒業した人 または令和3年3月までに卒業見込みの人</li> </ul>

### ■採用予定日

令和3年4月1日

### ■申込方法

試験申込書およびその他提出書類に必要事項を記入のうえ、持参または郵送にて提出してください。

※試験案内と申込書は、11月4日(水)から総務課で配布(試験案内は町ホームページからダウンロード可)

### ■受付期間

11月4日(水)～20日(金)※当日消印有効  
(土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分)

### ■受付場所

町役場 総務部総務課 養老町高田798番地

☎総務課 ☎32-1101

### ■試験の日程・会場など

<第1次試験>

試験日 12月6日(日)

会 場 町役場 高田798番地

内 容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③性格特性検査

<第2次試験> ※第1次試験合格者のみ

試験日 令和3年1月上旬を予定

会 場 町役場

内 容 面接試験・集団討論・小論文試験

## 町職員の人事異動

10月1日付( )内は旧任

### 町長部局・教育委員会

#### ■課長補佐級

総務課課長補佐兼契約係長兼職員係長(総務課契約係長兼職員係長)野崎育美▽そよかせ飯田教室長(昇格)和田紀子

#### ■係長級

住民人権課総合窓口第2係長(住民人権課主査)伊藤聡子▽健康福祉課社会福祉第2係長兼老人福祉第2係長(健康福祉課主査)高木多岐彦▽農林振興課農林第2係長兼畜産係長(農林振興課主査)杉野雄士▽地域包括支援センター1係長(地域包括支援センター主査)田中友美

#### ■主任級

水道課主査(水道課主任)伊藤健治  
総務課主任(総務課)佐藤恵理▽総務課付主任・海津市派遣(総務課付・海津市派遣)伊藤高典▽税務課主任兼徴収推進室主任(税務課兼徴収推進室)水野拓弥▽住民人権課主任(住民人権課)安藤加奈▽住民人権課主任(住民人権課)亀山敬佑▽健康福祉課主任(健康福祉課)松永貴普▽企業誘致・商工観光課主任(企業誘致・商工観光課)

#### ■主事級

教育総務課(健康福祉課)高井愛梨

### 消防本部

#### ■主事級

消防課兼養老消防署(消防総務課兼養老消防署)西脇友哉▽消防課兼養老消防署(予防課兼養老消防署)田中宏樹

#### 新規採用(10月1日付)

消防総務課兼養老消防署 川地裕也▽予防課兼養老消防署 岩田匡平

#### 退職(9月30日付)

図書館(育休代替)金子勝

# 況をお知らせします

令和元年度養老町一般会計および特別会計の歳入歳出決算が、令和2年第3回養老町議会定例会において認定されましたので、決算の概要をお知らせします。

一般会計の決算は、歳入120億1,224万8千円、歳出116億7,685万8千円となり、前年度に比べ、歳入が10億6,091万2千円の増、歳出が10億967万1千円の増となりました。また、特別会計の決算の合計は、歳入80億3,907万2千円、歳出72億4,505万4千円で、前年度に比べ、歳入が1億3,641万6千円の増、歳出が1億5,139万1千円の増となりました。

## 令和元年度 養老町歳入歳出決算総括表

(単位：千円)

会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越額	うち翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額	
一般会計	12,012,248	11,676,858	335,390	1,408,320	1,761	333,629	
特別会計	国民健康保険	4,089,228	3,601,341	487,887	0	0	487,887
	簡易水道	45,379	16,535	28,844	0	0	28,844
	食肉事業センター	136,330	135,455	875	0	0	875
	住宅新築資金等貸付	64,701	3,071	61,630	0	0	61,630
	公共下水道事業	364,867	349,938	14,929	0	0	14,929
	農業集落排水事業	30,611	28,380	2,230	0	0	2,230
	介護保険事業	2,966,133	2,769,723	196,409	0	0	196,409
	介護サービス事業	17,036	16,169	868	0	0	868
	後期高齢者医療	324,787	324,441	346	0	0	346
	小計	8,039,072	7,245,054	794,018	0	0	794,018
	合計	20,051,320	18,921,912	1,129,409	1,408,320	1,761	1,127,648

(注) 表示単位未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない場合があります。

## 令和元年度 健全化判断比率および資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和元年度健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたので公表します。

### ●健全化判断比率

健全化判断比率は、いずれも早期健全化基準を下回っており、財政の健全性は保たれていると判断できます。

(単位：%)

項目	健全化判断比率	参 考	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.17	20.00
連結実質赤字比率	—	19.17	30.00
実質公債費比率	7.5	25.0	35.0
将来負担比率	89.2	350.0	

※実質赤字額及び連結実質赤字額がないため「—」と表示しています。

### ●資金不足比率

いずれの事業も資金不足額が生じていないことから、経営の健全性は保たれていると判断できます。

(単位：%)

会計名	資金不足比率	参 考
		経営健全化基準
上水道事業会計	—	20.0
簡易水道特別会計	—	
食肉事業センター特別会計	—	
公共下水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	

※資金不足額がないため「—」と表示しています。

### 用語の解説

- 実質赤字比率……一般会計等に生じている赤字の大きさを、標準財政規模(町の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源の規模)に対する割合で表したものの。
- 連結実質赤字比率……上水道や下水道など公営企業を含む全会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものの。
- 実質公債費比率……町の借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものの。
- 将来負担比率……町の借入金(地方債)など現在抱えている負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものの。
- 資金不足比率……上水道や下水道などの公営企業の資金不足を、料金収入等の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すもの。

