ブックス BOOKS 12月

町図書館 ☎33-0215

休館日/12月7日(月)・14日(月)・21日(月)
25日(金)・28日(月)～1月4日(月)

おすすめの本

「冬の狩人」
大沢 在昌／著　幻冬舎

これは罠か、それとも事件解決への糸口か― 3年前の未解決事件が、新宿署の一匹狼を戦場に引き戻す。筋金入りのマル暴・佐江×愚直な新米デカ・川村。『狩人』シリーズ屈指の異色タッグが恐るべき陰謀に立ち向かう！ 圧巻のスケールで描ききるノンストップ・エンタテインメント！

「お探し物は図書室まで」
青山 美智子／著　ポプラ社

仕事や人生に行き詰まりを感じている5人が訪れた、町の小さな図書室。「本を探している」と申し出ると不愛想だけど聞き上手な司書さんが、一風変わった選書をしてくれます。自分が本当に「探している物」に気がつき、明日への活力が満ちていくハートウォーミング小説。

「毛糸のパンツ」
朝日新聞出版／編著　朝日新聞出版

冷えがちな女性の体を優しく温める毛糸のパンツ。ブルマタイプやロング丈、腹巻きつきなどさまざまな形や模様の毛糸のパンツを紹介します。基本の作品はプロセス写真で詳解。ソックスやレッグウォーマー、キッズパンツなども掲載。

「木のストロー」
西口 彩乃／著　扶桑社

森林保全の過程で発生した間伐材の活用と、使い捨てプラスチック問題の解決のため、ど素人の住宅会社広報担当が「木のストロー」制作に立ち上がった。木のストローを普遍性のあるビジネスモデルに展開するまでのストーリー。

「ぼうしくんのクリスマスプレゼント」
新井 洋行／作　KADOKAWA

クリスマスの夜。ぽつんと置かれた、ぼうしくんの所へ、動物たちがやってきます。ぼうしくんは、動物たちにクリスマスプレゼントをあげることにしたのですが…。やさしい心を育むクリスマス絵本。

「こたつ」
麻生知子／作　福音館書店

大みそかの朝、「今日は夜中まで起きている」と宣言して、こうたくんの長い一日がはじまります。ごろごろしたり、おせち料理づくりを手伝ったり。年越しそばを食べた後は、初めての夜ふかしを堪能したり―こたつのある生活の楽しさと、家族のあたたかさ、新年を迎えるよろこびを描きます。

「イッカボッグ」
J.K.ローリング／著　静山社

皆が幸福に暮らしていたルヌコピア王国。しかし、子どものしつけの為に創られた、「恐ろしい怪物、イッカボッグ」という伝説を王の側近たちが利用し、国が荒廃していきます。やがて、不運な2人の子どもが望みもしない冒険へと送り出されて― 真実と権力の乱用をテーマにした、ハリー・ポッターのJ.K.ローリング書き下ろし童話。

「366日じてん」
平野 恵理子／著　偕成社

今日はどんな出来事があった日？ だれが生まれた日？ 1月から12月まで、366日それぞれの日の出来事を、かわいいイラストとともに紹介。

おすすめのCD

「LEO-NiNE」／LiSA
「おいしいパスタがあると聞いて」／あいみょん
「STRAY SHEEP」／米津玄師

★お知らせ（図書館）

●年末年始の休館について

12月28日(月)～1月4日(月)まで休館します。休館前に本を借りて、ゆっくり読書を楽しんでください。（本の返却は返却ボックスでできます。）

今月の料理
食生活改善推進協議会

<副菜>豚肉と小松菜のさっぱり炒め

豚肉は下ゆですることで、あくが抜け、さっぱりとした肉のうま味が残ります。下ゆでするお湯は豚肉に火が通るぎりぎりの温度でゆでるとふっくらした肉になります。

材料（4人分）

- 豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）……100g
- 小松菜……1把
- サラダ油……大さじ2
- 食塩……小さじ1/2
- にんにく……大さじ1
- 酒……大さじ2
- A 熱湯……100cc
- A 鶏ガラスープの素……小さじ1/2
- こしょう……少々

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
149kcal	5.8g	11.9g	87mg	0.7g

作り方

① にんにくはみじん切りにする。
② 鍋に湯を沸かし、弱火にして豚肉を入れ、1分程度火を通す。ざるにあげて水切りし、3cm長さに切る。
③ 小松菜は、根を切り落とし、5cm長さに切る。
④ フライパンにサラダ油を熱し、塩を加え大きくかき混ぜたところに③を入れ、強火でさっと炒める。にんにくと酒を回し入れ、②とAを加えて大きく混ぜる。こしょうをふり、手早く混ぜる。