

地域包括支援センターからのお知らせ

問 申 町地域包括支援センター

☎ 33-0270 養老町石畑523

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各講座とも人数を制限して行います。
事前申し込みをお願いします。(先着順)
新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

『まるごと介護予防教室～転倒を防ごう！安全な日常生活動作編～』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人 ●定員 30人

日にち	時間	場所	内容	申込期限
11月5日(金)	10時～11時	町中央公民館 中ホール	理学療法士が、安全な日常生活動作や、筋力の維持・向上について講話を行います。 筋力低下を予防し、転倒を防ぐ生活を送るため、一緒に実践してみましょう。	10月20日(水)

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のものの忘れや認知症が心配な人、認知症の人を介護した経験のある人 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
11月11日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援 センター (町保健センター 2階)	①認知症地域支援推進員によるミニ講座 ②家族交流会 日頃の悩みや思いの交流、情報交換	10月27日(水)

『高齢者いきいき個別相談会』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
11月25日(木)	10時～ 11時30分 (相談時間 30分程度)	福祉センター	認知症や介護予防、介護についてなど個別に相談を受けます。 なお、希望される人は、タッチパネル体験(もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。)もできます。	10月29日(金)

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

地球と人のための技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



外壁塗装・屋根工事専門店

株式会社
エイトリハウス

養老町大場 888-8

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
雨樋・板金 大工・窓サッシ 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！

☎ 0120-35-1557



代表取締役 三輪大介