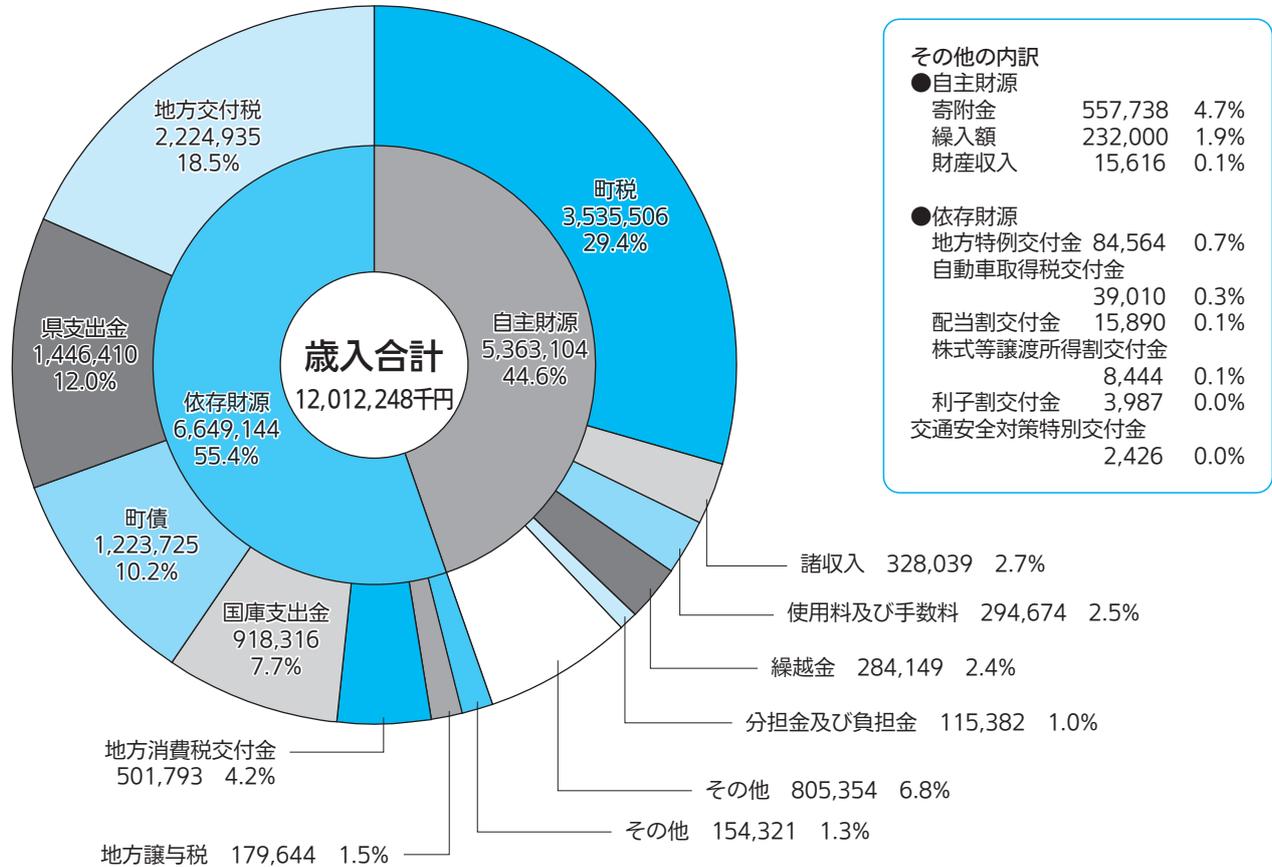
※より詳しい内容を町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

# 令和元年度の決算状

## 令和元年度 一般会計

### 歳入決算額の内訳

(単位：千円)

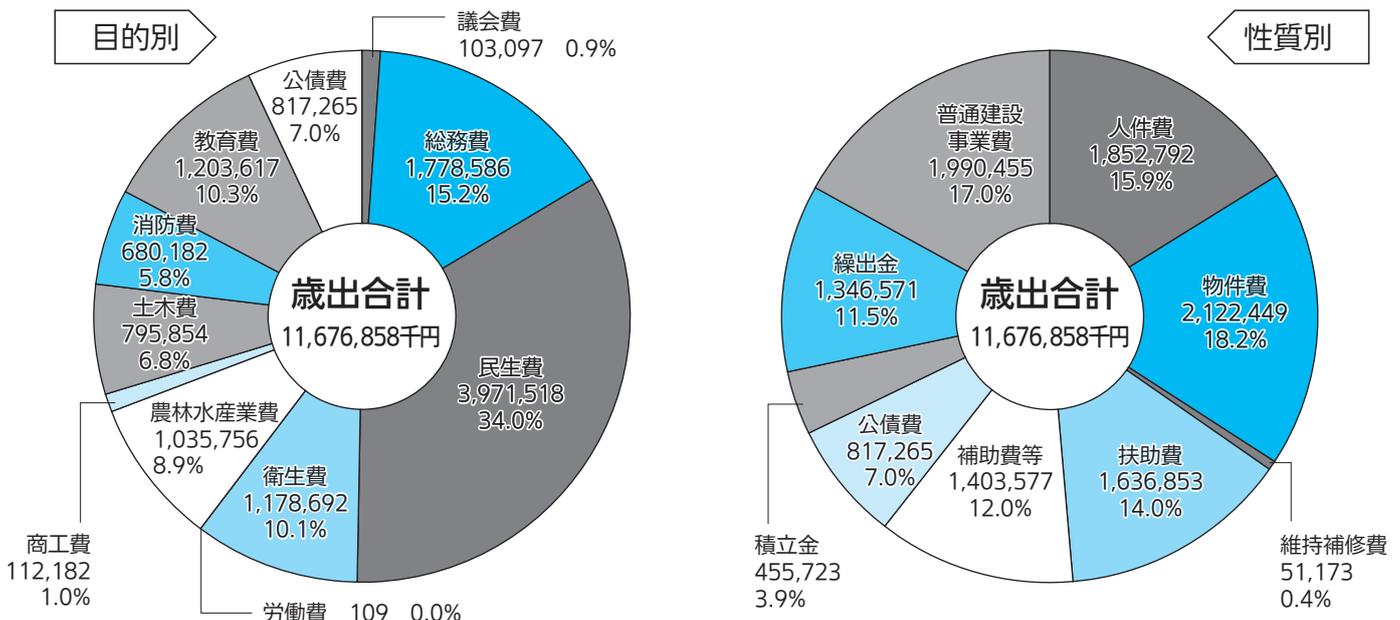


#### その他の内訳

●自主財源		
寄附金	557,738	4.7%
繰入額	232,000	1.9%
財産収入	15,616	0.1%
●依存財源		
地方特例交付金	84,564	0.7%
自動車取得税交付金	39,010	0.3%
配当割交付金	15,890	0.1%
株式等譲渡所得割交付金	8,444	0.1%
利子割交付金	3,987	0.0%
交通安全対策特別交付金	2,426	0.0%

### 歳出決算額の内訳

(単位：千円)



(注)表示単位未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない場合があります。

問 総務課 ☎ 32-1101

## 令和3年成人式

令和3年の成人式は、新型コロナウイルス感染症対策を実施のうえ、下記の日程により町民会館にて行われます。

対象者は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、町内に住民登録がある人です。また、町内の中学校の卒業生で、現在町外に住んでいる人でも、特に本町の成人式への出席を希望する人は、生涯学習課までお申し込みください。

案内状は、12月上旬に発送します。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる可能性があります。中止・変更の場合は、町ホームページなどに掲載しますので、最新の情報をご確認ください。

### 【開催日時】

令和3年1月10日(日)

