

ブックス
BOOKS

6月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日 / 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)
28日(月)・30日(水)

おすすめの本

「エレジーは流れない」

三浦しをん／著 双葉社

のどかで寂れた温泉街に暮らす高校生2年生の怜は、複雑な家庭の事情、迫りくる進路選択、自由奔放な友人達に振り回される日々を送っている。そんななか、博物館から縄文式土器が盗まれ…。

「臨床の砦」

夏川 草介／著 小学館

この戦、負けますねー「神様のカルテ」著者によるドキュメント小説。命がけてコロナに立ち向かった小さな病院の知られざる物語を描き出す。

「きみは知らない」

チョンイヒョン／著 新泉社

11歳の少女ユジの失踪をきっかけに、次第に明るみになっていく家族それぞれ

れの秘密。巧みなストーリー展開と観察眼で、現代社会と家族の問題を鋭い視点で緻密に描いた長篇小説。

「液体 この素晴らしく、不思議で、危ないもの」

マーク・ミリオドヴク／著 インターシフト

文明を進化させた接着剤、アイデアの宝庫である液体石けん、呼吸できる液体&人工血液…液体をめぐる人類の発見とイノベーションの物語。愉快なエピソードとともに、液体材料の科学と歴史・未来について学べる。

「情報を正しく選択するための認知バイアス事典」

情報文化研究所／著 フォレスト出版

「認知バイアス」とは、偏見や先入観、固執断定や歪んだデータ、一面的な思い込みや誤解などを幅広く指す言葉。循環論法、吊り橋効果、ダニング＝クルーガー効果など、60の用語解説、事例、対処法、使い方を収録。

「役に立たない」研究の未来」

初田 哲男 ほか／著 柏書房

そもそも「役に立つ」って、いったいなんだろう？ 令和時代の「役に立たない」研究の進め方について多様な視点から考える。

「どんどこおばけになりたいな」

内田 麟太郎／作 童心社

大きな水たまりにゾウが転がって、泥だらけの「どんどこおばけ」に大変身！ ばくもわたしも泥まみれになって、どんどこおばけー！そこにおばけがやって来てー 子ども達が大好きなどん

こ遊び。どんどこ遊びをイメージしながら、土や水の感触と一緒に楽しめる絵本。

「あまがえるようしや ちかたけん」

松岡 たつひで／作 福音館書店

モグラ博士の作った乗りものに乗って、アリの巣を見学したり、スズメバチの巣に突っ込んだり…地面の下を巡る楽しい探検に出かけよう！

「おとなを動かす悩み相談クエスト 2 とも六法NEXT」

山崎 聡一郎／監修 小学館

いじめ、ケンカ、トラブルを解決するのは相談力。話を聞いてくれない大人の「まあまあ言葉」を撃退し、本当に頼れる大人を探し出して悩みの解決のために動いてもらう方法を、まんがを交えて紹介。「とも六法」の姉妹本。

「知ることからはじめよう感染症教室 4 感染症で考えるモラルと人権」

小林 寅哲／監修 ポプラ社

感染症が怖いのは、感染症の事を知らないから。感染症とは何か、全体像を学び、恐怖を知識に変えよう！ 4巻は、感染症が生んだ差別と偏見などについて解説する。

★お知らせ(図書館)

●開館時間の延長

図書館の開館時間を延長します。
期間 6月22日(火)～8月22日(日)
時間 9時～19時

今月の料理
食生活改善推進協議会



<主菜> ポークとみそ玉ねぎのステーキ風

豚こま切れ肉を使い、間にみそ風味の玉ねぎをはさむことにより、やわらかくボリュームのあるステーキ風のおかずになります。みそだれに少し豆板醤を加えてもピリッとした味になり、おすすめです。

作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにしてAに漬け、10分おく。
- ② 豚肉の1/4量を1枚ずつ広げ、間に①をはさみながら重ねていく。
- ③ ②に片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を入れ、両面こんがり焼く。
- ⑤ 器に食べやすい大きさに切って盛り、Bを添える。

材料(4人分)

豚こま切れ肉	240g	片栗粉	適宜
玉ねぎ	1個	サラダ油	適宜
みそ	大さじ1・1/2	パセリ	適量
みりん	大さじ1・1/2	ミニトマト	適量
砂糖	小さじ1/2		

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
200kcal	14.2g	9.4g	27mg	0.8g

