



**町女性防火クラブ連絡協議会  
役員および分会長について**

今年度も各分会では、防火・防災に関する各種行事を計画しています。皆さまのご理解とご協力を願います。

なお、役員および分会長は次の皆さまです。(敬称略)

会長	大橋 園子
副会長	安田 里巳
副会長	小川 春佳
監事	大橋 和子
監事	澁谷 美也子
委員	安部 愛子
<b>分会長</b>	
下笠第一分会	平松 英美
下笠第二分会	佐竹 有美
船附分会	白井 峰子
大野分会	吉村 日和
池辺分会	片山 淳子
室原分会	田中 直子

**令和7年度 全国統一防火標語が決定しました**

**『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』**

防火ポスターは一般財団法人日本損害保険協会により、女優の田畑志真さんをモデルに起用して作成されました。

また、防火標語は、家庭や職場・地域における防火意識の高揚を図ることを目的として募集されました。



**新たに救急救命士が誕生！**



▲新救急救命士の田中宏樹消防士長

約7カ月間の研修を終え、新救急救命士が誕生しました。複雑多様化する救急現場に対し、研修所で学んだ知識・技術を遺憾なく発揮し、救急救命士を志した初心を忘れず、思いやりを持って活動していきます。

**令和7年度 甲種防火  
管理者講習会案内**

7月31日(木)・8月1日(金)の2日間、町中央公民館にて、防火管理者として業務を行うにあたり必要となる資格を取得するための防火管理者講習会を開催します。申込期間は6月30日(月)から7月25日(金)までです。詳細は、町ホームページ内の養老消防署・防火管理関係または町消防本部予防課にてご確認ください。



**今月の料理**  
食生活改善推進協議会

**〈副菜〉かぼちゃサラダ**

玉ねぎとベーコンで作るドレッシングがかぼちゃにととても合う塩分控えめでもおいしいサラダです。料理で使う「塩少々」は親指と人差し指の2本指でつまんだ量、「塩ひとつまみ」は中指も入れた3本指でつまんだ量です。つまり「お塩少々」よりも「お塩ひとつまみ」の方が使う塩の量が多くなります。6月は食育月間です。この機会に減塩を意識し、実践してみましょう。

**作り方**

- ① 玉ねぎはすりおろして耐熱容器に入れ、電子レンジで600Wで1分加熱する。
- ② ベーコンは粗みじん切りにし、フライパンでカリッとするまでじっくり焼き、①とAを合わせる。
- ③ かぼちゃは5mm厚さのくし形に切る。サラダ油を熱したフライパンで焼き、かぼちゃに火が通ったら、②に入れて和える。

**材料(4人分)**

かぼちゃ	200g	A	酢	小さじ1・1/2
サラダ油	小さじ1		砂糖	小さじ1
玉ねぎ	1/8個		塩	少々
			こしょう	少々
			ベーコン	1枚

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
90kcal	1.5g	3.8g	13mg	0.6g	56.3g