高田中学校卒業生および同校区在住の新成人 13時～

東部中学校卒業生および同校区在住の新成人 15時～

☎生涯学習課 ☎32-5086

## 養老町民プール(スポーツマックス・養老)再開しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月1日から5月31日まで休館しておりましたが、現在は営業を再開しております。

施設の利用にあたっては、感染症対策を実施しております。詳しくは町およびスポーツマックス・養老のHPをご確認ください。

来場の際には、マスクの着用、検温のご協力をお願いします。皆様のご来場をお待ちしています。



☎スポーツ振興課 ☎32-5087

スポーツマックス・養老 ☎33-0140

## ……… 養老町レクリエーション協会が発足しました ……

令和2年3月に設立し、今年度新たに県の認定を受けた町レクリエーション協会が、9月28日(月)に町役場を訪れ、大橋町長に認定の報告を行いました。

### ○加盟団体(16団体)

町グラウンドゴルフ協会、町ベタンク協会、県民謡連盟町民謡クラブ、町民謡さくら会、町フォークダンスクラブ、養老おどり保存会、(公社)日本3B体操協会岐阜県支部、県かるた協会、町民謡レクリエーションクラブ、薩摩義士踊り保存会、県スポーツチャンバラ協会、県バウンドテニス協会、ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部、町レクリエーション指導者クラブ、県健康マージャン協会、県キンボールスポーツ連盟

### ○協力団体(5団体)

(公財)町スポーツ連盟、町スポーツ少年団、(社福)町社会福祉協議会、町老人クラブ連合会、県身体障害者福祉協議会養老郡支部



大橋町長に報告する町レクリエーション協会の皆さん

☎スポーツ振興課 ☎32-5087

## 『第15回養老新春マラソン大会』延期について

令和3年1月17日(日)に開催を予定していた『第15回養老新春マラソン大会』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和4年1月に延期しました。

☎町スポーツ連盟事務局(町総合体育館内) ☎32-2788

## 老人福祉センターの利用を再開します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年3月2日より利用を一時中止していた老人福祉センターについて、一部利用制限はありますが11月4日より再開することとしましたので、お知らせします。

利用再開に関し、下記についてご理解、ご協力をお願いします。

### 感染対策についてのお願い

- 1 飛沫感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします。
- 2 入館時に検温を実施しますのでご協力をお願いします。  
(37.5℃以上の方は入館をお断りする場合があります。)
- 3 感染者が発生した場合に備え、利用証の提示に加え、連絡先をお知らせください。
- 4 入館時には手指の消毒をお願いします。
- 5 ソーシャルディスタンス(原則2m以上)の確保をお願いします。

### 利用時間の制限について

当面の間は以下のとおり、利用時間を制限させていただきます。

- ①利用できる時間 9時～11時、13時～15時
- ②利用施設の混雑状況によって、利用をお断りする場合があります。

### 各施設の人数制限について

各施設の利用人数の上限は下記のとおりといたします。

- 1階：ボランティアルーム…10人 玄関ロビー…8人 和室…35人  
2階：生活相談室…10人 機能回復訓練室…20人 集会室…35人  
栄養指導室(調理室)…35人

※安心して利用いただくための十分な感染防止対策が確保できないことから、浴室の利用は、引き続き、休止いたします。(令和3年3月末まで)

○今後の感染状況により、利用制限が変更となる場合があります。

問 健康福祉課 ☎32-1105  
町社会福祉協議会(指定管理者) ☎34-3504



## ご長寿おめでとうございます

100歳を迎えられた皆さんに対し、大橋町長から長寿のお祝い状とお祝い金が贈呈されました。



大矢あや子さん(室原)



田脇ノブさん(船附)  
(代理でご家族が受け取られました)



吉川壽子さん(大坪)  
(代理でご家族が受け取られました)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

夫・パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に、人権擁護委員が中心となって電話で相談に応じます。

相談は無料(ただし、通話料は相談者の負担となります。)で、秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

●日 時 11月12日(木)～18日(水) <月曜日～金曜日> 8時30分～19時 <土・日曜日> 10時～17時  
(平日は岐阜地方法務局人権擁護課に、土・日曜日は名古屋法務局につながります。)

●受付電話番号 0570-070-810

●相談担当者 人権擁護委員 法務局職員

上記強化週間以外の日でも、8時30分から17時15分まで相談に応じています。  
パソコン、携帯電話、スマートフォンからも人権相談を受け付けています。

<http://www.jinken.go.jp/> (パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)

問 岐阜地方法務局人権擁護課 名古屋法務局 ☎0570-070-810



## 『あなたの気づきは 子どもの希望。』児童虐待防止推進月間のお知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待防止等に関する法律では、「児童虐待を受けていると思われる児童を発見した場合には、関係機関に通報しなければならない」と定められています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。

「あなた」からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。子育てに悩んだ時や「虐待かな?」と思ったらご連絡ください。

問 子ども課 ☎32-5078

西濃子ども相談センター ☎78-4838

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

## スマイルカードのふるさと応援券! ~団体さんも応援します~

買物をする時、加盟店であればどこでもポイントの貯まるスマイルカード。

カードがゲンちゃんていっぱいになると500円の金券に変わることは皆さんご存じですよね。

ふるさと応援券は、そのスマイルカードの右側部分を切り離したものです。これを加盟団体が50枚集めると1,000円の価値が出ます。

町を盛り上げようと頑張る5人以上の非営利団体であれば、加盟団体になることができます。地域で頑張る団体の皆さん、この制度を活用してみてください。

問 養老カード振興会事務局(町商工会内) ☎32-0549



## 令和3年度(公財)岐阜県学寮 入寮者募集

東京都文京区にある「岐阜県学寮」への入寮希望者を募集します。

応募資格 岐阜県出身者で、本学寮から通学可能な大学屋間部に入学決定した男子(入学決定前の応募可)

募集人数 約30人

選考方法 書類および面接

応募方法や面接日程など、詳しくはお問い合わせください。

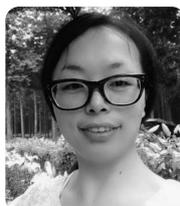
問 岐阜県学寮 ☎03-3947-1958



## 中の外国語レッスン

新型コロナウイルス感染拡大防止により、まだまだ自宅で過ごす機会が多いかと思えます。そこで、自宅にいても外国語を学習する上でのポイントなどを全5回(隔月予定)でご紹介します。

第3回は、中国語講座の講師「鄭麗明」先生をお迎えしました。



### ◎講師プロフィール

講師：鄭麗明 先生  
大学留学のため来日し、以来、岐阜県在住  
担当講座：中国語講座(今年度は中止)  
趣味：読書とダンス  
現在、1児の母で、育児に奮闘中

