



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 | 申込期限 |
|---------|---|----------------------------|---|----------|
| 7月3日(木) | 10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。 | 町地域包括支援センター (町保健センター2階) | ●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。 | 6月27日(金) |

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 |
|---------|------------|----------------------------|--|
| 7月8日(火) | 10時～11時30分 | 町地域包括支援センター (町保健センター2階) | ●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。 |

『出張型健康教室』 参加団体募集

●対象 町内在住の65歳以上の人に参加する地域の各団体(老人会、ふれあい・いきいきサロンなど)で、講座受講後も学んだことをできる限り継続して取り組む意欲がある団体

●申込期限 開催希望日の1カ月前程度まで

| 日にち | 時間 | 回数 | 場所 | 内容 |
|------------------------------|------------------------|---------------------------------|------------|--|
| ①4月～令和8年3月の平日(祝日を除く) | 9時～16時のうち、1時間程度 | 年1回 | 各団体の活動場所にて | ●各団体に講師(理学療法士、栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士)が出向き、介護予防の講義や実技を行います。 |
| ②6月～令和8年2月の平日または土・日曜日(祝日を含む) | 9時～16時のうち、1時間～1時間30分程度 | 年2回 | 各団体の活動場所にて | ●各団体に講師(理学療法士または歯科衛生士、保健師)が出向き、介護予防の講義や実技を行います。その他、質問票の記入なども実施します。 |
| 講師 | 理学療法士 | 安全な日常生活動作、筋力の維持・向上、転倒予防などについて | | |
| | 栄養士 | バランスの良い食事、フレイルや低栄養を予防する食事などについて | | |
| | 歯科衛生士 | 口腔機能、口腔ケアの方法、オーラルフレイル予防などについて | | |
| | 健康運動指導士 | ストレッチや椅子を利用した体操、あたまと身体の体操など | | |

○①または②のどちらか一方のみ申し込みができます。

○①は先着12団体、各専門職3団体まで

○②は先着8団体で、定員は1団体20人程度まで、講師(理学療法士または歯科衛生士(1回目のみ)、保健師)が年に2回(6月～7月頃、11月～2月頃に各1回)出向くことを了承し、2回目も1回目参加者と同様の人が参加できる団体を対象とします。

○団体の代表者は、希望の講師と日程を決め、町地域包括支援センターに申し込みしてください。

※講師とのスケジュール調整のため、候補日を第1希望から第3希望まで挙げてください。

○理学療法士、健康運動指導士を希望する際は、医師より運動制限の指示のない人の参加に限らせていただきます。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

リフォーム補助金です！

- ・窓・ドア・ガラス工事 最大200万円
- ・エコキュート取替え 最大20万円
- ・浴室・トイレ・キッチン 最大60万円

お問い合わせは ギフトホーム

養老町大坪559 0120-39-0768

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業

年中無休

株式会社 境葬祭



安八郡輪之内町大藪2213 境葬祭

無料事前相談・
無料事前見積り
承ります。

☎0120-356039

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町
斎苑

清華苑での家族葬も承っております