



おいしくなーれ！ ぺったんぺったん
日吉こども園もちつき会

令和2年12月1日撮影
感染症対策を徹底して実施しています

CONTENTS

岐阜県知事選挙のお知らせ 3
新型コロナウイルス感染症に関して 4
特集 在宅医療 8
税の申告が始まります 12
まちの話題 26

年頭の

ごあいさつ

養老町長大橋 孝



新年明けまして、おめでとうございます。
皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えることと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの尊い命が犠牲になりましたこと、心からご冥福をお祈りいたしますとともに、現在も療養中の皆さまの1日も早い回復を切に願うところでございます。

本町におきましても、これまでとは違う「新たな日常」の中でのご生活、社会活動を余儀なくされ、町民の皆さまにも大きな影響を及ぼしています。町といたしましても、感染拡大防止や生活支援、経済対策を中心に事業を実施いたしました。今後も油断できる状況ではありません。皆さまのご理解・ご協力のもと、ウィズコロナ・ポストコロナを意識した取り組みを展開してまいります。

地域活動にも多大な影響があり、停滞感さえも漂っているかもしれません。しかしながら、住民相互の絆の重要性を再認識する機会ととらえ、地域活動の大切さを今一度、考えていただきたいと思えます。地域の独自性を活かした、創意工夫ある活動により活気あふれる地域を取り戻していただくため、最大限の支援を行ってまいりたいと考えています。

このような中、養老公園の来場者数は増加しており、豊かな自然を満喫できる開放的な空間が多くの方々の共感を得ているといえます。ウィズコロナに適したすばらしい環境を活かした地域活性化を推進してまいります。

また、本年は、これまでの第五次総合計画から、新たなまちづくりの総合的なナビゲーションとなる「養老町まちづくりビジョン」が4月からスタートいたします。住民と行政が手を取り合いながら様々な試行錯誤を重ね、協働して多様な社会問題の解決に取り組み、持続可能なまちづくりを念頭に置いております。

人と人との接点や人と地域の接点を大切に、「人があつまり 楽しく生きがいのあるまち」を目指すとともに、まちや地域への誇りや愛着、シビックプライドの醸成にも努めてまいります。

最後になりましたが、本年も町民の皆さまにとりまして、光り輝く素晴らしい1年となりますことを祈念しつつ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

*新成人に贈ることば

輝かしい令和三年の新春に新成人になられました皆さん、誠におめでとうございます。また、皆さんをこまめに愛情深く育ててこられましたご家族を始め、恩師の先生方、地域の方々にも心よりお祝い申し上げます。
新たな人生の門出を迎え、将来の夢と希望に胸を膨らませていることと思います。

さて、養老町は今年で町制発足から67年目を迎えました。より良いまちづくりを目指して、これまでさまざまな取り組みを行ってまいりましたが、どんな時も新しい時代を切り開くのは、皆さんの若い力です。柔軟な「発想」と「行動力」、そして「信念」のもと、その若い力を存分に発揮していただき、これからの日本、そして養老町の未来をひらき発展させていっていただきたいと思えます。結びになります。皆さんのご多幸と前途洋々たる未来を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

岐阜県知事選挙のお知らせ

●告示日 1月7日(木) ●投票日 1月24日(日)

わたしたちの住む岐阜県のリーダーを決める大切な選挙です。
より一層住みよい町となるよう、よく見、よく聞き、よく考えて投票しましょう。
選挙の執行に際しては、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を実施します。



◆養老町で投票できる人

養老町で投票できるのは、次の年齢および住所の要件を満たした養老町の選挙人名簿に登録されている人です。

- ・年齢：日本国籍を持ち、平成15年1月25日以前に生まれた人(満18歳以上)
 - ・住所：令和2年10月6日以前に住民登録をし、引き続き町内に住んでいる人。
- ※令和2年10月7日以降に転入された人は、転入前の市町村にお問い合わせください。
- ・投票できる時間：7時～20時

◆期日前投票

投票日に何らかの理由で投票に行くことのできない人は、期日前投票を行うことができます。

投票所入場券が届いている場合は、持参してください。

- ・期間：1月8日(金)～23日(土)
- ・時間：8時30分～20時
- ・場所：町役場2階研修室

※入場券が届いていない場合や紛失した場合も投票は可能ですので、投票所受付にてお申し付けください。

期日前投票にオンデマンドバスを利用される人へ

オンデマンドバスの使用料の1乗車分を免除します。

期日前投票にお越しの際は、投票所受付でお申し付けください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◆不在者投票

滞在先でする不在者投票

投票日に仕事や出産等で養老町外に滞在する人は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。あらかじめ不在者投票宣誓書・請求書で町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

指定病院・指定老人ホームなどに入院・入所している場合の不在者投票

指定病院や指定老人ホームなどに入院・入所しており、投票日当日に投票所まで行くことができない人は、その施設内で不在者投票を行うことができます。詳しくは病院・老人ホームなどにお問い合わせください。

郵便による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けており、一定の要件に該当する人および介護保険の被保険者証に要介護状態が「要介護5」と記載されている人は、郵便による不在者投票を行うことができます。ただし、投票を行う際には「郵便等投票証明書」が必要となりますので、あらかじめ町選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票区	投票所
高田西	産業文化会館
高田東	養老町役場
※養老北	桜井転作技術研修センター
※養老南	ふれあいセンター養老
広 幡	広幡公民館
上多度	上多度プラザ(上多度公民館)
池 辺	池辺公民館
笠 郷	就業改善センター(笠郷公民館)
小 畑	小畑公民館
多芸西	福祉センター
多芸東	多芸公民館
日 吉	日吉こども園 北園舎
室 原	日吉公民館室原分館

▲今回の岐阜県知事選挙では、前回の参議院議員通常選挙において、養老区に統合した養老北・養老南の両投票区を再び分割し、投票所を上記のとおりといたしました。お間違えのないようご注意ください。



町民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症 感染予防対策と知っていただきたいこと

現在、新型コロナウイルス感染拡大の収束は見通せず、岐阜県内においてもこれまでに経験したことのない爆発的な感染拡大に直面しています。

養老町においても、11月以降、感染事例の確認が相次いでおり、改めて感染予防対策を確認いただき、一刻も早いウイルスの収束に向け、一人ひとりが正しい知識で正しい対策を行っていくことが重要です。

岐阜県においては、病床の確保に取り組んでいますが、このまま感染者が増えると医師や看護師などの人材確保が極めて困難な状況にあります。皆さんの命を守り、「医療崩壊」を防ぐためにはウイルス感染患者をこれ以上増やさないことが重要となってきます。

年末年始で久しぶりにご家族やご友人と会われる予定の人もみえると思います。また、例年であれば新年会、帰省、成人式など、人が集まることも多くなって来る時期ですが、現在の爆発的な感染状況を踏まえ、命と暮らしを守るための行動をお願いします。

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会からの提言(令和2年12月11日)を踏まえ、以下の点にご注意をお願いします。

1. 新年会など会食機会について

大切なことは、普段から一緒にいる人と少人数で行うことです。そのうえで

- ・ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ。
- ・少しでも体調に異変を感じているのであれば参加しない。
- ・座席の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける。)
- ・会話をする時は必ずマスクの着用を。
- ・短時間での会食にし、深酒やはしご酒などは控える。(適度な酒量で。)
- ・お猪口やコップの使い回しはしない。



2. 初詣について

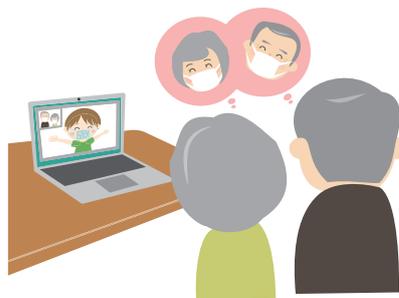
初詣については、混雑する時期を避けていただくようお願いします。境内での三密や、参拝後の混雑をできる限り避けるなど、感染防止対策の徹底をお願いします。



3. 帰省について

年末年始にご自身、またはご家族の帰省を予定されている人もみえるかと思いますが、帰省にあたっては三密回避を含め基本的な感染防止対策を徹底するとともに、大人数での会食を控えるなど、特に高齢者の方への感染につながらないようにご注意をお願いいたします。

十分な感染予防対策をとることが難しいと判断される場合には、帰省(ご家族の帰省も含めて)自体を控えてください。



4. 感染リスクが高まる「5つの場面」

次のような状況では感染リスクがより高まるとされています。可能な限りこのような場面は避けるようにしてください。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



★全ての場面で引き続き守ってほしいこと

- 基本はマスクの着用や三密回避。室内換気の徹底を。
- 集まりは、少人数・短時間にする。
- 大声は出さず会話はできるだけ静かに。
- 清掃、手洗い、アルコール消毒の徹底を。

