

養老町国民健康保険加入の 40歳から74歳の人へ **特定健診実施中** です!!

●養老町国保特定健診について

対象者 40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者

※対象者にはオレンジ色の封筒で受診票を送付しています。

※人間ドックの助成を受ける人は特定健診の対象外です。

※治療中(医療機関へ通院中)の人も対象となります。

実施場所 町内医療機関、町保健センター(12月4日(水))、池辺公民館(12月5日(木))

※町保健センターと池辺公民館では、大腸がん検診も同時に受診できます。

料金 無料

受診期限 8月31日(土)まで(この期限までに受診できない場合でも、12月28日(土)までは受診できますが、なるべく指定の日までに受診しましょう)

●特定健診のポイント

- ・加入している医療保険者が実施します。養老町国民健康保険加入者以外は、ご自身が加入している医療保険者へお問い合わせください。
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症予防や重症化予防をします。
- ・生活習慣病のリスクが高いと判断された人には特定保健指導(ヘルスサポート)を行います。

●検査項目



問診

現在の健康状態のほか、喫煙・服薬・既往歴などを確認します。



検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】
糖尿病のリスクや腎機能などを調べます。



血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】
血管にかかる圧力を測定します。
数値が高いと動脈硬化を起こしやすくなります。

身体測定

【身長・体重・腹囲】
肥満ややせ、内臓脂肪の蓄積を調べます。

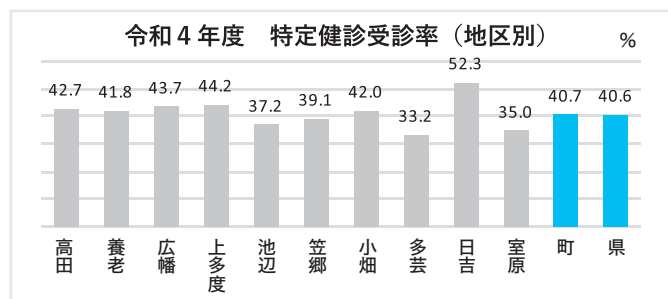


血液検査

・脂質検査 中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
・肝機能検査 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
・腎機能 血清クレアチニン、eGFR、尿酸
・血糖検査 空腹時血糖、HbA1c
脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



●町の受診率を公開します



令和4年度の町の受診率は40.7%と少し低い数値となっています。(市町村国保の目標受診率60%以上)

特定健診は、モノ言わぬカラダの声を聞くチャンスです。
自分のカラダのために健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の人でも対象です。かかりつけ医と相談し、受診してください。

●養老町国保特定健診 受診の流れ ③STEP!

1

受診日を決める(受診票同封の案内を確認してください)

予約が必要な医療機関にはお電話を

2

受診する

受診料は無料です!!

持ち物は保険証・受診票のみ

着脱しやすい服装で!

3

受診結果を確認(約1ヵ月後に医療機関へ取りに行きましょう)

過去の結果と見比べて自分をチェック! 保健指導の対象になったら必ず受けよう!

●特定健診ではなく人間ドックを受ける人には!

受診する

・受診したい医療機関に予約してください
(町内・町外医療機関は問いません)

結果を貰う

・各医療機関によって異なりますので詳細は
受診される医療機関に確認を

申請する

・ドック結果表、領収書、保険証、通帳、印鑑を
持って住民環境課で助成金の申請をしよう!

<助成対象者>

- ・受診日において40歳から74歳までの国保加入者
- ・国民健康保険税の未納がない人
- ・特定健診を受診していない人
- ・人間ドックの検査項目が特定健診を満たしていること
- ・受診日から6ヵ月以内の人

<注意事項>

- ・助成は1年度(4月1日~翌年3月31日)につき1回のみです。
- ・検査結果は、健康管理の指導等に活用させていただきます。
- ・助成金額は検査料の半額とし、上限を2万円とします。