### Q. 先生の出身地について紹介してください。

中国福建省の出身です。気候は沖縄と似ていて温暖で、マンゴーの木が街中に並んでいます。風がない日は冬でも半袖で出歩いている人もよく見かけます。皆さんがよく知っている烏龍茶は福建省の特産品です。名所は、世界遺産に認定されている福建土楼(客家土楼)が有名です。また石材の産地として知られています。

### Q. Stay Home! おうちで勉強するためのおすすめの勉強法は?

スマホの使用時間がどんどん増えている今、それを語学の勉強時間に当てるのはどうでしょうか。スマホの使用言語や入力キーボード、辞書を中国語に設定して使用してみてください。またSiriと中国語で会話をすることもできますよ。案外と面白いですよ。他には、中国語の歌を暗記したり、ピンイン※付きの物語を読んだり、ラジオやテレビの中国語講座を利用するのもいいですね。

※ピンイン(拼音)：ローマ字表記を使用して中国語の発音を表したもの。(例：你好=ni hao こんにちは)

### Q. おすすめの教材はありますか?

市販のCD付教材はたくさんありますが、おすすめは「テレビで中国語」です。毎月新しい情報を提供していて飽きません。見て聴いて、読んで考えて、そして真似します。またテレビなので、五感を使って勉強できるところが良いと思います。

### Q. 中国語は発音が難しいですね。どのように練習したらいいですか?

中国語の漢字の読み方をピンインの代わりにカタカナで表記するのは禁物です。市販教材の中にもカタカナで表記されているものもたくさん見かけますが、おすすめしません。中国語の勉強を始める時は、まずピンイン表を頭に入れることが、正しい発音が身につく大切なステップとなります。

### Q. 中国語を勉強している人や興味を持っている人へメッセージをお願いします。

言葉というのは真似から始まるものです。恥ずかしがらずに、覚えた言葉を繰り返し使ってみてください。コロナ禍で実際に会うのは難しいですから、インターネットを活用して語学友達を作って、積極的にコミュニケーションを楽しんでみてください。

◎続きは、次回(1月号)に掲載予定しております。

問 生涯学習課 ☎32-5086



# 思いやりをカタチに ～共生社会の実現を目指して～

移動に配慮が必要な人が安心して外出できるようにする、「ぎふ清流おもいやり駐車場利用証制度」を導入しています。対象駐車区画を必要とする人が安心して利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

利用証の交付対象者や、本制度にご協力いただける施設の人は、下記の県ホームページをご覧ください。

ぎふ清流おもいやり駐車場利用証制度

検索



## 「ぎふ清流おもいやり駐車場利用証制度」

### ○制度の概要

車椅子利用者用駐車区画については、バリアフリー法により整備が促進されている一方で、障がいのない人が駐車することなどにより、障がいのある人が駐車できない問題が発生していました。

こうした課題に対応するため、「車椅子利用者用駐車区画」に加えて、歩行困難な人が利用可能な「プラスワン区画」を設け、これらの区画を利用できる対象者の範囲を設定し、条件に該当する希望者に利用証を交付する「ぎふ清流おもいやり駐車場利用証制度」を導入しています。

### ○利用証の交付対象者

- ・障がいのある人、要介護者、難病患者、妊産婦、けが人などで、一定の要件を満たす歩行困難な人

### ○交付申請窓口

- (窓口での申請) 申請窓口：岐阜地域福祉事務所(県庁2階)  
各県事務所福祉課(7カ所)  
県地域福祉課(県庁10階)  
必要書類：申請書、各種手帳等状況確認書類、本人確認書類(代理人申請の場合)
- (郵送での申請) 送付先：県地域福祉課のみ  
必要書類：上記必要書類に加えて、140円分の返信用切手

### ○駐車区画の設置(登録)

- ・商業施設等においては、プラスワン区画の設置確保にご協力をお願いいたします
- ・登録方法：「駐車場登録届出書」を県地域福祉課へメールまたはFAXにて提出

### ○注意事項

- ・利用証は、対象駐車区画に駐車できることを必ず約束するものではありません。満車の場合などは駐車できないことがあります。
- ・利用証は、駐車許可証ではありません。利用証を持っていない人であっても、これから利用証を取得する人や一時的なけがの人など、必要な場合には対象駐車区画を利用しますので、ご承知おきください。

○「車椅子利用者用駐車区画」の表示

○車椅子を常時使用する人の利用証

○「プラスワン区画」の表示

○それ以外の歩行困難な人の利用証



☎ 県地域福祉課 ☎ 058-272-8261 FAX 058-278-2651

✉ c11219@pref.gifu.lg.jp

※制度の詳細は、県ホームページをご覧ください。

## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

### 『認知症サポーター養成講座』

●対象者 認知症に関心のある人

日にち	時間	場所	内容	申込期限
12月2日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者である「認知症サポーター」となるための講座です。認知症の症状・治療・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。 ※受講者には、認知症を支援するサポーターの証として、ブレスレット(オレンジリング)をお渡しします。	11月24日(火)

○定員10人程度

### 『もの忘れ・認知症個別相談』

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容
12月3日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎月第1木曜日に開催しておりました「認知症家族のつどい」を休止し、しばらくの間「もの忘れ・認知症個別相談」を行います。

### 『タッチパネルでもの忘れチェック』

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容	申込み
12月9日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

### 『まるごと介護予防教室～ バランスの良い食事編～』

●対象者 町内在住の65歳以上の人

日にち	時間	場所	内容
12月18日(金)	10時～11時	町中央公民館 2階 第5会議室	低栄養予防のための、バランスのよい食事について学んでみませんか？ 管理栄養士が、毎日の食生活のポイントをお伝えします。 この機会に、食生活を一緒に振り返ってみましょう！

○定員15人(先着申込順)

○参加費 無料

○申込期間 11月10日(火)～20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

ブックス  
**BOOKS** 11月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日/11月2日(月)・9日(月)・16日(月)  
24日(火)・27日(金)・30日(月)

おすすめの本

「夜明けのすべて」

瀬尾 まいこ／著 水鈴社

月経前症候群で感情が抑えられない  
美紗は、転職してきた山添君に当たっ  
てしまっ。山添君は、パニック障害に  
なり、生きがいも失っていた。互いに  
友情も恋も感じていないけれど、しだ  
いに二人は、自分の病気は治せなく  
ても、相手を助ける事はできるのでは  
ないかと思うように一 生きるのが少  
楽になる、心に優しい物語。

