

2021年度 こころの相談のご案内

最近よく眠れない
気分が落ち込む
やる気が出ない

体の不調が
続いている
もしかして
心の病気？



現実にはないものがある
ように感じたり、現実
にはありえないことを
信じている・・・心配



イライラする
人間関係に
強いストレスを
感じる

アルコールの
問題で
困っている

部屋に
引きこもっている
家族に
どう対応したら？



西濃保健所では精神科医師による『こころの相談』を実施しています。

- ・相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。
- ・秘密は厳守します。一人で悩まず相談しましょう。



- ◇ 対 象 者 西濃保健所管内にお住まいの人
(大垣市、海津市、養老郡、不破郡、安八郡、揖斐郡)
- ◇ 相談日時・会場 5月27日(木) 10時から11時30分 町保健センター
- ◇ 相 談 時 間 30分間
- ◇ 料 金 無料
- ◇ 申し込み方法 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県西濃保健所 健康増進課 保健予防係
大垣市江崎町422-3 (西濃総合庁舎内)
電話：73-1111 (内線274)