



## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

### 『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容	申込期限
令和6年 1月4日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	12月21日(木)

### 『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容
令和6年 1月10日(水)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

### 『まるごと介護予防教室 ～足腰きたえて転倒予防編～』のお知らせ

●対象者 町内在住で医師から運動制限の指示のない65歳以上の人

●定員 20人(先着申込順)

日にち	時間	場所	内容	申込期限
令和6年 1月17日(水)	10時～11時	町中央公民館 2階	●理学療法士を講師とし、安全な日常生活が送れるよう、転倒予防につながる講義や実技を行います。実際に体を動かしながら学びましょう。	12月22日(金)

## 「健康づくりに関する町民アンケート調査」実施のお知らせとお願い

町では、12月から令和6年1月にかけて「健康づくりに関する町民アンケート調査」を実施します。この調査は、町民の皆さまの健康に関する現状や考えをお聞きし、本町における健康づくりを推進するための基礎資料を得ることを目的としています。

調査票が届いた際は、ご協力いただきますようお願いいたします。

- 調査概要
- 調査の実施時期 12月～令和6年1月
  - 調査票発送数 1,950人(無作為抽出)
  - 調査方法 郵送配布・郵送回収 無記名

問 町保健センター ☎32-9025

地球と人のための技術をこれからも

**Hitz** 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



### 家の困った！ご相談ください

- トイレ
- キッチン
- お風呂
- エコキュート
- 石油給湯器
- 注文住宅
- 駐車場
- カーポート
- テラス
- サンルーム
- ウッドデッキ
- フェンス



LINEで  
相談できます

**ギフトホーム**  
GIFT HOME 養老町大坪559

☎0120-39-0768