「滅びの前のシャングリラ」

凧良ゆう／著 中央公論新社

一カ月後、小惑星が地球に衝突する。  
滅亡を前に荒廃していく世界の中で  
「人生をうまく生きられなかった」四人  
が、最期の時までをどう過すのか一  
圧巻のラストに息を呑む。

2020年本屋大賞作家が贈る心震  
わす傑作。

「令和・アフターコロナの自治会・  
町内会運営ガイドブック」

水津 陽子／著 実業之日本社

巨大災害、感染症パンデミック、生  
活不安…いざという時に「自助・共助・  
公助」の連携が不可欠。自治会・町内  
会のあり方、大規模災害への備え、共  
助コミュニティの立ち上げと運営など  
を解説。

「作って楽しい、毎日使える簡単！  
手作りエコバッグ」

主婦の友社

スーパーでは大きなバッグ、コンビ  
ニでは小さなバッグ―用途に合わせ  
たオリジナルのエコバッグの作り方を  
紹介。面白いアイデアのバッグや、リ  
メイクのバッグも掲載する。

「あなたを閉じこめる『ずい言葉』」

森山 至貴／著 WAVE出版

「あなたのためを思って」「悪気はな  
いんだから」…「カクレ悪意」、  
「ガンチガイ善意」を見抜け！ 大人より弱  
い立場にある子どもが、「ずい言葉」  
にだまされないようにするためのヒ  
ントを伝える。

「スマイルショップ」

きたむらさとし／作 岩波書店

ああ、わくわくする。ほくのはじめ  
てのかいもの！ 何をかおうかなあ？  
にぎやかな音や、鮮やかな色、おいし  
そうな匂いのおふれる店先で、男の子

は目をかがやかせます。ところが、と  
つぜんハプニングがおきて―お金で  
は買えない、すばらしいものがある。  
幸せな気持ちになる絵本

「おとつこのたからもの」

小手鞠のい／作 岩崎書店

本をいつも読んでいる弟の気持ちが  
分からないあおちゃん。ある日、弟  
が風邪をひいてしまい、家で寝込んで  
いました。具合が悪いのにも関わらず、  
弟の手にはやっぱり絵本があつて…  
相手の気持ちに寄り添おうとする事  
の大切さに気づかされる、あたたかな物  
語。

「人権と自然をまもる法ときまり」

笹本 潤／法律監修 大月書店

法律やルールを身近な問題をとおし  
て解説する。2は、すべての子どもの  
健康を見まもる法律、薬に関するきま  
り、食品の安全をまもる法律など、健  
康と福祉をまもるきまりを取り上げる。

「大人は知らない今ない仕事図鑑100」

澤井 智毅／監修 講談社

新型コロナウイルスの脅威は、これ  
までの私たちの生活や考え方に変化を  
迫っている。変わっていく社会から考  
えた「今ない仕事」を紹介。

★お知らせ(図書館)

●雑誌・図書のリサイクル

図書館で保存期限の切れた雑誌な  
どを皆さんに再利用していただきた  
く、無料配布いたします。

欲しい本がありましたら、ご自由  
にお持ち帰りください。

混雑時には間隔をあけてお選びく  
ださい。

期間：11月21日(土)～26日(木)

時間：9時～17時

場所：町民会館 展示室

●令和元年度の図書館の利用状況につ  
いてお知らせします

町図書館利用状況などは左の表の  
とおりです。

図書館 利用登録者数・蔵書数	
町内図書館カード登録者数(人)	15,342
町内登録率(%)	54.1
蔵書点数(点)	109,335
一般図書(点)	67,351
児童図書(点) (紙芝居含む)	33,929
雑誌・他(点) (視聴覚資料など)	8,055
図書等年間受入点数(点)	3,800
町民一人当たりの蔵書(点)	3.9

図書館 利用状況(令和元年度)	
開館日数(日)	295
入館者数(人)	55,799
年間貸出(冊)	76,829
一般図書(点)	33,211
児童図書(点) (紙芝居含む)	36,296
雑誌(点)	4,570
視聴覚資料(点)	2,506

令和2年度養老町図書館協議会資料より



町図書館では、少しでも多くの情報・  
知識に触れられるよう、幅広いジャン  
ルの図書を収集しています。趣味や健  
康関連の本もありますので、お探しの  
本などがある時はカウンターへお伝え  
ください。

町図書館ホームページや電話でも本  
の予約などができます。本の消費など  
コロナ対策も行ってまいりますので、ぜ  
ひ図書館を活用ください。



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とするものです。

2020年度全国統一防火標語の「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されますので、ご協力をお願いします。

秋の火災予防運動  
11月9日～15日



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

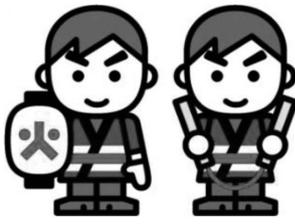
#### 「3」の習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 「4」の対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

一人ひとりが予防防火を心がけるとともに隣近所が協力し合い、火災のない『誰もが安全で安心して暮らせるまちづくり』を目指して皆さんのご協力をお願いします。



## 町民文芸

(敬称略)

### ■まほろば短歌会

朝顔の屋根に届きて十二輪今朝も花見せしらばえ白南風にゆれ

早朝にひとり歩めば青田らもすでに目覚めて元気になびく

まだ暑く鳴く蝉の声響くともつくつく声秋も近づく

夏空に入道雲がもくもくと今日も夕立舗道ぬらすや

草だけは猛暑に負けず青々と野菜は枯れ葉実は堅くなる

止まるを知らず世界を冒しゆくコロナ武漢を出でて

夕焼けを映す伊吹の秋の香よ美しき稲穂波さざめく

村上やす子

大橋正典

高木美代子

古川奈津

清水康子

河村紀年

竹田義秋



# 令和2年度 養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業 チャレンジ月間のお知らせ

町では、皆さんの健康づくりを応援するため、岐阜県と協働で「養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。11月は「チャレンジ月間」とし、「1日5,000歩以上歩く」に取り組んでみましょう。

毎日の取組みを記録して、週に5日以上取組むと「健康ポイント」1ポイントを獲得。さらに月に4ポイント獲得すると、すてきな商品が当たる抽選に申込ができます。

【期間】 11月1日(日)～30日(月)

【対象】 満20歳以上で養老町在住の人

【申込】 12月7日(月)までに下記記録シートに毎日の取組みを記録し、町保健センター窓口へ提出。

週に5日以上取組むと健康ポイントを付与(最大4ポイント)。

4ポイント獲得の場合、抽選応募はがきをお渡しします。(抽選申込期限 12月14日(月)必着)

