

診 しまし ょ う

養老町国民健康保険加入の
40歳から74歳の人へ

特定健診実施中です!!

●養老町国保特定健診について

- 対 象 者** 40歳～74歳までの養老町国民健康保険加入者
※対象者には、オレンジ色の封筒で受診票をお送りしています。
※人間ドックの助成を受ける人は特定健診の対象外です。
- 実施場所** 町内医療機関、保健センター(12月2日(木)、3日(金))
- 料 金** 無 料
- 受診期間** 8月31日まで(この期間に受診できない場合でも、12月28日まで受診できます)

●特定健診のポイント

- ・40歳～74歳までのすべての人が対象です(加入している医療保険者が実施します)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ・健診結果に応じて本人に適した特定保健指導を行います。

●検査項目

問診

現在の健康状態のほか、
喫煙・服薬・既往歴など
確認します。



血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】
血管にかかる圧力を測定します。
数値が高い場合、動脈硬化を
起こしやすくなります。



身体測定

【身長・体重・腹囲】
肥満ややせ、内臓脂肪の
蓄積を調べます。

検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】
糖尿病のリスクや腎機能
などを調べます。



血液検査

- ・脂質検査
中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
 - ・肝機能検査
AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
 - ・腎機能
血清クレアチニン、eGFR、尿酸
 - ・血糖検査
空腹時血糖、HbA1c
- 脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



●町の受診率を公開します



令和2年度の町の受診率は、36.8%
(速報値)となっています。

特定健診は、モノ言わぬカラダの声を
聞くチャンスです。ご自分のカラダのた
めに健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の人でも対象
です。かかりつけ医と相談のうえ、受診
してください。