



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時 間	場 所	内 容	申込期限
6月5日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	5月30日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時 間	場 所	内 容
6月10日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。 認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

『足・脳いきいき教室』 全12回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人
●定 員 20人(先着申込順) ●申込期間 5月7日(水)～21日(水)

日にち	曜日	時 間	場 所	内 容
6月11日・25日 7月9日・23日 8月6日・20日 9月10日・24日 10月8日・22日 11月5日・19日	水曜日	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●ストレッチや転倒予防のための運動などを行います。 なお、初回と第11回目に体力測定を行います。

『まるごと介護予防教室』 全7回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人。ただし、運動を実施する7月・12月は、医師から運動制限の指示のない人。
●定 員 20人(先着申込順) ●申込期間 5月7日(水)～21日(水)

日にち	曜日	時 間	場 所	内 容
6月20日・7月18日 9月19日・10月31日 11月21日・12月19日 令和8年1月23日	金曜日	10時～11時	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●「運動」「栄養」「音楽」「口腔」「脳トレ」などのテーマについて、理学療法士や管理栄養士などの講師を迎え、手軽にできる介護予防について実践・紹介します。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

リフォーム補助金です！

- ・窓・ドア・ガラス工事 最大200万円
- ・エコキュート取替え 最大20万円
- ・浴室・トイレ・キッチン 最大60万円

お問い合わせは  **ギフトホーム**

養老町大坪559  **0120-39-0768**

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業 年中無休 **株式会社 境葬祭** 

安八郡輪之内町大藪2213 境葬祭

無料事前相談・無料事前見積り承ります。  **0120-356039**

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町 斎苑 **清華苑での家族葬も承っております**