

令和3年度 養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業のご案内

町では、皆さんの健康づくりを応援するため、岐阜県と協働で「養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。あなたも健康維持、健康増進のために、なにか取り組みを始めませんか。

【健康ポイントってなに?】 参加対象：20歳以上の養老町民
健診を「受けて」、健康イベントに「参加して」、健康づくりを「続けて」の健康づくりメニューに取り組むとポイントが付与され、指定ポイント数を貯めると県産品などが当たる抽選に参加できるなど特典があります。

参加方法



町保健センターで
チャレンジシート
を入手する。

※ホームページからも
ダウンロードできます。



健康づくりに取り
組み、ポイントを
貯める。



6ポイント貯め、
町保健センターで
「ミナモ健康カード」
と「抽選申込書」を
獲得する。



「ミナモ健康カード」
を協力店で提示して
特典ゲット! 「抽選
申込書」を郵送する。

ポイントの貯め方

◆特定健診・がん検診を受診する毎に1ポイント(必須)

<養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業対象健診など>

特定健診、すこやか健診、30歳代健診、人間ドック、職場健診、成人健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、住民健康診断、骨粗しょう症検診、歯周病検診、妊婦歯科健診、さわやか口腔健診

☆受診結果など、健(検)診受診日がわかるものを町保健センターへ持参ください。

◆健康づくりイベントなどに参加する毎に1ポイント

<養老町清流の国ぎふ健康ポイント事業対象健康づくりイベント>

健診結果説明会、特定保健指導、糖尿病予防教室、健康相談 など

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となるイベントなどもあります。ご了承ください。

◆自分に合った健康づくりに1か月のうち20日以上取り組むと、1ポイント獲得

<取り組み例>

・主食・主菜・副菜をそろえて食べる。 ・毎食、野菜から食べる。 ・ラジオ体操をする。 など

☆取り組みを記録する「記録カレンダー」は、町保健センターで配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。記録カレンダーを町保健センターに提出していただくとポイントを付与します。

抽選申込書について

- 応募期限：令和4年2月28日(月)(当日消印有効)
- 抽選日：令和4年3月末日
- 景品：健康グッズや県特産品など、県内で総勢500人分

町ホームページ「令和3年度清流の国ぎふ健康ポイント事業(養老)の実施について」でもご覧いただけます。



問 町保健センター ☎32-9025