岐阜県における「年末年始」集中緊急対策について

岐阜県では令和2年12月15日(火)より令和3年1月12日(火)を第3波拡大阻止のための集中対策期間とし、以下の対策が実施されています。

1 県民の「行動」対策

- (1) 県をまたぐ不要不急の往来、特に愛知県との往来を自粛要請
- (2) 「酒類の提供を行う飲食店」(本町を含む県内多数の地域)に対し、営業時間の短縮を要請
- (3) 「家族以外の大人数(5人以上)での飲食」、午後9時以降の「酒類を伴う飲食」、「接待を伴う飲食店の利用」の自粛要請
- (4) 「GoTo イート食事券」の新規発行の停止

2 「対象」を絞った対策

- (1)外国人県民の感染防止対策
 - ・外国人相談センター等の設置
 - ・技能実習生への情報提供の徹底
 - ・動画を活用した情報提供
- (2)福祉施設内での感染対策
 - ・施設への個別指導の強化
 - ・施設職員(特に若手職員)への感染防止対策の徹底
 - ・通所サービスへの対策強化
 - ・「岐阜コロナガード」(感染対策担当者)の活用強化

発熱等の症状がある場合の相談・受診方法について

- ・発熱等(発熱、せき、だるさなど)の症状がある場合は、外出を避け、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話相談してください。(P25に掲載しています。)
 - ・「受診・相談センター」は年末年始も受診相談できる体制が維持されます。(☎058-272-8860)
- ※家族など同居する人に新型コロナウイルス感染が疑われる場合にご注意いただきたいこと
- ・部屋を分けてください。
 - ・感染を疑われる人の看護は、できるだけ限られた人でお願いします。
 - ・家の中であってもマスクを着用し、こまめな手洗い(消毒)や換気を行ってください。
 - ・汚れた衣服、リネンを取り扱う際には、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かすようにしてください。
 - ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後はただちに石鹸で手を洗ってください。

令和3年3月末までの町施設・イベント等の取り扱いについて

町施設の利用にあたっての取り扱いについては、利用制限を設けた現在の取り扱いを当面の間、維持することとしています。※各施設毎の利用制限詳細については、施設管理者あてお問い合わせください。

イベントの開催にあたっては、現在の感染状況を考慮し、中止とさせていただくイベントもありますので、ご容赦ください。町ホームページで随時お知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮

新型コロナウイルス感染が拡大するなか、感染した人や医療現場等で健闘されている人々に対して、インターネットやSNS上における誹謗中傷、心ない言動が広がっており、岐阜県と県内42市町村は共同でストップ「コロナ・ハラスメント」宣言を行い、そうした人々の人権擁護に努めています。

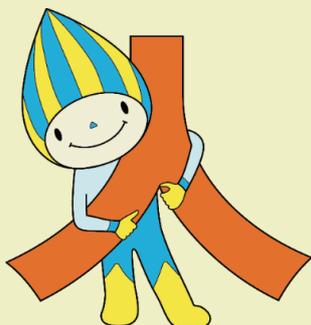
このような状況は感染が疑われる症状の際に、検査のための受診を控えたり、正確な行動歴、濃厚接触者の情報提供などをためらってしまうなど、感染拡大防止に支障をきたす恐れがあります。情報の中には曖昧な情報や事実と異なる情報もあります。公的機関が発信する情報を確認し、人権に配慮した冷静な行動をとるようにしましょう。

**敵はウイルス。
人、じゃない。**

STOP
コロナ・ハラスメント

**感染者に思いやりを。
医療従事者に感謝を。**

感染する可能性は、誰にでもあります。
ウイルスに対する恐怖心、誤解や偏見による
差別や排除をなくし、
みんなでこの難局を乗り越えましょう！



ストップ「コロナ・ハラスメント」宣言

岐阜県

特集

在宅医療

〜住み慣れた場所で暮らす〜

在宅医療とは、患者さんの自宅に医師が訪問して行う医療です。身体機能が低下し、通院が困難なときや、退院後、継続して自宅でも医療を受けることができます。在宅医療では、医師の指示のもと、それぞれの専門知識を持つ医療職等が連携し、患者さんの自宅等を訪問することで専門的なサービスを提供しています。

養老町において在宅療養を支える医師や看護師、介護職など専門職の関わりをご紹介します。



船戸クリニック 船戸 崇史 先生

「私が思う在宅医療とは」

船戸クリニック 医師 船戸 崇史

この地域での私の感じている在宅医療についてご紹介させていただきます。思います。

在宅医療とは在宅に居ながら医療を受けられる事を言います。

さて、これからの時代で最も重要で誰もが必ず直面する問題は「自分の死」の問題です。実は「死」そのものは必ずしも「病気」だけが原因ではありません。ここ26年在宅医療を実践する中で、思いのほか「老衰」という「自然死」が多いものだ実感しています。

人は病気がなくとも最後の最期は枯れるように亡くなっていきます。その姿を自然死と言います。こういう死に方は、在宅医療の中でだけあるとつくづく感じてきました。

「自分の死」の2つの問題

さて「自分の死」の問題は、更に2つに分けて考えることができます。

1) 「どこで死にたいか？」

死に場所には「自宅」、「病院」、「介護施設」しかないのです。皆さんはどこがよいですか？

ここで「自宅」と答えられた人に提供される医療が、在宅医療なのです。平成25年に国が行ったアンケートでは、国民の6割は住み慣れた自宅で最期まで過ごしたいと希望されました。私の在宅医療の経験では、在宅で最期までを実現するには介護者の了解と在宅診療に関わる医療者の存在が必要です。

ご家族が「最期まで自宅で介護」を覚悟してもらえなければ在宅医療は困難です。大切な人を看取るという初めて不安が大きい中での介護は、当然家族にとっても大きなストレスです。本人と家族は一体であり、本人が「自宅がいい」と言い、家族が「いいよ」と言って初めて実現するのです。

さらに、訪問診療・訪問看護・ケアマネジャー・訪問歯科診療・訪問薬剤師・ヘルパー(訪問介護)・リハビリ療法士・栄養士など幅広い訪問系の専門職がチームとなって関わる事も必須です。特に訪問看護は在宅医療の要であると思っています。

2) 「どんな病気で死にたいか?」

多くの疾患の場合、まず入院され治療後に在宅医療へと転換されるわけですが、いずれの病気であっても最期を在宅で迎えることは可能です。在宅医療の看取りまでの期間は、がん末期の場合で平均2カ月、その他の疾患では平均2年でした。(船戸クリニック平成25年調査)つまり、介護する側もその程度の期間は覚悟していただきたいと思います。

また、病名によって療養期間中の生活もかなり異なります。がん末期では、比較的若い人が多く意識も鮮明であることが多いです。病院から徒歩で帰宅されてから、ほぼ寝たきりとなられ、全介護状態を経て最期を迎えることとなります。一方脳卒中などは、ご高齢者が多く麻痺や失語があり、誤嚥性肺炎や再発作など繰り返しつつ徐々に最期を迎えられます。また、認知症なども増えており、認知症が直接の死因となることは少ないですが、心身の全機能の低下により最終的には誤嚥性肺炎で亡くなられることは多いです。

そして、病名にかかわらず、最終的には寝たきりとなり食べられなくなってオムツが付き、食事介助が必要になります。時に床ずれができることもあります。

最期の時が近づくと人は食べられなくなります。ここはとても重要なことですが、その時に、「食べないと死ぬ」とご家族は思われ「点滴をしてほしい」と言われます。気持ちちは分かりますが、本当は「死ぬ時期が来たから食べられない」と思っていたきたい。かつてはこの段階でも高カロリー輸液を点滴しました。その結果は幾分か延命にはなりましたが、いずれ逝く宿命は避けられません。我々医療者も点滴をしなくてはならないですが、そ

うした時には「自分だったらどうしてほしいか?」という視点で考えてみるのもよいでしょう。しかし、大事な人の命が直接関わる選択は難しいものです。そんな時は、医療者が家族に寄り添い最善を一緒に考えます。