## チャレンジ記録シート チャレンジテーマ「1日5,000歩以上歩く」

氏名		達成できた日は「○」、できなかった日は「×」を記入。				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※チャレンジ記録シートは、このページをコピーまたは町ホームページからダウンロードして使用ください。

※「養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業」については、広報養老10月号または町ホームページをご覧ください。

問町保健センター ☎32-9025

## 今月の料理 食生活改善推進協議会



### 材料(4人分)

大豆(水煮).....120g	A	だし汁.....1カップ
れんこん.....80g		砂糖.....大さじ1
にんじん.....1/4本		みりん.....大さじ1
ごぼう.....40g		しょうゆ.....大さじ1
こんにゃく.....40g		
干しいたけ.....4枚		
さやいんげん.....4本		

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
103kcal	5.7g	3.1g	45mg	0.7g

## <副菜> 五目煮豆

大豆の水煮を使えば、短時間でふっくらおいしい五目煮豆ができます。材料は、大豆と同じくらいの大きさに切ると、味がしみやすく、見た目のバランスも良くなります。

### 作り方

- ① 干しいたけは水に戻しておく。さやいんげんは斜め切りにする。
- ② れんこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、干しいたけはそれぞれ大豆の大きさに切る。
- ③ 鍋にAと②を入れて中火でひと煮立ちさせ、落とし蓋をして弱めの中火で10分ほど煮る。
- ④ 大豆、いんげん、しょうゆを加え、上下を返しながら弱火で15分ほど煮る。



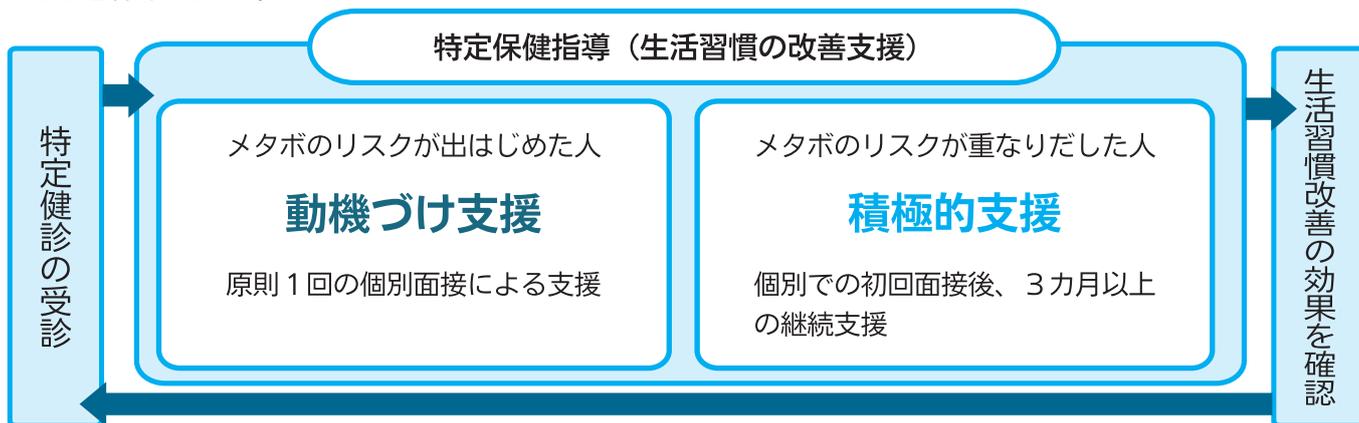
動機づけ支援・積極的支援の対象になった人は

# 特定保健指導を (からだすっきりサポート) 受けましょう

生活習慣の  
改善を  
応援します



特定健診を受けた人で、生活習慣病のリスクがあり、生活習慣の改善によって病気の予防効果が高まると考えられる人には、保健師・管理栄養士による「特定保健指導」を行います。対象者には保健センターより案内を送付しますので、ぜひご利用ください。



## 健診結果を活用しましょう

特定健診を受診し、①昨年より検査結果が悪化した、②異常値に近い検査項目があった、③改善すべき生活習慣がある人は、以下を参考に生活習慣を改善しましょう。

### 食事



食生活の乱れは内臓脂肪をためる大きな原因です。

- 1日3食しっかり食べる
- 甘い飲料を控える
- 野菜を増やす
- ゆっくりよく噛んで食べる

### 運動



体を動かして、消費エネルギーを増やしましょう。

- 歩く時間を増やす
- 掃除や洗濯で体を動かす
- エレベーターやエスカレーターではなく積極的に階段利用する

### 体重



肥満はメタボの元凶です。内臓脂肪を減らしましょう。

- 体重を毎日測定する
- 目標数値の決め方は、無理せず1カ月0.5kg以上1kg以内の減量を目安に、具体的な数値を決める

## 健康相談のご案内

町保健センターでは、毎月第1月曜日（10時～11時30分）に保健師・管理栄養士による健康相談を実施しています。健康に関する相談や健診後の結果の見方など、健康・栄養に関する相談を受け付けています。事前予約は不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

問 町保健センター ☎32-9025

**母屋とリノベーションが増えています**  
母屋離れの AFTER

**なぜ?**

- ・新築と同等の性能にできる
- ・固定資産税が現状のまま
- ・補助金制度が利用できる
- ・両親と息子家族が程よい距離で助け合って暮らせる

**プランニング + お見積もり 無料**

あなたの家はどう生まれ変わる? お問合せはコチラまで

株式会社 現代設計事務所  
〒503-0931 大垣市本今4丁目17番地 ☎0584-89-6663

介護サービス **くるみ** 認知症対応型デイサービス 居宅介護支援事業所 グループホーム

認知症の介護で  
お困りの方ご相談ください

電話 0584 **34-3808** 養老町 飯田 429-1

# 保健情報

※対象はすべて町内在住者  
(住民登録者)です。

Health information

このコーナーの申込・問い合わせは 町保健センター／TEL 32-9025

## 母子健康手帳の交付 (場所：町保健センター)

日時	受付時間	母子健康手帳の交付に必要な持ち物
11月20日(金) 12月4日(金)	15時～16時	①医療機関が発行した妊娠届出書(妊娠証明書) ②妊婦さんご本人のマイナンバーを確認できるもの(個人番号カードなど) ③妊婦さんご本人の身元を確認できるもの(運転免許証またはパスポートなど)

