

町消防本部では、救急出場時に傷病者の健康保険証利用登録をしたマイナバーカード（マイナ保険証）を活用し、搬送先医療機関の選定などに関する情報を把握する取り組み「マイナ救急」の実証事業を実施します。本実証事業に対し、ご理解とご協力をお願いいたします。

※本実証事業は総務省消防庁が主管し、全国すべての消防本部で実施するものです。

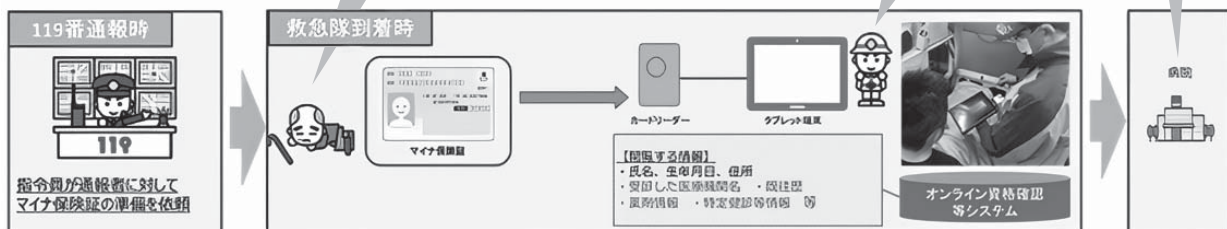
【実証事業の概要】

救急隊は傷病者から同意を得た上でマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、通院履歴や服薬情報などの情報をタブレット端末で閲覧します。傷病者の状態に加え、それらの情報を活用し、適切な搬送先医療機関の選定などを行います。

なお、救急搬送時にマイナ保険証が必須になるわけではありません。



マイナ救急の流れ



今月の料理 食生活改善推進協議会



〈副菜〉コールスローサラダ

キャベツなどは、塩もみの代わりに電子レンジを使うことで、野菜の水分を抜くことができ、減塩にもなります。生野菜と比べてボリュームが減るため、野菜をたくさん食べることができます。「お店の味！」と思うほどおいしくできるので、ぜひ家庭で作ってみてください。

作り方

- ① キャベツ、にんじんは粗みじん切りにする。耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- ② 水気をしぼり、Aで和える。

材料(4人分)

キャベツ	4枚	A	酢	大さじ2
にんじん	4cm		マヨネーズ	大さじ2
			砂糖	小さじ2
			塩	少々
			こしょう	少々

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
76kcal	0.6g	5.5g	28mg	0.4g	67.5g

養西診療所

0584-71-6658

女性医師

内科・消化器内科・小児科

月・火・木・金・土

午前診 8:45~11:30まで受付

午後診 15:00~18:00まで受付

※2025年4月1日から耳鼻いんこう科の診療日が変わりました。

鎮静下の内視鏡検査(胃カメラ)可 受けた状態で受けます

養老町オンデマンドバス 養老ICから 養老駅から 養老町飯ノ木337-1

バス停 養西診療所 車で5分 車で10分 養西診療所

耳鼻いんこう科

月・火・木・金・土

午前診 8:45~11:30まで受付

午後診 13:30~15:00まで受付

16:30~18:00まで受付

月 夕診 15:00~18:00まで受付

火・金・土

内科 消化器内科 小児科 耳鼻いんこう科

「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい!」「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい」

そんな人のための塾です。

小、中、高の全てに対応の個別指導
入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当
お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画

F・M・R 進路・学習指導塾

お問い合わせ、資料のご請求は
押越1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは 養老 進路 学習塾 検索