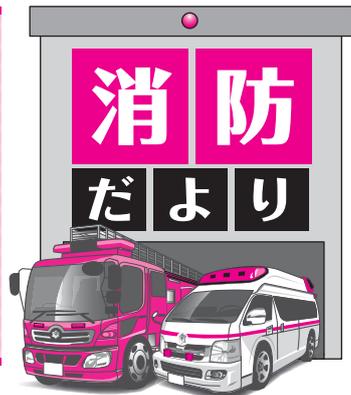


【役員】
 会長 大橋 園子
 副会長 安田 里巳
 副会長 小川 春佳
 監事 大橋 和子
 監事 澁谷 美也子
 委員 松葉 かおり
 委員 安部 愛子
【分会長】
 野崎 里美 (下笠第一分会)
 兼松 景子 (下笠第二分会)
 藤本 千里 (栗笠分会)
 西脇美由紀 (船附分会)
 佐藤 幸子 (大野分会)
 谷 智子 (室原分会)
 大橋 敬子 (桜井分会)
 木村 忍 (池辺分会)

**町女性防火クラブ連絡協議会
役員および分会長について**

今年度も各分会では防火・防災に関する各種行事を計画しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、役員および分会長は次のとおりです。(敬称略)



**令和4年度
全国統一防火標語**

『お出かけは マスク戸締まり 火の始末』

入選者のコメント
 標語の意図としては、外出時に心掛けていることを、今の世相も反映し、リズムカルに表現致しました。

この防火標語は、家庭や職場・地域における防火意識の高揚を図ることを目的として募集されました。
 消防庁・日本損害保険協会 共催



新たに救急救命士が誕生!



▲新救急救命士の西脇消防士長

約7カ月間の研修を終え新救急救命士が誕生しました。複雑多様化する救急現場に対し、研修所で学んだ知識・技術を遺憾なく発揮し、救急救命士を志した初心を忘れず、思いやりのある活動を中心掛けます。

約7カ月間の研修を終え新救急救命士が誕生しました。複雑多様化する救急現場に対し、研修所で学んだ知識・技術を遺憾なく発揮し、救急救命士を志した初心を忘れず、思いやりのある活動を中心掛けます。

今月の料理

食生活改善推進協議会

〈副菜〉 **混ぜ納豆ひじき**

ひじきは煮物で食べることが多いと思いますが、納豆にじゃことひじきを入れて、カルシウムがたっぷりとれるアレンジメニューです。ごはんとの相性が良いので、朝ごはんにおすすめです。

作り方

- ① 芽ひじきは水で軟らかく戻し、さっと煮て水気をきる。
- ② Aをボウルに合わせて混ぜる。納豆、ちりめんじゃこ、芽ひじきを加えて混ぜ、器に盛る。上に刻みねぎを散らす。

材料(4人分)

納豆	2パック	A	しょうゆ	小さじ2
ちりめんじゃこ	大さじ3		練りからし	適宜
乾燥芽ひじき	8g		ごま油	小さじ2
刻みねぎ	適宜			

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
103kcal	7.0g	4.9g	129mg	0.8g	17g

地球と人のための技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001
 ■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



- 新築・リフォーム・建具・家具・太陽光
- 日曜大工・DIYはネットショップへ

「木材加工.com」「フリー板.com」を

検索

藤井ハウス産業株式会社

岐阜県養老郡養老町押越1974 TEL.0584(32)1241