※「妊婦健康診査受診票」、「出産後に赤ちゃんが受ける検査に必要な書類」なども交付します。  
※上記の日時で都合が悪い場合は、ご連絡ください。

## 乳幼児の健診・教室など(場所：町保健センター)

区分	行事名	実施日	受付時間	対象	備考	
健診	乳児健診	12月1日(火)	13時20分～ 14時	令和2年7月16日～ 令和2年8月31日生まれ	・該当者には2週間前に 通知します。	
	10か月児健診	12月8日(火)		令和2年1月16日～ 令和2年2月29日生まれ		
	1歳6か月児健診	12月15日(火)		平成31年4月16日～ 令和元年5月31日生まれ		
	2歳児歯科健診 ◇フッ素塗布(1回目)診察あり	11月18日(水)	13時～ 13時30分	平成30年9月1日～ 平成30年10月15日生まれ		
	◇フッ素塗布(2回目)	11月18日(水)	14時～ 14時15分	フッ素塗布(1回目)から おおよそ6か月後(3歳未満)		・該当者への通知はあり ません。
	3歳児健診	11月17日(火)	13時20分～ 14時	平成29年9月1日～ 平成29年10月15日生まれ		・該当者には2週間前に 通知します。
相談	育児相談	11月24日(火) 12月8日(火)	10時30分～ 11時30分	乳幼児の発達・発育に 不安や悩みをもつ人	【要予約】 事前に電話で予約	
教室	マタニティ教室	12月17日(木)	10時～11時	9・10・11月妊娠届出者	【申込】12月11日(金) までに電話で予約	

## 乳幼児などの定期予防接種 (接種場所：町内指定医療機関) 予防接種は通年実施しています。

予防接種名	対象	予診票の配布方法
ロタウイルス感染症	令和2年8月1日以降に生まれた人 【ロタリックス】出生6週0日後～24週0日後の人 【ロタテック】出生6週0日後～32週0日後の人	出生月翌月末に郵送します。
ヒブ 小児の肺炎球菌	生後2か月～60か月未満の人	
B型肝炎	生後2か月～12か月未満の人	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月～90か月未満の人	乳児健診の案内に同封します。
B C G	生後3か月～12か月未満の人	乳児健診で配布します。
麻しん・風しん (第1・2期)	第1期：生後12か月～24か月未満の人 第2期：平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの人	10か月児健診で配布します。 対象者に郵送しました。 接種期限：令和3年3月31日(水)
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満の人	10か月児健診で配布します。
日本脳炎	第1期：3歳～生後90か月未満の人 第2期：9歳～13歳未満の人	3歳児健診の案内に同封します。 満9歳到達時に郵送します。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の人(小学6年生)	対象者に郵送しました。
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	中学1年生～高校1年生の女子	※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、 積極的にはお勧めしていません。

〈日本脳炎予防接種について〉平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれて、第1・2期の接種が終わっていない人は、20歳になるまでの間、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、第1期の接種が終わっていない人は、13歳になるまでの間、接種できます。町保健センターへお問い合わせください。

十分な感染症予防対策を行い、事業を実施します。  
ただし、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止や延期となる場合があります。

## 成人の相談・検診

行事名	実施日	場所	対象	備考
健康相談・ 体組成測定	12月7日(月) 10時~11時30分 受付	町保健 センター	一般住民	【申込】不要 ・心身の悩み、健診結果、食事などの相談 ・体組成測定(体重、体脂肪、筋肉量など)
胃がん検診 (胃部X線・胃内視鏡) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部X線検査、喀痰検査) 【料金】 胃X線検診 500円 胃内視鏡検診 1,000円 大腸がん検診 500円 肺がん検診 500円 (胸部X線のみは100円)	【12月】 4日(金)・10日(木) 14日(月)・16日(水) 18日(金)・21日(月) 【1月】 7日(木)・14日(木) 19日(火)・28日(木) いずれも 8時30分~11時 受付	町保健 センター	40歳以上の人 ※胃内視鏡検査 は50歳以上の人 (前年度胃内視 鏡検査を受診し た人は、胃がん 検診は受診でき ません。)	【申込】11月16日(月)までに町保健セ ンターへ電話で(健診希望調査 で申込みをした人は不要) ・実施日の2週間前に案内を送付します。  【胃内視鏡検診】 定員に達しているため受付は終了しま した。

## 高齢者の予防接種 (接種場所：町内指定医療機関)

予防接種名	対 象	料 金	接種期限	備 考
高齢者 インフルエンザ	接種時に65歳以上の人	1,700円 (接種した医療 機関で支払う)	10月1日(木)~ 12月28日(月)	・昭和30年9月以前生まれの 人には予診票を郵送しました。 ・昭和30年10・11・12月生まれ で希望する人は町保健センター へ電話で申込みください。 (接種は65歳の誕生日以降と なります。)
高齢者 肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・ 90歳・95歳・100歳で過去に 受けたことのない人 (年齢は令和3年4月1日現在)	4,000円 (接種した医療 機関で支払う)	令和3年 3月31日(水)	対象者には予診票を郵送しました。

- ・接種時に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器に重い障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)は対象となります。接種を希望する人は身体障害者手帳を持って町保健センター窓口へお越しください。

## 風しんの抗体検査および予防接種

内 容	対 象	料 金	クーポン券など有効期限	備 考
風しんの抗体検査 および予防接種	昭和41年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性 (クーポン券未使用者)	無 料	令和3年3月31日(水)	対象者にはクーポン券などを 郵送しました。

※昭和37年4月2日~昭和41年4月1日生まれの男性で希望する人は、保健センターへお問い合わせください。

## 休日診療医療機関(11月22日~12月13日) 休日診療の問い合わせ：救急医療情報センター (☎32-3799)

11月22日(日)	11月23日(月・祝)	11月29日(日)	12月6日(日)	12月13日(日)
西美濃厚生病院 ☎32-1161	西美濃厚生病院 ☎32-1161	やまぐち内科 クリニック ☎32-0008	養老整形外科 クリニック ☎34-3946	船戸クリニック ☎35-3335

【診療時間】9時~16時30分 【持ち物】保険証、受診料 ◆一部変更の場合があります。

\*西美濃厚生病院では表とは別に休日および夜間の救急診療を行っています。



点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デザイナー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口  
**1,976,458人** (876人減)  
※令和2年8月1日現在 ※( )内は前月との比較

ぎふちゃん(8ch)データ放送で  
「岐阜県からのお知らせ」も  
配信中!

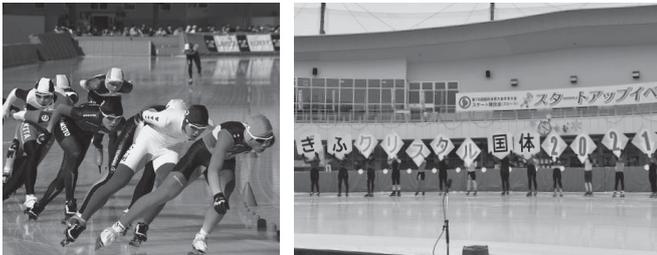
- ▶ 県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」
- ▶ 「清流の国ぎふ  
岐阜県ミナモトだより」

📍 ボタンを押して  
地元情報をゲット!