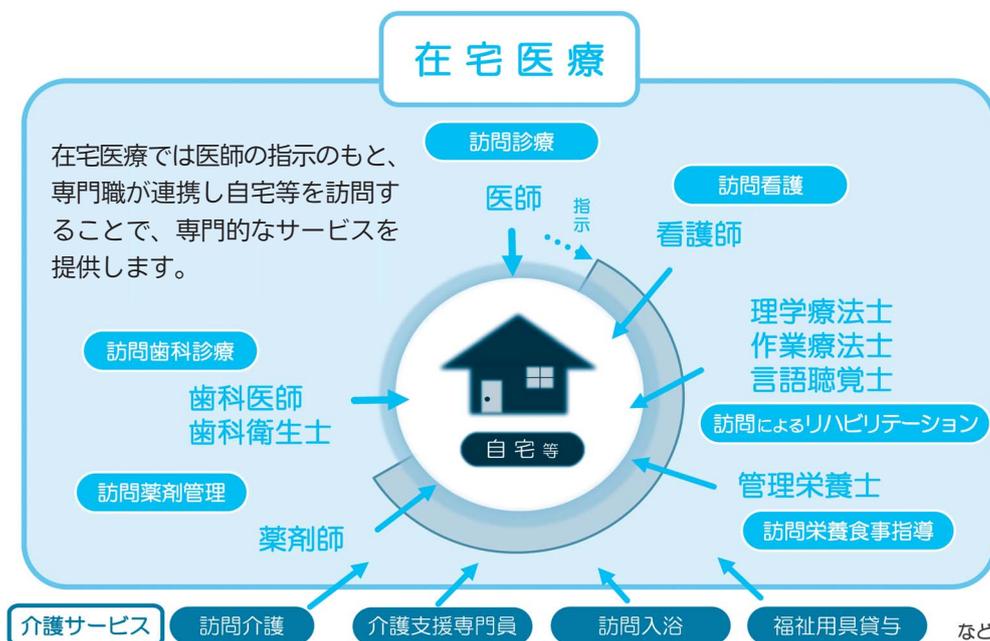
死ぬ準備はできていますか?

「自宅」と希望される人に一番重要なご質問をします。「その準備はできていますか?」最後の最期はだれもが寝たきりとなり、大小便の排泄なども全てお願いすることになります。「あなたのオムツを替えてくれる人は誰ですか?」「その人との人間関係は良好ですか?」

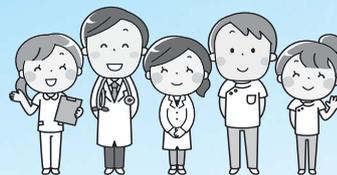
また、「家族に迷惑をかけたくないから自宅療養は難しい」と思っている人、人生最後になって迷惑をかけない人はいません。本当は自宅療養がよいと思っっているなら「迷惑かけるけどごめんね。どうぞ宜しくお願いします」と最初にお願ひしてしましましょう。オムツを替えてくれる人が「いいよ」と言ってくだされれば、「ありがとう」とお礼を言えばよいのです。

どうぞ、今から、オムツ交換してくれるであろうその人との人間関係がよい人は継続いただき、よくない人はよくなるように修復ください。

以上、思いっくままに私の在宅医療の実際について簡単にご紹介しました。在宅医療について詳しく知りたい人は、かかりつけ医や訪問診療を行っている医療機関、地域包括支援センターへご相談ください。



在宅医療を支える人たち



訪 問 看 護

「住み慣れた自宅や地域で暮らしたい」

病気や障害などで、日々の生活や療養に不安をお持ちでも、自宅で安心して過ごしていただくサポートをするのが私たち訪問看護師です。

療養生活の中で

『薬間違っていないかな・・・』

『オムツ交換ってどうやるのかな』

『病気になっても家で過ごせるのかな・・・』

『退院後の点滴とかの医療行為どうすればよいかな』

『夜中や休みの日はどうすればいいかな、不安だな』等・・・

次から次へといろいろな悩みごとが出てくると思います。

『24時間 365日 寄り添います』

そのような時、私たちはゆっくりとお話をお聴きし一人一人に合ったサポートを提案します。

24時間 365日 皆さんと共に住み慣れたご自宅や地域で安心して暮らしていただくため、医師、薬剤師、ケアマネジャー、ヘルパーなど多職種と連携し支援します。お気軽にどのようなことでもまずはご相談ください。



訪問看護の様子



器材を運搬し、訪問歯科診療に向う様子

訪 問 歯 科 診 療

訪問歯科診療とは、歯科医院へ通院が困難な人のご自宅や入居施設に伺って治療や*メンテナンスを行うものです。専用のポータブルユニットや治療器具一式を整備して伺うため、虫歯や歯周病の治療、義歯の製作・調整、お口のクリーニングなど、歯科医院にお越しいただく場合とほとんど変わらないレベルの治療を受けていただけます。

*メンテナンス：歯周病を再発させず、健康な状態を維持していくための定期的な治療

訪 問 薬 剤 管 理

薬剤師がご自宅でお話を伺い、患者さんの生活が見えることで良い方法が見つかることもあります。薬の管理が難しい場合は一つの袋にまとめて飲み間違いを減らすことや、薬が飲みにくい場合は処方内容を医師に相談することもあります。薬を袋に入れて渡すだけではありません。より良い在宅療養のために一緒に考えます。薬の困りごと、ご相談ください。



訪問薬剤管理の様子

訪 問 介 護

「ありがとう」を励みに

私たちヘルパーは、日常生活の中で困っていることをお手伝いしています。オムツ交換・体を拭くなどの身体介護と買い物・調理・掃除などの生活支援が主な仕事です。サービス向上のため、各機関との連携も図っています。「ありがとう。また来てね。」の言葉を励みに、これから利用者のサポーターであり続けたいと思います。



訪問介護の様子



居宅介護支援の様子

居 宅 介 護 支 援

安心して安全に在宅療養・介護生活を送るためにケアマネジャーが介護を必要とする人の相談に乗ります。また、介護保険を利用して適切なケアを受けられるように、ケアプランを作成します。医師や訪問看護師、ヘルパーやデイサービスなどとの連携がスムーズに行えるよう総合的な調整も行っています。

地域包括支援センター

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者の総合相談窓口です。介護や介護予防、医療、福祉などあらゆる相談を受けており、相談には、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが対応します。在宅医療について、分からないことなどについてもご相談ください。



町地域包括支援センターの職員

—在宅医療マップ—

町内の医療機関や介護の情報が掲載されています。町ホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症が拡大している中、安心してサービスを利用していただけよう感染予防対策を徹底しています。訪問スタッフは出勤前の検温を始めとした体調確認を行い、訪問時にはマスクの着用、アルコールによる手指消毒等を行っています。

また、ご利用者の体調確認を行い、症状や状態によってはより徹底した感染予防対策を行ったうえで対応しています。体調不良時には、ご家族から事前連絡をいただくとより適切に対応をすることができます。

町地域包括支援センター ☎33-0270

税の申告が始まります

申告の準備はできていますか？

今年も町県民税・所得税の申告時期となりました。申告は、正しく税金を計算し納めるための手続きです。申告期限近くになると、会場が大変混み合いますので、早めの準備と申告をお願いします。

申告会場を統合し「町中央公民館」で開設します！

町役場庁舎と地区での申告相談会場を統合し、「町中央公民館」で申告会場を開設します。また、混雑を緩和するため、地区ごとに指定日を設けます。

場 所 町中央公民館 中ホール

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

時 間 9時～16時30分(受付：16時まで)

申告相談日程表

※各地区会場での受付はありません

対象地区	月 日	対象地区	月 日
高田・室原	2月16日(火)・17日(水)・18日(木)	池 辺	3月2日(火)・3日(水)
広幡・上多度	2月19日(金)・22日(月)	笠 郷	3月4日(木)・5日(金)
小畑・多芸	2月24日(水)・25日(木)	全 地 区	3月8日(月)・9日(火)・10日(水)
養老・日吉	2月26日(金)・3月1日(月)		11日(木)・12日(金)・15日(月)

※混雑を緩和するため、できるだけ上表の指定日のご来場にご協力ください。

※対象地区に都合のつかない人は、申告期間中に都合のつく日にお越しください。

●町の申告会場では下記の①～⑩に該当する申告は受付していません。税務署の確定申告会場(大垣市民会館)で申告してください。

- ①過年分の申告 ②青色申告 ③消費税・贈与税の申告 ④初めての住宅借入金等特別控除の申告
- ⑤譲渡所得(公共事業などのために売った土地建物を除く土地建物や株式の売買)の申告
- ⑥分離課税の申告 ⑦雑損控除の申告 ⑧繰越控除の申告 ⑨準確定申告(亡くなった人の申告)
- ⑩その他内容が複雑な申告

●来場の際は、次の新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

- ・せきや発熱、風邪症状、だるさなど、体調に不安がある人は、来場をご遠慮ください。
- ・入場の際に検温を実施します。(※37.5度以上の発熱がある人は、入場できません。)
- ・マスク等の着用をお願いします。(※マスク等を着用していない場合、入場をお断りすることがあります。)
- ・人の密集を避けるため、会場へはなるべく少人数でお越しください。
- ・入場の際に、手指の消毒をお願いします。
- ・受付票へ来場者全員の氏名・連絡先の記入をお願いします。
- ・会場の混雑状況により、入場をお断りし、後日の来場をお願いすることがあります。

