



**町女性防火クラブ連絡協議会
役員および分会長について**

今年度も各分会では防火・防災に関する各種行事を計画しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、役員および分会長は次の皆さまです。(敬称略)

- 【役員】
- 会長 大橋 園子
 - 副会長 安田 里巳
 - 副会長 小川 春佳
 - 副会長 大橋 和子
 - 監事 澁谷 美也子
 - 監事 松葉 かおり
 - 委員 安部 愛子
 - 委員 野崎 里美 (下笠第一分会)
 - 分会長 藤田 由貴子 (下笠第二分会)
 - 佐々木 真菜 (栗笠分会)
 - 安田 雅子 (船附分会)
 - 出口 千晴 (大野分会)
 - 高木 由佳 (室原分会)
 - 高橋 憂子 (桜井分会)
 - 小出 悦子 (池辺分会)

**令和五年度 全国統一
標語が決定しました**

「火を消して 不安を消して
つなぐ未来」

防火ポスターは、一般財団法人日本損害保険協会が、登山家の野口健さんの長女で、タレントの野口絵子さんをモデルに起用して作成されました。野口絵子さんの穏やかで優しい笑顔によって、防火への意識が明るい未来につながっていることを印象付けています。



約7カ月間の研修を終え、新救急救命士が誕生しました。複雑多様化している救急現場に対し、研修で学んだ知識・技術を遺憾なく発揮し、救急救命士を志したときの気持ち忘れず、思いやりを持って取り組んでいきます。



▲新救急救命士の中川消防司令補

新たに救急救命士が誕生!

今月の料理

食生活改善推進協議会



〈副菜〉 **ごぼうのツナみそ和え**

6月は食育月間です。健康でいきいきと暮らすためにも朝ご飯をしっかりと食べる、家族と楽しく料理をするなど、できることから食育に取り組んでみましょう。今月は、新ごぼうを使ったメニューです。旬の味を楽しみましょう。

作り方

- ① ごぼうはたわしなどでよく洗い、斜め薄切りにする。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加え、強めの中火にかける。沸騰したら約5分ゆで、やわらかくならざるにあけて粗熱をとる。
- ② ツナ缶は缶汁をきってボウルに入れる。マヨネーズ、みそを加えて混ぜ、ごぼうを加えて和える。



材料(4人分)

- ごぼう 1本 (約160g)
- マヨネーズ 大さじ2
- みそ 小さじ2
- ツナ缶 大1缶 (約140g)

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
168kcal	7.5g	12.5g	25mg	0.8g	40g

あなたと家族を守るために、やれることからまず一歩。

お家の耐震性大丈夫?

無料耐震診断^[※]や耐震改修補助金制度について耐震診断士が詳しくお話しします! **ご相談無料** //
 ※昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅対象 **お問合せはコチラまで**
 株式会社 現代設計事務所 9時~18時 (土日祝もOK)
 〒503-0931 大垣市本今4丁目17番地 **0584-89-6663**

外壁塗装・屋根工事専門店
 RE-HOUSE 株式会社 **イトリハウス** 養老町大場 888-8
 雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
 雨樋・板金 大工・窓サッシ 白アリ
養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!
0120-35-1557 代表取締役 三輪大介