

夏の観光シーズン、
到来

養老

2025 [令和7年]
8月

No.815



7月1日(火)に養老の滝前広場において、町観光協会の主催により、1924年(大正13年)から続く伝統行事であり、夏の観光シーズンの始まりを告げる第99回養老の滝開き式が開催されました。

住職による読経と献香の後、山伏姿の修験者により四方に破魔矢が射られ、養老へ訪れる観光客の安全や招福を祈願しました。その後、護摩壇に火がたかれ、滝の水が酒になったという孝子伝説にちなみ、竹に入れて護摩の火で清められた日本酒「不老長寿の笹酒」が見物客に振る舞われました。最後には、手筒花火師「瓢川」による手筒花火も披露され、式を華やかに彩りました。

CONTENTS

まちの話題	2～4
情報ボックス	14・15
シリーズ人権	18
保健情報	22・23
工事に伴う県道の夜間通行止めについて	26

まちの魅力を効果的に発信するために



株式会社アクセス(大垣市)より、町ホームページリニューアル事業に対し、企業版ふるさと納税制度を活用して100万円を寄附いただきました。同社からは令和2年から継続して寄附をしていただいています。

6月19日(木)に上田淳太郎代表取締役が川地憲元町長を訪問し、「欲しい情報を取りに行く時代になってきているので、紙媒体だけではなくホームページやSNSなどのネット媒体を活用した情報発信が重要だと感じます。効果的にまちの魅力を発信することができるホームページへとリニューアルされることを期待しています」と話しました。

いただいた寄附金を活用して、便利なホームページへとリニューアルいたします。

ふるさと養老を思うキモチをカタチに



7月4日(金)に新拓興産株式会社(高田)より、地域振興のために120万円を寄附いただきました。同社の久保田寛治代表取締役は「養老町は生まれ育ったまちであるとともに、会社を設立して以来、ともに成長してきたまちです。その恩を返したい思いと、ふるさと養老がよりよいまちになっていくように願って寄附しました。少子高齢化や人口減少が進んでいるなど、大変なときにはあると思いますが、これからもこのまちが存続していけるよう、活気ある地域づくりのために邁進してください」とふるさと養老を思う気持ちを話しました。

いただいた寄附は、活気あふれる地域づくりを推進していくために活用させていただきます。

養老の未来にとどけ



6月から7月にかけて、町役場4階大会議室で「ようろう未来会議」が開催されました。本会議は、現在町が策定を進めている「町まちづくりビジョン・後期テーマ別戦略等」に住民の皆さまの声を反映させるためのもので、町内在住、在学、在勤の10代から80代までの約40人が参加しました。

自分たちの理想のまちの実現に向けて、町に取り組んでほしいことや自分たちでもできることをグループごとに話し合い、「住民が利用しやすく、観光施設とも連携した公共交通であってほしい」や「SNSを積極的に活用してほしい」、「子育てがしやすく、子育て世代に選ばれるまちづくりを」などといった意見が発表されました。

観光と次世代教育に



今年3月に鯨バス株式会社(名古屋市)より、企業版ふるさと納税制度を活用して寄附いただきました。6月23日(月)に住育乃取締役ら4人から川地憲元町長に目録が贈呈され、「養老町でしかできない体験や食文化、地元の人たちとの交流といった需要に合わせて、特別な旅に最適な特別車両を準備しています。養老町と鯨バスが手を携え、観光と次世代教育に力を入れていきたいです。観光を通じた地方創生とSDGsを通じた次世代教育のために、『継続』を念頭に養老町に貢献していきたいです」と話しました。

いただいた寄附金は、交流人口拡大や地域活性化の実現および子どもたちに質の高い英語教育を届けるために活用させていただきます。

学びを活かして地域に貢献



6月30日(月)と7月3日(木)に大垣養老高等学校 環境科学科 2年生の生徒により、宮の森公園の樹木剪定が行われました。この活動は総合実習の授業として行われ、これまでに授業で学んだことを活かした環境美化活動の実践により、地域に貢献したいという生徒たちの思いから実現しました。

