

養老町国民健康保険加入の40歳から74歳の人へ

## 特定健診実施中です!!



### ●養老町国保特定健診について

- ◆**対象者** 40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者  
※対象者には、オレンジ色の封筒で受診票を送付済みです。
- ◆**実施場所** 町内医療機関、町保健センター(12月2日(火)、3日(水)のみ)
- ◆**料金** 無料
- ◆**受診期間** **8月13日(水)まで**  
12月27日(土)まで受診できますが、なるべく期限内に受診しましょう。

### ●人間ドック助成金について

特定健診を受診しないで人間ドックを受ける人は、助成金の申請ができます!

- ◆**対象者** 受診日において40歳から74歳までの国保加入者  
国民健康保険税の未納がない人  
特定健診を受診していない人
- ◆**助成金額** 検査料の半額(上限は2万円)
- ◆**申請方法** 領収書と結果表を添付し、住民環境課に申請書を提出してください。
- ◆**注意事項** 助成は1年度(4月1日~翌年3月31日)につき1回です。  
検査結果は健康管理の指導などに活用します。  
受診日から6カ月以内に申請してください。

問 住民環境課 ☎32-1104

## おやこの料理教室のお知らせ

旬の食材をたっぷり使い、子どもがもりもり食べる料理を作ります。みんなで「食」を楽しく学び、おいしく食べましょう!

- 【**対象**】小学生の親子
- 【**日時**】8月1日(金) 9時30分~13時
- 【**場所**】町中央公民館
- 【**内容**】とけないアイスを作ろう!  
調理実習 献立:夏野菜の和風ドライカレー、オクラとツナの手作りドレッシング  
サラダ、とけないアイス
- 【**定員**】12組(要予約。定員になり次第締め切ります)
- 【**持ち物**】エプロン、三角巾、ふきん、上履き(お子さまのみ)
- 【**参加費**】大人1人300円、子ども1人200円(当日集金します)
- 【**申込**】申込フォーム(右記QRコード)からお申し込みください。  
申込期限 7月23日(水)17時



申込フォーム

問申 町保健センター ☎32-9025

## 塩分測定器を貸し出します

ご家庭の汁物などの塩分を測ることができる塩分測定器を貸し出ししています。高血圧などの生活習慣病を予防するため、日常生活の塩分チェックにご利用いただけます。

- 【**対象**】養老町民
- 【**貸出期間**】1週間程度
- 【**料金**】無料
- 【**貸出・返却場所**】町保健センター(8時30分~17時15分)
- 【**申込方法**】貸出希望日時を町保健センターへ電話にてお申し込みください。

※町保健センターでは、減塩に関する出前講座も実施しています。要望される団体は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

問申 町保健センター ☎32-9025