●町中央公民館への問い合わせはご遠慮ください。

●税務課窓口では、申告の相談は行いません。提出のみの受付となります。

●新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、申告書は郵送やe-TAXでの提出をお願いします。

●申告に関する詳しい内容は、広報よろう2月号でお知らせします。

税務署による確定申告の受付

場 所 大垣市民会館 3階大会議室 大垣市新田町1丁目2番地(大垣市民プール南隣)

期 間 2月16日(火)～3月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

時 間 9時～17時

- 会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、オンラインで事前取得できる仕組みを導入予定です。詳しくは、今後、国税庁ホームページなどでお知らせします。
なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることがあります。
- 会場では、次の新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。
 - ・入場の際に検温を実施します。(※37.5度以上の発熱がある人は、入場できません。)
 - ・会場へは、マスク等を必ず着用し、なるべく少人数でお越しください。
 - ・入場の際に、手指の消毒をお願いします。
 - ・会場入口にて、来場者全員の氏名、連絡先を記入してください。
- 公的年金を受給されている人を主な対象として、1月22日(金)から上記会場にて申告相談を受け付けます。(1月21日(木)までは大垣税務署で相談を行います。大垣税務署個人課税部門(☎78-4104)に事前に電話で相談日時を予約してください。)
- 申告義務のない人が行う還付申告(年末調整済の給与所得のみの人で医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける場合など)や消費税の申告相談は3月30日(火)まで上記会場にて受け付けます。

税理士による無料相談所

場 所 イオンタウン大垣イースト棟2階
コミュニティホール
大垣市三塚町丹瀬 463 番地1

期 間 1月26日(火)～2月5日(金)
(土・日曜日を除く)

時 間 9時30分～12時、13時～16時

対 象 者 小規模事業者、給与所得者および年金受給者
の人。(申告内容によっては、相談できない
場合があります。)

- 相談を希望する人は、大垣税務署個人課税部門(☎78-4104)に事前に電話で相談日時を予約してください。

住宅借入金等特別控除に関する 確定申告説明会

住宅ローンなどを利用して、家を新築・購入・増改築した人を対象に、確定申告の説明会を行います。

場 所 大垣市民会館 3階大会議室

期 間 2月10日(水)～15日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

時 間 9時～17時

- 参加を希望する人は、大垣税務署個人課税部門(☎78-4104)に事前に電話で相談日時を予約してください。

※大垣市民会館、イオンタウン大垣への問い合わせはご遠慮ください。

インターネットで確定申告(e-Tax)のご案内



こちらからアクセス

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンを利用した申告書作成やe-Tax送信が便利です。①マイナンバーカードと②ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンで申告書作成やe-Taxによる申告書の提出ができます。また、事前に税務署でID・パスワードの発行手続を行えば、マイナンバーカードとICカードリーダーをお持ちでない人でも、e-Taxを利用できます。

申告会場に出向かずに作成できますので、ぜひご利用ください。

☎大垣税務署 ☎78-4101(音声案内に従って「2」を選択してください。)

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

募集

公立こども園会計年度任用職員

- ①保育教諭(クラス担任)
 - 報酬 月給190,400円
 - 勤務内容 保育業務
 - その他 保育士資格・幼稚園教諭資格必須
- ②こども園支援員
 - 報酬 時給1,002円～1,308円
 - 勤務内容 特別な支援を必要とする園児のサポート・事務作業等
 - その他 保育資格により時給が異なります。看護師・准看護師・保育士・幼稚園教諭
- ③指導員
 - 報酬 時給925円
 - 勤務内容 延長保育業務(14時

- 30分～18時30分)
 - その他 子育て支援研修(地域型保育)修了者
 - 《共通事項》
 - 対象 健康な人(年齢不問)
 - 勤務地 町内公立こども園
 - 勤務時間 月々金曜日(基本、給食実施日)園により早番・遅番、土曜日出勤あり
 - ※時間については応相談
 - 雇用期間 採用時～3月末まで
 - 手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末手当(年2回)あり
 - 保険 原則、健康保険・労働保険等加入
 - 必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)・印鑑・免許状・資格証等の写し
 - 申込期限 1月22日(金)
 - 問申 子ども課 ☎32-5078

小中学校会計年度任用職員

- ①給食調理員
 - 報酬 時給889円(免許あり時給904円)
 - 勤務内容 給食調理および食器洗浄業務等
 - その他 月10日程度の欠員対応の調理補助員も募集中
- ②留守家庭児童教室指導員
 - 報酬 時給897円(資格あり時給925円)
 - 勤務内容 放課後保護に欠ける家庭にかわり、遊びを通して自主性・創造性を育てる児童のサ

町営住宅入居者

- ①町営下高田住宅B棟
 - 場所 高田698番地5
 - 戸数 1戸
 - 建設年度 平成5年度
 - 構造 中層耐火構造3階建・戸当たりの床面積78㎡・3DK
 - 家賃 5万円
 - 敷金 家賃の3カ月分
 - 駐車場料 1台目/3130円、2台目から2080円
- ②町営若道住宅B棟
 - 場所 岩道458番地
 - 戸数 4戸
 - 建設年度 平成12年度
 - 構造 中層耐火構造3階建

催し・イベント

子育て支援「いちご」

- 鬼のお面と豆入れを作り、コロナ鬼を親子で吹き飛ばしましょう!
 ～節分～
- 日時 1月27日(水)10時～11時30分(受付9時30分)
- 場所 町中央公民館
- 対象 未就園児と保護者
- 定員 15組程度
- 参加費 1人100円
- 申込期限 1月12日(火)まで
- 持ち物 お茶(手作りおやつはありません)
- 申込 申込期間内
 「ichigo_kosodate@yahoo.co.jp」
 (子育て支援いちご専用メール)

- 戸当たりの床面積78㎡・3DK
- 家賃 4万6500円
- 敷金 家賃の3カ月分
- 駐車場料 1560円/台
- 入居資格 ①、②共通
- 現在同居、または同居しようとする親族があること。
- 入居者および同居または同居しようとする親族の前年の扶養控除を差し引いた月額所得が15万8000円以上48万7000円以下の人。
- ・町税を滞納していないこと。
- ・入居者および同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- 改良住宅対策室 ☎32-5079

お知らせ

水道の水質検査

11月の上水道・簡易水道の水質検査の結果は、各検査項目とも異常ありませんでした。

■水道課 ☎32-5082

固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が30%以上減少した中小事業者等に係る令和3年度固定資産税(事業用家屋および償却資産分)を軽減します。軽減措置を受けるには、事前に認定経営革新等支援機関等による確認を受け、2月1日(月)までに税務課へ申告書等を提出する必要があります。詳しくは町ホームページを確認ください。

■税務課 ☎32-1103

県では、生みの親の事故、病気や離婚などにより家庭で暮らせなくなった子どもたちを、児童福祉法に基づいて、親に代わって養育する里親を募っています。今回、里親についての個別相談会を開催します。興味がある人は、西濃子ども相談センターまで予約をお願いします。

■日時 1月24日(日)10時～14時
(1世帯30分程度)
■場所 西濃子ども相談センター
■西濃子ども相談センター
☎78-4838

献血にご協力を

日 付：2月8日(月)

場所・時間：ミズノテクニクス(株)
13時30分～16時



☎健康福祉課 ☎32-1105

南濃衛生施設利用事務組合職員の募集

南濃衛生施設利用事務組合では、令和3年度採用の職員(大学卒程度・短大卒程度・高校卒程度)を募集します。

- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で学歴基準を満たす人
- 申込受付日時および方法
1月4日(月)～21日(木)
(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時15分組合へ直接持参または郵送による受付
- 第1次試験日 1月31日(日)
- 第2次試験日 2月中旬予定(第1次試験合格発表の際、お知らせします。) ※第1次試験合格者のみ
- 採用予定日 4月1日
- その他 試験案内および申込書は、組合ホームページ(<http://n-kumiai.com/>)でダウンロードすることができます。また、詳しくは申込書の交付先までおたずねください。
- 申込書の交付・受付・問い合わせ
南濃衛生施設利用事務組合 清掃センター(養老ドリームパーク)
〒503-1277 養老町有尾730 ☎37-2023 HP URL <http://n-kumiai.com/>

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の人	第1回 1月6日～4月9日	第1回 4月17日～21日のうち 1日	第1回 5月21日
予備自衛官補(技能)	18歳以上で保有する技能に 応じ53歳～55歳未満の人			
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	第9回 1月14日 第10回 2月6日 第11回 2月19日	試験時にお知らせします。