実習に参加した小野寺礼恩さんは「地域の人たちに宮の森公園を気持ちよく利用してもらうことができるよう、きれいにしたいという思いを持ち、みんなで協力して作業できました。自分たちが学んできたことを活かして、地域に貢献することができて嬉しいです。今後も生まれた町への恩返しとして、清掃活動などへ参加していきたいです」と話しました。

このまちがもっと楽しくなるマルシェ



6月28日(土)に養老町テレワーク施設YOROofficeと46COCOマルシェ実行委員会(子育てシェアCOCO)の共催により、46COCOマルシェ～森のふえすていばる～が開催されました。

このイベントは、同実行委員会が実施する「養老町でハッピー46子育て事業～ふれあう、つながる、この町がもっと楽しくなる～」の一環として開催され、養老町の豊かな自然と充実したコミュニティスペースを活用し、世代を超えた地域交流の場となることを目指しています。来場者は、物販や体験型ワークショップ、キッチンカーによる出店、ステージパフォーマンスなどを楽しみながら交流を深め、子どもから高齢者まで誰もが笑顔になる素敵なイベントとなりました。

名医 北尾春圃の偉業をたたえる



6月22日(日)に福源寺(室原)において、養老町北尾春圃顕彰会の主催で北尾春圃顕彰法要が行われました。北尾春圃は室原に生まれ、江戸時代の名医として知られた人物です。その腕前は診察待ちの人々で門前に市場ができるほどであったといわれ、朝鮮通信使との会談の中で、朝鮮の医師である奇斗文から「東海に天民あり」と絶賛されたという逸話が残っているほどです。また、学者でもあり、著書も多く、11種に及ぶ書物を出版しました。

北尾春圃の偉業をたたえるとともに冥福を祈るため、福源寺の本堂内において、田中頼彦会長からの追悼の詞、参加者一同による読経や焼香があった後、墓前で手を合わせました。

命を守る「シートベルト」と「チャイルドシート」



7月1日(火)に日本自動車連盟(JAF)岐阜支部と県、養老警察署が共催し、養老こども園の5歳児と保護者を対象として、乗車時にシートベルトやチャイルドシートを着用することの大切さを学ぶ会を実施しました。参加者は、交通安全の講話や衝突実験DVDを視聴した後、シートベルトコンビンサー(衝突体験車両)に乗車して時速5キロでぶつかった際の衝撃を体験し、ジュニアシートとチャイルドシートの正しい取り付け方についての講習を受けました。保護者は「たった5キロでもすごい衝撃だったので、自分の車ではもちろん、友人などの車に乗るときもジュニアシートやシートベルトは必ずさせないといけないと身をもって感じました」と話しました。

武道の聖地で目指すは優勝！



7月7日(月)に志道館学園の加藤優志郎選手と竹林裕翔選手が、日本武道館(東京都千代田区)で開催される第59回全国道場少年剣道大会への出場を報告するために川地憲元町長を訪問しました。

川地町長が「日々の鍛錬で磨いてきた技や精神力を存分に発揮し、最後まで諦めなければ必ず結果はついてくると思います。悔いのない大会となるよう、心身ともに体調を整えて臨んでください」とエールを送ると、両選手は「去年の大会は悔いの残るものだったので、今年は練習の成果を発揮して悔いのない大会にしたいです」「全国大会への出場はとても緊張しますが、大会に向けて精一杯練習し、その成果を発揮したいです」と抱負を語りました。

犯罪や非行のない社会を目指して



犯罪や非行をした人たちの立ち直りに寄り添い、地域に根ざした支援を継続していくことで、犯罪や非行のない社会を目指して全国的に実施されている「社会を明るくする運動」を推進するため、7月6日(日)にザ・ビッグ養老店にて啓発活動を行いました。

