

地域包括支援センターからのお知らせ

問|申 町地域包括支援センター
☎ 33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時 間	場 所	内 容
1月7日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎月第1木曜日に開催しておりました「認知症家族のつどい」を休止し、しばらくの間「もの忘れ・認知症個別相談」を行います。

『タッチパネルでもの忘れチェック』

●対象者 町内在住の人

日にち	時 間	場 所	内 容	申込み
1月13日(水)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

『まるごと介護予防教室～筋力低下予防編～』

●対象者 町内在住の65歳以上の人

日にち	時 間	場 所	内 容
1月14日(木)	10時～11時	町中央公民館2階 第5会議室	健康運動指導士を講師に迎え、ストレッチや椅子を利用した体操を行います。 また、足踏みをしながら数字を数える等、あたまと身体体操も行います。 参加者の皆さんと楽しみながらやってみましょう！

○定員15人(先着申込順) ○参加費 無料 ○申込期間 12月7日(月)～25日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。