※1 受験資格の年齢は令和3年4月1日現在です。ただし、自衛官候補生においての33歳未満は令和3年6月30日現在33歳に達していない人。

※2 新型コロナウイルス感染症などの影響により受付期間・試験期日が変更される場合があります。

☎「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎73-1150

1/27 [水] 家の中のもの整理収納するコツ教えます。

【時間】10時～13時
【会場】ennoieミドリバシ(大垣市 西外側町2-46)
【参加費】1,000円(ランチ・ドリンク付)
【予約〆切】1/22(金)17時 ※先着順

株式会社 現代設計事務所
〒503-0931 大垣市本今4丁目17番地
HP <http://www.gendai-arch.co.jp>

☎ご予約・お問い合わせはコチラまで
☎0584-89-6663

地球と人のための技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番8号 TEL.06-6569-0001
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



不法投棄は犯罪行為です!! ～みんなで監視の目を光らせましょう!～

電化製品や生活ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄をそのままにしておくと、ごみのごみを呼んでますます増えて、その場所が新たな『ごみ捨て場』になってしまいます。

私たちの住む養老町がごみのないきれいなまちとなるよう、町民全体で美しいまちづくりを心がけ、不法投棄の根絶に努めましょう。



不法投棄されたごみ

廃棄物をみだりに捨てると
5年以下の懲役もしくは1千万円以下の
罰金、またはその両方が科せられます。

不法投棄防止のためのポイント

- こまめな草刈りをするなどして土地を清潔にしてください。
- 土地の状況を把握し定期的に見回り、「監視している」という環境を作ることが大切です。
- 不法投棄防止の看板を立てたい場合は必ず区長さんを通して役場へ連絡してください。

☎生活環境課 ☎32-1106

清華苑における新型コロナウイルス感染症の対応について

町斎場(清華苑)の施設利用につきましては、新型コロナウイルス感染症対策として、来場人数の抑制やマスクの着用などにご協力いただいておりますが、このたびの感染拡大を受け、改めて下記の点にご協力ください。

○施設への来場について

1. 体調の悪い人は来場を控えてください。
2. 持病がある人、高齢の人は、なるべく来場を控えてください。
3. 来場の人数は可能な限り少なくするようにご配慮をお願いします。

○施設のご利用について

1. 式場での葬儀、告別式でのお別れの時間は可能な限り短縮いただくようお願いします。
2. 施設内では、マスクの着用、手洗い・手指消毒、咳エチケットの徹底にご協力ください。
3. 十分な間隔を空けてご着席ください。
4. 諸室での換気を行うため、冷暖房が十分でないことがあります。
また、控室や和室におきましても、換気をいただくようご協力ください。
5. 施設待合室での会食はご遠慮ください。
また、控室や和室での会食につきましても、可能な限り人数を少なくするとともに、可能な限り会話を控え短時間で済ませるなど、厚生労働省が示す基本的な感染予防にご協力をお願いします。

○御遺体等を取り扱う人へ(葬儀等事業者など)

1. 新型コロナウイルス感染症により亡くなられた人の火葬については、必ず事前に生活環境課へご連絡をいただくようお願いします。

☎生活環境課 ☎32-1106

スマイルカードの「満点カード利用店」についてお知らせ

満点カード利用店とは、加盟店とは別に、満点カード(500円相当)が代金の支払いに使えるお店です

満点カード利用店と加盟店の違い

- ①満点カード利用店でのお買物をしてもポイントはつきません。ポイントがつくのは加盟店のみです。ご注意ください。
- ②満点カード利用店では、ごみ袋の交換、養老鉄道クーポン券の交換は行っておりません。
- ③スマイルカードについてのご質問は、下記連絡先にお問い合わせください。

加盟店・満点カード利用店については、養老町商工会ホームページをご覧ください。

カード振興会では、利用店を募集しています。

満点カード利用店としてご登録いただける事業所は、下記連絡先にお問い合わせください。



☎養老カード振興会(町商工会内) ☎32-0549

パブリックコメントを実施します

■案件の名称

(仮称)養老町まちづくりビジョン
(素案)

■意見の募集期間

12月28日(月)～1月26日(火)

■意見を提出できる人

本町に居住、勤務または在学する人など

※詳細は、町ホームページまたは、町役場2階企画政策課窓口で閲覧できます。

☎企画政策課 ☎32-1102

■案件の名称

養老町国土強靱化地域計画(案)

■意見の募集期間

1月4日(月)～2月1日(月)

■意見を提出できる人

本町に居住、勤務または在学する人など

※詳細は、町ホームページまたは、町役場3階建設課窓口で閲覧できます。

☎建設課 ☎32-5081

■案件の名称

第8期(令和3年度～令和5年度)
養老町介護保険事業計画(案)

■意見の募集期間

12月28日(月)～1月26日(火)

■意見を提出できる人

本町に居住、勤務または在学する人など

※詳細は、町ホームページまたは、町役場1階健康福祉課窓口で閲覧できます。

☎健康福祉課 ☎32-1105

後付けの急発進等抑制装置設置費用の補助を行っています

養老町高齢運転者交通安全対策事業補助金

高齢運転者の交通事故防止を図ることを目的として、自家用自動車に設置する、後付けの急発進等抑制装置(以下「装置」という)の設置に係る経費の一部を補助します(1人につき1回限り)。

○補助対象者(次の項目全てに該当する人)

- ①養老町に住民登録をしている人
- ②75歳以上の人(令和2年度内に75歳に達する人を含む)
- ③自動車(自動二輪を除く)を運転できる有効期限内の運転免許証を保有している人
- ④自家用自動車に、装置の取付けを、後付け装置販売・取付け店舗に行わせ、使用上の説明を受けている人
- ⑤自動車検査証上の「所有者の氏名又は名称」または「使用者の氏名又は名称」に記載されている人
- ⑥装置を設置した自家用自動車の自動車税または軽自動車税の滞納がない人
- ⑦町税等の滞納がない人

○補助対象経費

装置の購入および設置に要した経費とする。(消費税および地方消費税相当額を含み、国補助金および設置に際して行った自動車の故障箇所の修理もしくは補修 または改良もしくは改造に係る費用を除く)

○補助金額

自家用自動車1台あたり1万円(補助対象経費が1万円未満の場合は、補助対象経費の額(千円未満を切捨てた額))

○補助対象期間等

装置の設置期間:令和2年4月15日から令和3年2月28日まで

補助金の申請期限:令和3年3月15日まで

詳しくは、建設課までお問合せください。

☎建設課 ☎32-5081

水道管の凍結にご注意ください

冬になると屋外の蛇口や水道管が凍ることによって水が出なくなったり、凍結による破裂・ひび割れなどによって修理の費用がかかることがあります。

次の点に注意し、水道管の凍結や破裂を防ぎましょう。

○凍結を防ぐには

屋外の露出している水道管(水道本管からメーターまでの取出管を含む)や蛇口に、保温材などを巻き付け、直接冷たい空気が当たらないようにしてください。

○凍って水が出ないときは

凍った部分をタオルなどで包み、その上からぬるま湯をかけてください。直接、熱湯をかけると破裂することがあるので注意してください。

○破裂したときは

まず、止水せん(メーターボックス内)を閉め、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

☎水道課 ☎32-5082



中の外国語レッスン

新型コロナウイルス感染拡大防止により、まだまだ自宅で過ごす機会が多いかと思えます。

そこで、自宅にいても外国語を学習する上でのポイントなどを全5回(隔月予定)でご紹介します。

第4回は、韓国語講座の講師「兪 瑞香」先生をお迎えしました。



◎講師プロフィール

講師：兪 瑞香先生(来日19年目)
担当講座：韓国語講座(今年度は中止)
私のStay Home! ストレス解消法
ドラマを見ながら思いきり泣いたり笑ったり…

Q. 先生の出身地について紹介してください。

韓国の釜山(プサン)出身です。釜山はソウルの次に大きい都市で、雰囲気は日本の大阪と似ていて、とても賑やかなところです。海産物が豊富なので、刺身や海産鍋など美味しいグルメでも有名ですが、最近では映画やドラマの撮影地でも有名です。

Q. Stay Home! おうちで勉強するためのおすすめの勉強法は?

他の外国語と同様に、韓国語もまずはたくさん聴いて話すことです。スマホのアプリなどを活用して毎日、短いフレーズを1つ完璧に覚えてみてはいかがでしょうか。反復して聴いて発音を真似してください。そのフレーズに自信がいたら、自分の発音を録音しチェックしてみると良いです。まずは話すことに自信をつけることが大事です。

Q. おすすめの教材はありますか?

一人でしっかりやりたい人は、やはりNHKのテレビ教材です。毎週分かりやすく教えてくれるので、やり続ければかなりの成果がでると思います。もうちょっと難しい表現まで頑張りたい人には、「韓国語がびっくりするほど身につく本」がおすすめです。