啓発活動には、養老保護区保護司会と養老地区更生保護女性会、大垣養老高等学校MSリーダーズを代表してバスケットボール部の1年生が参加しました。参加者は「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を推進し、安心で安全な地域社会を築いていくために、買い物客に対して呼びかけながら啓発グッズを手渡しました。

ご長寿おめでとうございます



大橋鉦藏さん(大野)が100歳を迎えられ、7月2日(水)に川地憲元町長から長寿のお祝い状とお祝い金が贈呈されました。

大橋さんは長年区長として大野区のために尽力され、よくご自身で書き物をしていたそうです。長寿の秘訣として「好き嫌いなくなんでも食べている」と話してくれました。

応援する力の起爆剤に



9月20日(土)に開催されるFC岐阜のホームゲームが養老町のホームタウンデーであることを記念し、7月9日(水)に株式会社大垣共立銀行より特別招待券100枚を寄附いただきました。

五藤義徳取締役常務執行役員が「現在、FC岐阜はJ3リーグ内での順位も良いとは言えず、低迷している状況ではありますが、今回の寄附が起爆剤となって応援する声や力がどんどん大きく強いものとなっていくことを願っています」と話すと、川地憲元町長は「J1リーグへの昇格を目指し、県内市町村を挙げて応援していきたいと思います」と応えました。

いただいたチケットは、町内のサッカー少年団をはじめ、町内中学校・高校などでサッカーをしている生徒に配布し、スポーツ振興に繋げていきます。

令和6年度 養老町の人事行政の概要についてお知らせします！

町人事行政の運営状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり公表します。この条例は、前年度における町の職員の採用や給与をはじめ勤務条件に関する事、さらに職員研修や福利厚生に関する事などを公表することについて定めたものです。

1. 職員の任免および職員数に関する状況 (単位：人)

区分	職員数	前年度比	主な増減理由
一般行政	169	3	体制強化のための増
消防	64	△2	退職者不補充
教育委員会事務局	19	△2	退職者不補充
公営企業(上水道)など	24	1	体制強化のための増
合計	276	0	

2. 職員の人事評価の状況

前年度の業績評価および能力・態度評価の結果を、勤勉手当、定期昇給に反映させました。

③職員手当の状況

区分	内容	国の制度
扶養手当	配偶者6,500円、子1人につき10,000円、その他1人につき6,500円 16歳から22歳までの子には5,000円加算	同じ
住居手当	借家の場合 家賃の額に応じて最高28,000円まで	//
通勤手当	2km以上 2,000円から距離に応じて支給	//
期末勤勉手当	年間 4.6月分(6月期 2.25月、12月期 2.35月)	//

④一般行政職の級別職員数と構成比

区分	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長・主幹	部長	合計
職員数(人)	25	23	17	22	17	23	5	132
構成比(%)	18.9	17.4	12.9	16.7	12.9	17.4	3.8	100

⑤特別職の給料・報酬の状況

区分	給料月額	区分	報酬月額
町長	744,000円	町議会議長	320,000円
副町長	637,000円	町議会議員	265,000円
教育長	540,000円	町議会副議長	285,000円

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

区分	内容
勤務時間	8時30分から17時15分まで(休憩時間を除き7時間45分勤務、職種・職場により異なります)
休暇制度	年次有給休暇 1年につき20日間付与(令和6年中平均取得日数10.3日)
	特別休暇 夏季休暇(3日)、産前産後休暇、慶弔休暇(1~7日)、ボランティア休暇(5日)など
	介護休暇 職員と同居する親族を2週間以上にわたり介護する場合(6カ月以内)

5. 職員の休業に関する状況

区分	内容
育児休業(無給)	3歳に満たない子を養育する場合(令和6年度中育児休業取得者16人)
部分休業	小学校就学前までの子を養育する場合(上限1日2時間)(令和6年度中部分休業取得者10人)

