



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時 間	場 所	内 容
5月12日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度)	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。
6月2日(木)	※事前に電話予約が必要です。		

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時 間	場 所	内 容
5月18日(水)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。 認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。
6月8日(水)			

『まるごと介護予防教室 ～認知症を知ろう編～』 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人

●定 員 15人(先着申込順)

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
6月16日(木)	10時～11時	町中央公民館 2階	●認知症地域支援推進員による認知症やその予防についての講話、レクリエーションなどを行います。	5月9日(月)～ 20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

『足・脳いきいき教室』 全12回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定 員 15人(先着申込順)

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
6月14日(火)・28日(火) 7月12日(火)・26日(火) 8月9日(火)・30日(火) 9月13日(火)・27日(火) 10月18日(火)・25日(火) 11月8日(火)・22日(火)	10時～ 11時30分	町中央公民館 2階	●ストレッチや転倒予防のための運動などを行います。 なお、初回と第11回目に体力測定を行います。	5月9日(月)～ 20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

『レッツ！脳健クラブ』 全8回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定 員 15人(先着申込順)

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
6月23日(木) 7月28日(木) 8月18日(木) 9月22日(木) 10月27日(木) 11月24日(木) 12月22日(木) 令和5年 1月26日(木)	14時～15時	町中央公民館 2階	●「からだ」と「頭」の体操を同時に行ったり(例：運動しながらしりとりや計算をする)、脳トレプリントなどを行います。	5月9日(月)～ 20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。