Q. 韓国語を勉強するために韓国ドラマを見ている人も多いと思いますが、おすすめの勉強法は?

そうですね。みなさんが好きなドラマを1話だけ何回か見て、その中のセリフを覚えて、真似してみてください。これは私自身が外国語勉強の時に使った方法で、私には効果があったと思います。

Q. コロナが終息したら、韓国へ行ってみたいという人へおすすめの場所は?

初めての人にはやはりソウルがおすすめです。何回か行かれた人には、私の出身地プサンをおすすめします。たくさんの美味しい料理はもちろん、ソウルとは違う雰囲気のショッピングも楽しめます。それから世界遺産の街 慶州へはプサンからは約1時間で行けるので、ぜひ、プサンをお勧めします。

Q. 韓国語を勉強している人や興味を持っている人へメッセージをお願いします。

簡単な単語やフレーズでも声を出して言うことが大事です。1人でもスマホを相手に話かけてみてください。発音とイントネーションを繰り返し真似し、言葉を雰囲気だと覚えると覚えやすいですよ。

◎続きは、次回(3月号)に掲載予定しております。

☎生涯学習課 ☎32-5086

令和2年度「親孝行と生涯学習を進めるまち養老」町民会議推進大会 および「家族の絆 愛の詩」表彰式・発表会

日 時 1月16日(土)13時30分～ 場 所 町民会館
内 容 町民会議表彰・町民会議推進員実践発表(養老地区)
「家族の絆 愛の詩」表彰・朗読発表

※新型コロナウイルス対策のため、参加者を限定させていただきます。(表彰者とそのご家族、推進員各地区3人での参加)そのため、参加をご検討していた皆さんには大変申し訳ありませんが、何とぞ、ご理解いただきますよう、お願いします。
※新型コロナウイルスの感染状況等で、やむを得ず中止となる場合があります。中止となる場合には、町ホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。

☎生涯学習課 ☎32-5086

令和2年度岐阜県更生保護事業関係者表彰

11月18日 表彰(敬称略)

保護司

【法務大臣表彰】	西脇 恭司 (広 幡)
【岐阜県知事感謝状】	安藤 廣彰 (池 辺)
【岐阜県知事感謝状】	山内 智音 (養 老)
【中部地方更生保護委員会委員長表彰】	野村 亮温 (養 老)

更生保護女性会

【日本更生保護女性連盟会長表彰】	田中とも子 (養 老)
【岐阜保護観察所長感謝状】	田中多津江 (多 芸)
【岐阜保護観察所長感謝状】	田中 浩美 (上多度)
【岐阜県更生保護女性連盟会長表彰】	田中 孝子 (上多度)
【岐阜県更生保護女性連盟会長表彰】	西脇 孝子 (笠 郷)
【岐阜県更生保護女性連盟会長表彰】	安田 里巳 (笠 郷)

※ 順不同

☎住民人権課 ☎32-1104

国民年金保険料の「口座振替 前納」について

国民年金保険料(以下、年金保険料)の口座振替には「2年前納」「1年前納」「6カ月前納」「当月末振替」「翌月末振替」の5種類の振替方法があります。

「前納」を利用すると、年金保険料がお得になります。たとえば、「2年前納」を利用すると毎月納付(翌月末振替)する場合に比べ、2年間で15,840円の割引になります。

○2年、1年、6カ月前納の申込期限は毎年2月末日です

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料振替依頼書」に必要事項を記入し、ご希望の金融機関(郵便局を含む)の窓口、または大垣年金事務所(郵送も可)へご提出ください。振替依頼書には基礎年金番号(年金手帳や納付書などに記載)の記入と、金融機関届出印の押印が必要です。

※振替依頼書は金融機関、大垣年金事務所、町役場の窓口や日本年金機構ホームページから入手できます。

☎大垣年金事務所 ☎78-5166

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される医薬品のことです。新薬と同じ有効成分であり、効き目や安全性は厚生労働省に認められています。

ジェネリック医薬品は開発コストが少ない分、低価格です。ジェネリック医薬品の利用は医療費の削減に貢献し、医療保険財政の改善にもつながります。

※ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

※治療内容によっては、ジェネリック医薬品を利用できない場合があります。

※国民健康保険に加入の人はジェネリック医薬品希望シールを、保険証発送とともに同封しています。ご活用ください

☎住民人権課 ☎32-1104

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎ 33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容
2月4日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎月第1木曜日に開催しておりました「認知症家族のつどい」を休止し、しばらくの間「もの忘れ・認知症個別相談」を行います。

『タッチパネルでもの忘れチェック』

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容	申込み
2月10日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

介護サービス **くるみ** 認知症対応型デイサービス
居宅介護支援事業所
グループホーム

認知症の介護で
お困りの方ご相談ください

電話 0584 **34-3808** 養老町 飯田 429-1



RE-HOUSE 外壁塗装・屋根工事専門店
株式会社 **エイトリハウス** 養老町大場 888-8

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
雨樋・板金 大工・窓サッシ 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！
☎ **0120-35-1557**

代表取締役 三輪大介



ブックス BOOKS

1月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日/12月28日(月)~1月4日(月)・12日(火)
18日(月)・25日(月)・29日(金)

おすすめの本

「今夜」

小野寺 史宜 / 著 新潮社

ボクサー、タクシー運転手、警察官、高校教師。その夜、人生の境界線上に立った4人の男女。その背中を、夜に潜む魔物がそっと、押す。選んだのは、善？それとも悪？人間の強さと弱さを織細な視線で見つめた物語。

「教室に並んだ背表紙」

相沢 沙呼 / 著 集英社

私は欠陥品なのかもしれない。中学校の「図書室」を舞台に、クラスへの違和感や未来の不安、同級生に対する劣等感など、思春期の心模様を繊細に描き出す全六編の連作短編集。

「レスキューナースが教える 新型コロナ×防災マニュアル」

辻 直美 / 著 扶桑社

レスキューナースとして、被災地で活動してきた著者が、自らの経験を生かした「新型コロナ対策」を紹介。コロナ×災害を生き抜くための「備えと行動」マニュアルも収録。

「洗浄と殺菌のはなし」

新名 史典 / 編著 同文館出版

新型コロナウイルスの感染、食中毒、院内感染による罹患…洗浄と殺菌が正しくできていれば、多くの事故や問題は防げる！細菌・ウイルスについての知識から感染のプロセス、適正で確実な予防の方法までをビジュアル解説。

「ジンジャースイーツ」

若山 曜子 / 著 立東舎

食べれば体がふんわり温かくなり、舌に残るスパイシーな後味も「生姜」ジンジャーの魅力。そんなおいしさとうれしい効能をあわせ持つ生姜を、いろいろなお菓子に活用しませんか？焼き菓子からドリンクまで、体が温まる生姜尽くしのスイーツブック。

「ウィズ・ユー」

濱野 京子 / 著 くもん出版

高校受験を控えながら、家族関係に悩み悶々と日々を送る悠人は、夜の公園でひとつ年下の少女、朱音と出会う。彼女は病気の母を支えながら家事を担う「ヤングケアラー」だった。悠人は彼女の力になりたいと思うようになるが…。

「防災室の日曜日」

村上 しいこ / 作 講談社

ここは、まんねん小学校の防災室。災害があったときのために、いろいろな防災グッズがいます。でも非常食の板チョコは、もうすぐ賞味期限が切れてしまいそう。そんな板チョコのためにみんなが考えた事とは…日曜日シリーズ。

「十二支のお雑煮」

川端 誠 / 作 BL出版

元旦、十二支の動物たちが集まりました。みんなでおせち料理を食べ、羽根つきやスゴロクをして過ごします。そして、さるが十二種類のお雑煮を作りはじめ：日本文化の良さを伝えるお正月絵本。

「にじいろのせかい」

刀根 里衣 / 著 NHK出版

暗闇のなかに立ちつくす絵描きの少年。筆とパレットを手にした少年は、悲しみに沈む世の中にたくさんの色を届けようと考えました。少年によって彩られた世界は、少しずつ光を取り戻していき…。

「ぼくたち、わるもの？きわれ動物図鑑」

ソフィー・コリガン / 著 サママーク出版

きみたち人間が広めてきたウソにはもううんざり！クモ、黒ネコ、スズメバチ、ミミズなど嫌われがちな動物たちが、自分たちが何をして、どんなふうに人間の役に立っているかを紹介します。

今月の料理

食生活改善推進協議会



<主食と主菜と副菜> ビビンバ

これ1品で、主食(ごはん)、主菜(焼き肉)、副菜(もやし、ほうれん草、にんじん、キムチ)がそろい、1日に必要な野菜(350g)のうち約3分の1がとれる栄養満点メニューです。

作り方

- ① もやしを熱湯で1分ほどゆで、水気を切る。Aを加え混ぜる。
- ② ほうれん草はゆでて、3cm長さに切る。Bを加え混ぜる。
- ③ にんじんは細切りにして塩をひとつまみ入れて混ぜる。しんなりしたら水を絞って、Cを混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、豚肉を焼く。焼き肉のたれを回し入れて火を通す。
- ⑤ 器にごはんを盛り、もやし、ほうれん草、にんじん、肉、キムチを盛りつける。

材料(4人分)

ごはん	お茶碗4杯分	にんじん	1/2本		
もやし	1袋	食塩	1つまみ		
A	中華だしの素	小さじ1	C	ごま油	小さじ1
	ごま油	小さじ1		ごま	小さじ1
	ごま	小さじ1		キムチ	80g
	ほうれん草	1/2把		豚こま切れ肉	240g
B	中華だしの素	小さじ1		サラダ油	小さじ2
	ごま油	小さじ1		焼き肉のたれ	大さじ2
	ごま	小さじ1			

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
523kcal	18.2g	19.4g	78mg	2.5g



消防だより



暖房器具の取扱いにご注意!

