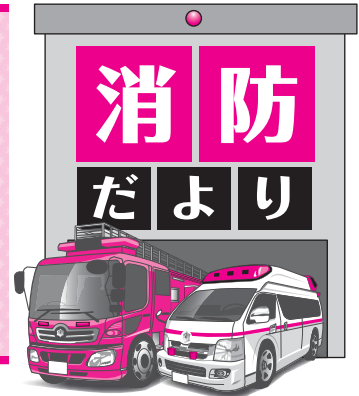




11月27日(日)に東部中学校で郡消防協会機動演習が行われました。町消防団と町消防本部が参加し、迅速かつ的確な消防体制を確立することを目的として、火災警報発令時における警戒態勢の確認ならびに荒天時などの悪条件下での消火活動を想定した演習を行いました。

もしもの時に備え、本番さながらの緊張感ある訓練となりました。

## 郡消防協会機動演習実施



## 防火広報活動実施

11月9日から15日までの全国秋の火災予防運動期間中に、町女性防火クラブ役員による防火広報活動が実施されました。寒くなり、暖房器具などの火気を取り扱う機会が増えるため、火事のない安心・安全な毎日を送ることができるよう、身の回りの「火の元」をしつかりと点検してもらい、ように呼びかけました。



安全な毎日を送ることができるよう、身の回りの「火の元」をしつかりと点検してもらい、ように呼びかけました。

## 町女性防火クラブ町長表彰 町女性防火クラブ連絡協議会長表彰

表彰者は次のとおりです。

(敬称略)

### 【町長表彰】

船附分会 久世 美奈子

下笠第二分会 堀田 香

### 【町女性防火クラブ】

連絡協議会長表彰

下笠第一分会 松永 真理

栗笠分会 早川 美里

室原分会 高木 あゆみ

池辺分会 常喜 わかこ



### 材料(8人分)

りんご ..... 1個  
A 砂糖 ..... 大さじ4  
水 ..... 大さじ2  
さつまいも ..... 中1本(正味350g)

B 砂糖 ..... 大さじ3  
はちみつ ..... 大さじ1・1/2  
レモン汁 ..... 大さじ1



### ● 1人分栄養量

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | カルシウム | 食塩相当量 |
|---------|-------|------|-------|-------|
| 115kcal | 0.6g  | 0.1g | 17mg  | 0g    |

## 今月の料理

食生活改善推進協議会

### 〈副菜〉りんごきんとん

おせち料理の「きんとん」と聞くと、さつまいもと栗が入ったものを思い浮かべますが、今回は、りんごを使ったお手軽きんとんをご紹介します。なめらかなさつまいもにシャキシャキりんごを合わせ、おせちだけでなく、スイーツとしても楽しめる1品です。

### 作り方

- ① りんごはいちょう切りにしてAを加えて弱火でりんごがやわらかくなるまで煮詰めます。(少し煮汁が残る程度)
- ② さつまいもはいちょう切りにして、水にさらします。
- ③ ②のさつまいもをお鍋にいれ、ひたひたの水を加え、さつまいもがやわらかくなるまで煮ます。
- ④ ③のお湯を捨て、Bを加え、なめらかになるまでつぶします。
- ⑤ ④に①のりんごとりんごの煮汁を加えてよく和えます。

地球と人のための技術をこれからも

**Hitz** 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



大垣市大井3丁目21番地9(西濃運輸福寿会館 隣)に  
**2022.11 大垣健診プラザ 完成予定**



2022年  
健康診断・  
人間ドック  
受付中!



一般財団法人  
**岐阜健康管理センター**  
GIFU HEALTH CARE CENTER

お問い合わせは  
TEL.0584-71-9782(大垣支部)

