

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎ 33-0270 養老町石畑523

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時 間	場 所	内 容	申 込
12月15日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援 センター (町保健センター 2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不 要

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記事業は人数を制限して行います。
事前に申し込みをお願いします。(先着順)
新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れや認知症が心配な人、認知症の人を介護した経験のある人
●定 員 5人程度

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
令和4年 1月5日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援 センター (町保健センター 2階)	①認知症や介護についてのミニ講座 ②家族交流会 日頃の悩みや思いの交流、情報交換	12月17日(金)

『まるごと介護予防教室～楽しく身体を動かそう編～』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上で、医師より運動制限の指示のない人
●定 員 15人

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
令和4年 1月21日(金)	10時～11時	町中央公民館 2階第5会議室	健康運動指導士を講師に迎え、ストレッチや椅子を利用した体操を行います。また、足踏みをしながら数字を数えるなど、あたまと身体の体操も行います。楽しみながらやってみましょう！	12月22日(水)

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。