ますます寒さが厳しくなり、空気が乾燥しています。誤った暖房器具の取扱いが「思わぬ事故」につながる可能性があります。取扱いに十分注意し、安全に使用してください。

◇暖房器具を使用時の乾燥

洗濯物がストーブの上に落下し、火災になるおそれがあります。

こたつの中で洗濯物を乾燥中、洗濯物がヒーターに接触したため、火災になったケースもあります。

【対策】

暖房器具で洗濯物を乾かすのはやめましょう。

◇暖房器具への給油方法

給油タンクキャップの締め方が不十分な場合、灯油が漏れて火災になるおそれがあります。

【対策】

給油は必ず火を消してから行い、給油キャップは確実に締めましょう。



◇間違った種類の燃料を使用

暖房器具にガソリンを誤給油すると火災になるおそれがあります。

【対策】

給油の際には、燃料の種類を確認し誤給油を防ぎましょう。また普段から容器を決めて燃料を保存しましょう。



◇壁際やカーテンの近くでの暖房器具の使用

壁に貼られているポスターなどが落下したり、風にあおられたカーテンが暖房器具に接触することにより、火災になるおそれがあります。

【対策】

暖房器具は壁などから離し、カーテンの近くは避けましょう。



インキュベーション促進事業 補助金を創設しました

コロナ禍における起業・新事業創出支援のため、町内の空き家、空き店舗の取得、または賃貸し、必要な改修を実施し、起業などの活用を行う際に必要な経費について補助金を交付します。

助成額 **最大300万円**

- 1 店舗等改装費補助 上限100万円
- 2 店舗等取得補助 上限200万円
- 3 店舗等貸借料補助 上限5万円/月

実績報告期限 3月31日(水)

詳しくは、町ホームページまたは企業誘致・商工観光課へお問い合わせください。

問 企業誘致・商工観光課 ☎32-1108

町民文芸

(敬称略)

■まほろば短歌会

春は花秋は紅葉の錦見ゆ百年経てど自然変はらず

取りあえず卵が一つあることを平穩として夕飯にする

パトカーに守られた事後で知る孫の下校に学校の指令

バス降りて横断すると友と会ふ久しぶりね会話みじかし

雑草に勝つ勢いの冬瓜は手間かけずとも畑賑わす

たしかに顔見た者がまだ生きている靴先を秋の光に漏らす

家中で糺摺りをする日曜日心一つに繋がっていく

高木美代子

大橋正典

村上やす子

古川奈津

清水康子

河村紀年

竹田義秋

糖尿病に気を付けましょう

糖尿病は、高血糖の状態が自覚症状がないまま進行し、網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こします。将来を健康に過ごすためにも、若い頃からの糖尿病予防がとても大切です。

STEP 1 健診結果をチェックしましょう！

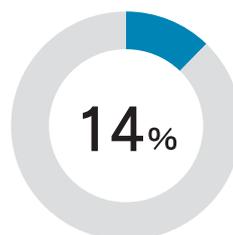
空腹時血糖が100～125mg/dl
または
HbA1cが5.6～6.4%

生活習慣の
改善が必要
です！

空腹時血糖が126mg/dl以上
または
HbA1cが6.5%以上

すぐに
医療機関を
受診しま
しょう！

特定健診受診者における
糖尿病服薬者、高血糖者の割合



養老町国保特定健診受診者のうち、約14%が糖尿病（疑い含む）と推定されており、これは約7人に1人の割合です。

令和元年度養老町特定健康診査受診結果より

血糖コントロールのための第一歩は、自分の血糖値が今どの程度あるのかをきちんと理解することです。検査した数値を参考に、現在おかれている体の状態を知りましょう。「自分の血糖値を知らない」という方は、必ず健診を受けて自分の血糖値を確認しましょう。糖尿病のリスクを早く見つけるためにも、健診を受けましょう。

STEP 2 生活習慣の改善に取り組みましょう！

◇食事を見直す

<摂取カロリーを抑える工夫>

- ・野菜や海藻から食べる
- ・よく噛んで食べる
- ・間食をしない



◇運動する

<糖尿病予防・改善におすすめの運動>

- ・ウォーキング
- ・筋力トレーニング
- ・サイクリング
- ・ラジオ体操
- ・階段昇降



1/28
(木)

糖尿病について心配なことがある人へ
糖尿病予防教室を開催します

要予約

国保特定健診を受診し、該当する人には1月初旬に通知します。



内容：保健師・管理栄養士による講義など
「糖尿病について」「糖尿病を予防する食生活」
場所：町保健センター
時間：13時30分～15時30分
申込み：1月15日(金)までに保健センターへ電話

問 町保健センター ☎32-9025

保 健 情 報

※対象はすべて町内在住者
(住民登録者)です。

Health information

このコーナーの申込・問い合わせは 町保健センター／TEL 32-9025

母子健康手帳の交付 (場所：町保健センター)

日 時	受付時間	母子健康手帳の交付に必要な持ち物
1月15日(金) 2月5日(金)	15時～16時	①医療機関が発行した妊娠届出書(妊娠証明書) ②妊婦さんご本人のマイナンバーを確認できるもの(個人番号カードなど) ③妊婦さんご本人の身元を確認できるもの(運転免許証またはパスポートなど)

※「妊婦健康診査受診票」、「出産後に赤ちゃんが受ける検査に必要な書類」なども交付します。
※上記の日時で都合が悪い場合は、ご連絡ください。

乳幼児の健診・教室など(場所：町保健センター)

区分	行事名	実施日	受付時間	対 象	備 考	
健 診	乳 児 健 診	3月2日(火)	13時20分～ 14時	令和2年10月16日～ 令和2年11月30日生まれ	・該当者には2週間前に 通知します。	
	10 か 月 児 健 診	1月26日(火)		令和2年3月1日～ 令和2年4月15日生まれ		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	2月2日(火)		令和元年6月1日～ 令和元年7月15日生まれ		
	2 歳 児 歯 科 健 診 ◇フッ素塗布(1回目)診察あり	2月3日(水)	13時～ 13時30分	平成30年12月1日～ 平成31年1月15日生まれ		
	◇フッ素塗布(2回目)	2月3日(水)	14時～ 14時15分	フッ素塗布(1回目)から おおよそ6か月後(3歳未満)		・該当者への通知はあり ません。
	3 歳 児 健 診	2月9日(火)	13時20分～ 14時	平成29年12月1日～ 平成30年1月15日生まれ		・該当者には2週間前に 通知します。
相 談	育 児 相 談	1月26日(火) 2月9日(火)	10時30分～ 11時30分	乳幼児の発達・発育に 不安や悩みをもつ人	【要予約】 事前に電話で予約	
教 室	パ パ マ マ 教 室	2月13日(土)	実施時間 10時～11時	9・10・11月妊娠届出 者とその家族	【申込】2月5日(金) までに町保健センターへ 電話で申込みください。	

乳幼児などの定期予防接種 (接種場所：町内指定医療機関) 予防接種は通年実施しています。

予防接種名	対 象	予診票の配布方法
ロタウイルス感染症	令和2年8月1日以降に生まれた人 【ロタリックス】出生6週0日後～24週0日後の人 【ロタテック】出生6週0日後～32週0日後の人	出生月翌月末に郵送します。
ヒ ブ 小児の肺炎球菌	生後2か月～60か月未満の人	
B 型 肝 炎	生後2か月～12か月未満の人	
四 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月～90か月未満の人	乳児健診の案内に同封します。
B C G	生後3か月～12か月未満の人	乳児健診で配布します。
麻しん・風しん (第1・2期)	第1期：生後12か月～24か月未満の人	10か月児健診で配布します。
	第2期：平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれの人	対象者に郵送しました。 接種期限：3月31日(水)
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満の人	10か月児健診で配布します。
日 本 脳 炎	第1期：3歳～生後90か月未満の人	3歳児健診の案内に同封します。
	第2期：9歳～13歳未満の人	満9歳到達時に郵送します。
二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満の人(小学6年生)	対象者に郵送しました。
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	中学1年生～高校1年生の女子	※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、 積極的にはお勧めしていません。

