

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

<11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日です>

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

あなたの周りにいる大切な人に、あなたの気持ちや考えを伝える「人生会議」をはじめてみませんか。詳しくは、厚生労働省のホームページ（https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html）をご覧ください。



『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
12月5日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	11月29日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時 間	場 所	内 容	申込
12月10日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

将来のお金について何等か不安に思っている方へ
「マネープランニングセミナー」

OiDeCo・NISA と耳にはするけど…？
○人生の3大支出について
○ゆとりある老後にはいくら必要？
○物価上昇からお金を守るには？
日時：11月16日(土) 13:30～15:00
場所：(株)オフィス養老(石畑299) 参加費：無料
※参加者には【ねんきん定期便がよく分かるチェックシート】をプレゼント！

保険と資産形成の生涯パートナー
(株)オフィス養老

申込「要予約」定員になり次第締め切らせて頂きます。
☎0584-34-0008

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします
養老町 斎苑 **清華苑の家族葬**

無料事前相談・無料事前見積り承ります。
☎0120-356039

公営斎場において2,500件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

24時間営業
年中無休

株式会社 境葬祭

安八郡輪之内町大鼓2213 境葬祭