## 🔍 今月のピックアップ情報

### 9年ぶりに岐阜県へ国体がやってくる! 「ぎふクリスタル国体2021」開催!



左:平成24年「ぎふ清流国体」男子10000M決勝/右:ぎふクリスタル国体2021 スタートアップイベント

「ぎふ清流国体」から9年、再び岐阜県で冬季国体を開催します。全国からスピードスケートの精鋭たちが恵那市に集結し、氷上で熱い戦いを繰り広げます。スピードスケートは時速60kmといわれるスピード、コーナリングの技術、選手間の駆け引きが魅力の競技です。熱戦にどうぞご期待ください。

- ◆ とき/令和3年1月27日(水)~31日(日)
- ◆ ところ/岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場(恵那市)
- ◆ 問/県庁地域スポーツ課 ☎058(272)8874

### ねんりんピックまであと1年! PRイベント&レクリエーションフェスティバル開催!

グラウンド・ゴルフの体験やスタンプラリーなど、子どもから大人までどなたでも楽しく体を動かしながら健康づくりにつなげることができるイベントを開催します。岐阜会場では、飛騨牛などが当たるビンゴ大会や、〇×クイズといったステージイベントなども実施します。参加は全会場無料です。



グラウンド・ゴルフ体験の様子

- ◆ とき/10月31日(土) 岐阜メモリアルセンター(岐阜市)  
11月1日(日) 南飛騨健康増進センター(下呂市)  
11月8日(日) 安八町総合体育館・土岐市総合公園野球場  
11月29日(日) プラザちゅうたい(美濃加茂市)
- ◆ 問/県庁ねんりんピック推進事務局 ☎058(272)8462
- ◆ **ねんりんピックとは…**  
全国から約1万人の選手団を迎え、岐阜県で来年10月に開催するスポーツ、文化、健康と福祉の祭典です。あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができます。

## 📦 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明



催し 募集 資格・研修 その他

### 🏠 こそだて世帯住宅コロナ対策支援補助金の申請を受け付けています

「withコロナ時代」にふさわしい住環境の整備や、コロナ禍における収入減などの経済的影響に対する補助を実施しています。

- 定員/460人(先着順)
- 申込方法/申請書等を県に提出(ウェブサイトから入手可)
- 申込期限/令和3年1月20日(水) 必着
- 問/県庁住宅課 ☎058(272)8693

こそだて世帯住宅コロナ対策支援補助金  検索

### 👤 「寄贈記念 熊谷守一展」を開催します

熊谷氏の遺族や、生前から関わりの深い関係者より近年寄贈された作品・資料を中心に紹介します。

- とき/開催中~12月20日(日) 10:00~18:00(入場は17:30まで) ※月曜日は休館
- ところ/県美術館(岐阜市)
- 料金/一般340円、大学生220円、高校生以下無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館  検索

### 👤 障がい者職業能力開発校 入校生を募集します

令和3年4月入校生の募集・選考を実施します。

- 募集科/基礎実務科、OAビジネス科、Webデザイン科(各科10人)
- 申込方法/住所地を管轄するハローワークで相談後、応募書類を提出
- 申込期限/11月11日(水)まで
- 問/障がい者職業能力開発校 ☎058(201)4511

岐阜県立障がい者職業能力開発校  検索

### 🗨️ 11月は児童虐待防止推進月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえたら、それは児童虐待かもしれません。「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。通報に関する秘密は守られます。勇気を持って手を差し伸べ、虐待から子どもたちを守りましょう。

- 問/最寄りの警察署、交番、駐在所 児童相談所(子ども相談センター) 虐待対応ダイヤル 189(いちばやく) 県警少年課 ☎058(271)2424

### SDGsに取り組もう!



#### 目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう



県では岐阜大学内に「航空宇宙生産技術開発センター」を設置し、航空宇宙産業分野の人材育成と研究開発を推進しています。

- 問/県庁産業技術課 ☎058(272)8354

航空宇宙生産技術開発センター  検索



#### 目標16 平和と公正をすべての人に



県では子どもの笑顔を守るため、11月の児童虐待防止推進月間を中心に、児童虐待防止を啓発する「清流の国ぎふオレンジリボン運動」を展開しています。

- 問/県庁子ども家庭課 ☎058(272)8325

ぎふオレンジリボン  検索







# 第21回 「家族の絆 愛の詩」 入賞者一覧



【小中学生の部】

(敬称略)

賞	題名	氏名	学校名
最優秀賞	糸	新井 皐月	養老小学校
優秀賞	風	小野 杜真	高田中学校
優秀賞	笑顔に変わったぶどう	倉田 桜	高田中学校

【一般の部】

賞	題名	氏名	都道府県名
最優秀賞	界限	島田 奈都子	埼玉県
優秀賞	黒子	六月朔日 光	福岡県
優秀賞	おはぎ	中村 直子	愛知県

※佳作入賞者については、町ホームページにて発表します。

問 生涯学習課 ☎32-5086

## ご寄附ありがとうございました

～地域振興事業および  
養老鉄道活性化事業に～

～衛生用品として～

新拓興産株式会社

■寄附金額 1,000,000円

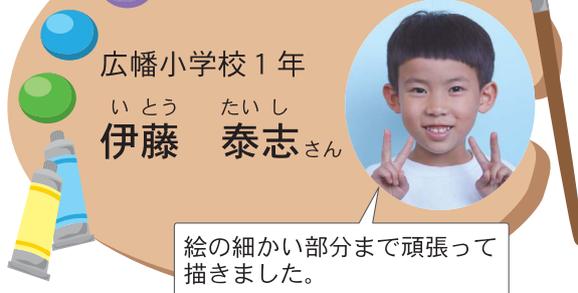
株式会社 安藤製作所

■足踏式プッシュボトル  
スタンド(消毒液用)5台

寄附品を渡す  
幅 将一 代表取締役(左) ▶



### 今月の題字



### ■養老町の防災アプリ「養老町防災行政情報」

iPhone版



Android版



### ■養老町の防災情報メール配信「あんしん防災ネット」

PC/スマホ版



フィーチャーフォン  
(ガラケー)版



妊娠から出産、育児までをフルサポート!

養老町の子育て支援アプリ



子育てに関する情報が満載!

養老町の子育て支援サイト