〈日本脳炎予防接種について〉平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれて、第1・2期の接種が終わっていない人は、20歳になるまでの間、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、第1期の接種が終わっていない人は、13歳になるまでの間、接種できます。町保健センターへお問い合わせください。

十分な感染症予防対策を行い、事業を実施します。
ただし、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止や延期となる場合があります。

成人の相談

行事名	実施日	場所	対象	備考
健康相談・ 体組成測定	2月1日(月) 10時～11時30分 受付	町保健 センター	一般住民	【申込】不要 ・心身の悩み、健診結果、食事などの相談 ・体組成測定(体重、体脂肪、筋肉量など)

休日診療医療機関(1月1日～2月14日) 休日診療の問い合わせ：救急医療情報センター (☎32-3799)

1月1日(金) ～ 1月3日(日)	1月10日(日) ～ 1月11日(月)	1月17日(日)	1月24日(日)	1月31日(日)	2月7日(日)	2月11日(木)	2月14日(日)
西美濃 厚生病院 ☎32-1161	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	さくま クリニック ☎33-0117	大晃堂内科 ☎32-0328	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	西美濃 厚生病院 ☎32-1161

【診療時間】 9時～16時30分 【持ち物】 保険証、受診料 ◆一部変更の場合があります。
* 西美濃厚生病院では表とは別に休日および夜間の救急診療を行っています。

◎子どもの急な病気に困ったら

子ども医療電話相談

休日・夜間におけるお子さんの急な体調不良や、病院を受診すべきかどうか迷ったときなどに、看護師(必要に応じて小児科医師)が電話相談に応じます。

相談電話番号 #8000 (局番なし)

※プッシュ回線電話、携帯電話よりご利用いただけます。

※一般回線から利用の場合は、☎058-240-4199をご利用ください。

相談時間 18時～翌朝8時 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 8時～翌朝8時

保護者の目から見て明らかに重篤、緊急な症状の場合は、119番をご利用ください。

◎夜間・休日に受診できる救急医療機関を知りたい時

①電話での問い合わせ

地域救急医療情報センター(24時間365日対応) ☎32-3799

②インターネットを利用

ぎふ救急ネット **HP** <http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>

新型コロナウイルスに関する相談窓口

○発熱等の症状が出た場合、まずは、かかりつけ医に電話相談してください。

○かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合などは、「受診・相談センター」に相談し、相談先の案内に従って受診してください。

【受診・相談センター】

平日9時～17時 ⇒ 西濃保健所 ☎73-1111(内線273)

平日17時～翌9時、土・日曜日、祝日 ⇒ 休日夜間窓口 ☎058-272-8860

※相談・受診方法について、詳しくは県ホームページをご覧ください。

岐阜県 コロナ 相談窓口

🔍 検索



中学生が町に提案

11月25日(水)、町役場議場にて第4回養老町子ども議会が開催され、高田中学校および東部中学校の生徒や教諭、役場関係者等が参加しました。

議長や議員役を生徒が担い、実際の議会同様に進行する中、議員役の生徒たちは、観光振興などさまざまなテーマで町への提案を行いました。

議長を務めた佐竹梁さん(高田中3年)と高木麻衣さん(東部中3年)は「この経験を糧に、養老町に住んで良かったと思えるようなまちにするため、自分たちにできることをやっていきたい」と感想を述べていました。



町へ提案を行う生徒たち



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和2年11月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他

「ぎふアグリチャレンジフェア」参加者を募集しています

就農・就業個別相談会を開催します。先輩就農者の体験発表もあります!※参加無料

- とき/令和3年1月16日(土)13:00~16:00
- ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
- 予約/不要(事前予約優先)
- 問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふっぐれ

検索

ジンチャレ!主催 合同企業説明会を開催します

地元での就職を希望するあなたを全力で応援します。※参加無料、申込不要

- とき/令和3年1月20日(水)[1部]10:00~12:00[2部]14:00~16:00
- ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
- 対象者/一般求職者、既卒(第2新卒含む)、新卒(令和3年3月に卒業予定の方)
- 問/県総合人材チャレンジセンター ☎058(278)1149

ジンチャレ

検索

個人住民税は特別徴収で納めてください

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように、事業主が従業員の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は特別徴収により個人住民税を納める義務があります。

- 問/県内市町村の住民税担当課または県庁税務課 ☎058(272)1146

岐阜県 特別徴収

検索

ひとり親の電話相談を受け付けています

新型コロナウイルスの影響による悩みにも対応しております。まずはお気軽にお電話ください。

- 相談内容/就業、養育費、家計、面会交流等
- 方法/電話、オンライン(ZOOM)、来所
- 時間/月~土曜日9:00~17:00※祝日、年末年始を除く(夜間予約相談有)
- 問/県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

検索

SDGsに取り組みよう!



目標11 住み続けられるまちづくりを

県では、地域資源を生かした魅力づくり、持続可能な地域づくりに寄与する事業に取り組む市町村を岐阜県清流の国ぎふ推進補助金で支援しています。

- 問/県庁地域振興課 ☎058(272)1830

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金

検索



目標14 海の豊かさを守ろう

県では、人が適切に関わることで清流が保たれ、鮎などの漁業資源を生み出す連鎖の仕組み「世界農業遺産『清流長良川の鮎』の保全・活用・継承を推進しています。

- 問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

清流長良川の鮎

検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

◇個人番号カード(マイナンバーカード)専用窓口を開設しています

個人番号カード(マイナンバーカード)の申請、受取、電子証明書の発行・更新手続きなどの専用窓口を開設しています。専用窓口は予約制になりますので、手続きを希望する人は、注意事項をご確認のうえ、事前予約をお願いします。

- 予約受付窓口 住民人権課 ☎32-1104
- 予約受付時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
- 専用窓口開設時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(受付は17時まで)
第2・第4日曜日 8時30分～12時(受付は11時45分まで)
※システムのメンテナンスなどで日時が変更になる場合があります。
その場合は、町ホームページでお知らせします。



- 【注意事項】
- ・必ずご本人が窓口にお越しください。
 - ・手続きの際に、暗証番号を用紙に記入していただきます。事前に暗証番号(英数字6桁以上16桁以内 および数字4桁)を決めておいてください。

今月の休日窓口は、**1月10日(日)と1月31日(日)**です
第4日曜日の24日は、岐阜県知事選挙のため、窓口は開設しません。ご注意ください。

次回の窓口開設日は、2月14日(日)を予定しています。

◇個人番号カード(マイナンバーカード)の取得はお早めに

現在、個人番号カードを取得していない人へ、地方公共団体システム機構から「個人番号カード交付申請書」が順次発送されています。

【発送対象者】 10月31日現在、75歳未満の人。

(ただし、令和2年中に出生や転入などで「個人番号通知書」または「通知カード」の送付を受けた人は除く。)

※「個人番号カード交付申請書」がお手元がない場合でも申請手続きはできますのでお問い合わせください。

また、町では個人番号カードを利用して、全国のコンビニエンスストア等にある専用端末(マルチコピー機)で、住民票の写しや印鑑証明書などの各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスを開始するための準備を進めています。

コンビニ交付サービスを利用するためには、「個人番号カード」が必要になります。個人番号カードは、申請から交付までに約1～2カ月かかりますので、早めの取得をおすすめします。

なお、個人番号カードの申請・交付などの手続きにつきましては、専用の窓口を開設しているため、事前予約が必要になります。

◇証明書自動交付機サービスを終了します

町役場の玄関ロビーに設置してある証明書自動交付機は、令和3年12月30日をもって利用できなくなります。なお、お手元の「ふれあいカード」は、引き続き「印鑑登録証明書」を窓口で取得する場合や改印などの際に必要となりますので大切に保管してください。誤って廃棄・紛失した場合は、ご本人が来庁していただき再交付の手続きが必要となりますのでご注意ください。

☎住民人権課 ☎32-1104



■養老町の防災アプリ「養老町防災行政情報」

iPhone版



Android版



■養老町の防災情報メール配信「あんしん防災ネット」

PC/スマホ版



フィーチャーフォン
(ガラケー)版



妊娠から出産、育児までをフルサポート!

養老町の子育て支援アプリ



子育てに関する情報が満載!

養老町の子育て支援サイト



乗って守ろう
養老鉄道

