



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容
6月14日(水)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。
7月12日(水)			

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容	申込期限
7月6日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	6月23日(金)

『まるごと介護予防教室 ～認知症を知ろう編～』 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 20人(先着申込順)

日にち	時間	場所	内容	申込期限
6月29日(木)	10時～11時	町中央公民館 2階	●認知症地域支援推進員による認知症やその予防についての講話、レクリエーションなどを行います。	6月13日(火)

『まるごと介護予防教室 ～足腰きたえて転倒予防編～』 参加者募集

●対象者 町内在住で医師から運動制限の指示のない65歳以上の人 ●定員 20人(先着申込順)

日にち	時間	場所	内容	申込期限
7月19日(水)	10時～11時	町中央公民館 2階	●理学療法士を講師とし、安全な日常生活が送れるよう、転倒予防につながる講義や実技を行います。実際に体を動かしながら学びましょう。	6月23日(金)

『出張型健康教室』 参加団体募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人に参加する地域の各団体(老人会、ふれあい・いきいきサロンなど)で、講座受講後も学んだことをできる限り継続して取り組む意欲がある団体

日にち	時間	場所	内容	申込期限
6月～令和6年3月の平日 (祝日を除く)	9時30分～16時のうち1時間程度	各団体の活動場所にて	●各団体に講師(理学療法士、栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士)が出向き、介護予防の講義や実技を行います。一緒に介護予防に取り組みましょう!	開催希望日の1カ月程度前まで
講師	理学療法士	安全な日常生活動作、筋力の維持・向上、転倒予防などについて		
	栄養士	バランスの良い食事、フレイルや低栄養を予防する食事などについて		
	歯科衛生士	口腔機能、口腔ケアの方法、オーラルフレイル予防などについて		
	健康運動指導士	ストレッチや椅子を利用した体操、あたまと身体の体操など		

○参加人数は原則10名以上とします。

○受講できる講座は各団体1回までとします。(先着12団体)

○団体の代表者は、希望の講師と日程を決め、地域包括支援センターに申し込みをお願いします。

※講師とのスケジュール調整のため、候補日を第1希望～第3希望まで挙げてください。

○理学療法士、健康運動指導士の講師を希望する場合は、「医師より運動制限の指示のない人」の参加に限らせていただきます。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。