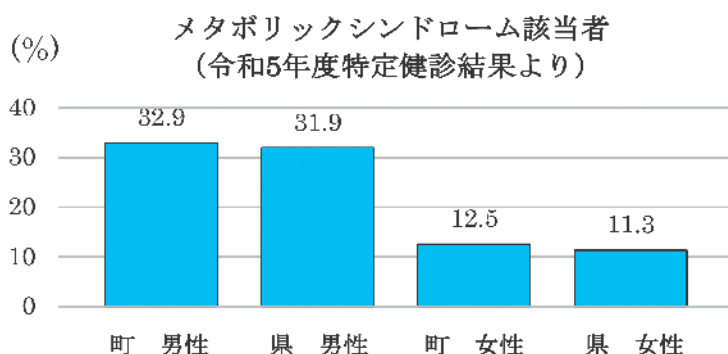


養老町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人へ

メタボ該当者の状況をお知らせします。

町のメタボリックシンドローム該当者の割合は下記グラフのとおりです。



メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積がある人が脂質異常、高血圧、高血糖などの危険因子を2つ以上持っている状態です。放っておくと動脈硬化が急激に進み、心筋梗塞や脳卒中などの発病につながります。

グラフをみると、男性のメタボリックシンドローム該当者が多いことがわかります。また、町は県と比べると男女ともにメタボ該当者が多いです。運動不足・生活習慣の乱れなども考えられますが、改善の第一歩は体の声を聞き、気付くことです。特定健診は、モノ言わぬ体の声を聞くチャンスです。年に1回受診し、改善に取り組みしましょう。

特定健診、まだ間に合います！

- 対象者 40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者
(人間ドックの助成を受ける人は対象外となります)
- 実施場所 町内医療機関、町保健センター(12月4日(水))、池辺公民館(12月5日(木))
※町保健センターと池辺公民館では、大腸がん検診も同時に受診できます。詳しくは町保健センターへお問い合わせください。
- 受診期限 12月28日(土)まで
- 持ち物 ・受診票(対象者にはオレンジ色の封筒で発送しています。紛失した場合も再交付が可能です)
・国民健康保険被保険者証

通院中の人へのお願い

5月から実施している特定健診は、生活習慣病などで通院中の人も対象です。しかし、定期的にかかりつけ医で検査をしている場合は検査結果を提供していただくことで、特定健診の結果として扱うことができます。特定健診の結果はご自身の健康管理のためだけでなく、町の疾病予防対策などの保健事業の参考とさせていただきますので、まだ特定健診を受けていない人は医療機関での検査結果の提供をお願いします。対象者には10月上旬に案内を送付しますが、特定健診を受診済みの場合は行き違いですのでご容赦ください。

■対象者 「特定健診をまだ受けていない」かつ「町内医療機関にて糖尿病・高血圧症・脂質異常症を治療中」の人

■提出までの流れ

1. 対象者に10月上旬にお知らせの文書と情報提供用紙をお送りします。
2. 質問票および同意書欄にご記入のうえ、町内かかりつけ医に提出ください。
3. 検査結果は医療機関から町に提供されます。
※血液検査、尿検査で不足項目がある場合、追加検査または特定健診の受診を勧められる場合があります。

問 住民環境課 ☎32-1104

(株)花の店カトー

0584-34-3000

営業時間 9:00~18:00
祝日 9:00~12:00
※定休日:日曜日

ここにとどく
花キュービット

〒503-1316 岐阜県養老郡養老町押越37番地39
Instagram:hananomise_kato

襖・障子・網戸・畳の張替専門店「金沢屋」

クロス・左官・床・外壁工事・玄関ドア等のリフォーム全般も好評です。
「頼んでよかった」と言っていたできるように迅速・丁寧に作業いたします!

金沢屋
KANAZAWAYA

お見積・出張無料

営業/9:00~17:00
(日曜・祝日定休)
大垣市東前1丁目81-1

大垣東前・海津店 ☎0120-946-805