6. 職員の分限および懲戒処分の状況

令和6年度は、分限処分(休職)が7件、懲戒処分(減給・戒告)が8件ありました。

7. 職員の服務の状況

令和6年度は、服務義務違反はありませんでした。

8. 職員の退職管理の状況

令和5年度に退職した課長級以上の職員はいませんでした。

9. 職員の研修の状況

区分	受講者数	内容
内部研修	202人	町主催の研修 新規採用職員を対象とした「初任者研修」をはじめ、「官製談合防止法等研修」、「コンプライアンス研修」、「不当要求に関する研修」などを実施
外部研修	132人	市町村研修センターなどで開催される研修 職務・職階に応じた研修をはじめ専門研修などがあり、職務遂行能力などの向上を図るために受講

10. 職員の福祉および利益の保護の状況

区分	加入団体	内容
福利厚生	県市町村職員共済組合	民間企業の健康保険に相当する短期給付や、厚生年金に相当する長期給付をはじめ、福祉事業(保健事業や貸付事業)を行うもの
	町職員互助会	相互共済を目的に、職員が負担する会費などにより組織しているもので、結婚祝金や弔慰金などの給付を行うもの
公務災害	地方公務員災害補償基金	地方公務員災害補償法に基づく療養補償や休業補償などを行うもの

移動型スマホ教室「スマホなんでもサポート号」

快適な車内で、少人数で実施するわかりやすいスマホ教室を開催します！
機種や携帯会社に関係なく、スマホをお持ちでない人でも受講することができます。参加を希望する教室を下記予約窓口にてお申し込みください。

開催日は「スマホ相談窓口」も併設します。スマホに関するお困り事など、お気軽にご相談ください。



スマホ教室のお知らせ
(町ホームページ)

◆開催場所 町中央公民館 駐車場

◆開催日

8月	9月
7日(木)・21日(木)	11日(木)・18日(木)

◆開催時間/内容

時間	内容	定員	内容	定員
11時～12時	Androidの使い方(応用編) ネットやアプリを使ってみよう。 インターネットでの調べ方、音声操作、 アプリの追加、移動方法を学びます。	3人	Androidの使い方(入門編) マップ機能の基本操作やルート検索方法、 カメラを使った動画撮影やQRコードの 読み取り方を学びます。	3人
13時～14時	個別相談会(先着1組、最大3人まで) 疑問・お困り事を集中的に解消	1組	個別相談会(先着1組、最大3人まで) 疑問・お困り事を集中的に解消	1組
14時30分～15時30分	LINEでコミュニケーション メッセージや写真・スタンプの送り方、 グループトークの作り方、ビデオ通話 の仕方を学びます。 ※LINEが利用可能なスマホを持参ください。	3人	LINEでコミュニケーション メッセージや写真・スタンプの送り方、 グループトークの作り方、ビデオ通話 の仕方を学びます。 ※LINEが利用可能なスマホを持参ください。	3人

スマホなんでもサポート号予約窓口

☎(通話料無料)0800-111-9442

受付時間 9時～17時(土・日曜日、祝日も可)

※つながりにくい場合は、時間を空けてご連絡ください



移動型スマホ教室の運営には、県のぎふ地域DX推進補助金を活用しています。

☎ 企画財政課 ☎32-1102

空き家問題解決無料相談の9月開催の案内について

町では、サテライト空き家相談事業として空き家に関する悩みがある人などを対象に個別相談を開催しています。無料相談を希望する人は、建設課までお問い合わせください。

【対象者】 町内空き家所有者など

(空き家所有者、今後相続などにより空き家の所有者になりそうな人、現在の住まいが空き家となる心配のある人など)

【日時・場所】 9月18日(木)13時～16時 池辺公民館にて開催します。

【予約】 事前予約が必要です。受付期間は8月29日(金)までとなりますので、平日9時から17時までに建設課窓口または電話にて予約してください。

☎ 建設課 ☎32-5081

マイナンバーカードに関する休日窓口を開設します

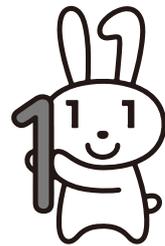
【マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新】

マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書更新などの手続きについて、下記の日程で休日窓口を開設します。休日窓口は完全予約制で、平日の8時30分から17時15分まで電話にて予約を受け付けします。

● 8月の開設日

開設日 8月10日(日) 受付時間 9時～11時45分 受付場所 住民環境課窓口
※予約制ではありますが、手続きには1人あたり15分ほど時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

- 持ち物 <カードの申請> 個人番号カード交付申請書(お持ちの人のみ)、通知カード、本人確認書類
- <カードの受け取り> 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード(お持ちの人のみ)、本人確認書類
- <電子証明書更新、暗証番号再設定> マイナンバーカード



【マイナンバーカードに関する手続きについて】

※必ず本人が窓口にお越しください。

なお、15歳未満の人または成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。

※マイナンバーカードの申請や受け取り時に暗証番号を記入していただきます。事前に暗証番号(英数字6桁以上16桁以内および数字4桁)を決めておいてください。

【マイナンバーカードの申請について】

スマートフォンやパソコンなどを使って既に送付されている個人番号カード交付申請書のQRコードを読み取り、マイナンバーカードオンライン申請サイトにアクセスし、メールアドレスや顔写真などの必要事項を登録することでマイナンバーカードの交付申請をすることができます。詳しくは「QRコード付き交付申請書でマイナンバーカードをつくろう! <https://mynumbercard.soumu.go.jp>」をご覧ください。

● 次回の休日窓口開設日は9月14日(日)です。※予約は8月12日(火)8時30分から受け付けします。

システムのメンテナンスなどで日時が変更になる場合があります。町ホームページでご確認ください。

問 住民環境課 ☎32-1104

督促状と延滞金について

■ 督促状について

町税などについて、納期限までに完納されない場合、地方税法において「納期限後20日以内に、督促状を発しなればならない」と定められており、督促状が発送されます。

納付後、金融機関から公金として入金されるまで日数(2日間～1週間程度)が必要です。納付の時期によって、すでに納付したものでも行き違いで督促状が発送されてしまう場合がありますので、ご了承ください。

■ 延滞金について

納期ごとの納めるべき税金などが、その期限までに完納されない場合には納期限内に納付した人との公平性を保つため、納期限の翌日から納める日までの期間の日数に応じて一定の割合を乗じて計算した金額を、税額とあわせて納めていただかなければなりません。この金額のことを延滞金といいます。

● 督促状や延滞金が発生しないよう、納期限内納付にご協力ください。

問 税務課 徴収推進室 ☎32-5091

【プロのおそうじ】ご予約受付中

レンジフード…16,500円～	お値打ちなセット価格! 水回り5点掃除セット 57,200円～ ※価格表示は税込です。	お部屋の片づけ、床洗浄
キッチン…19,800円～		ガラス、定期清掃
浴室…16,500円～		生前のお片付け
洗面所…6,600円～		など予約受付中(見積無料)
トイレ…6,600円～		

家庭用壁掛けエアコンクリーニング
10,780円～(自動掃除機能付きは18,700円～)

おそうじ代行 さわやかグループの店 **さわやか** ☎0584-34-3215

外壁塗装・屋根工事専門店
RE HOUSE 養老町大場 888-8

株式会社 **エイトリハウス**

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
雨樋・板金 玄関・窓断熱 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!

☎0120-35-1557

代表取締役 三輪大介

令和8年度新規入園に関する説明会のお知らせ

令和8年4月から保育園・認定こども園への入園を希望される児童の保護者を対象に、申込書類の配布と新規入園に関する手続きの説明会を開催します。

◇対象児童

- ＜保育＞0歳～5歳のお子さまで、保護者の就労、病気や介護などの理由で、保育の必要性が認定される人
- ＜教育＞3歳～5歳のお子さまで、教育を希望される人

◇説明会日程

開催日	開始時間	開催場所	備考
9月26日(金)	10時	町中央公民館 中ホール	※本年度より説明会の開催は1回のみとなります。

- 説明会で申込書類を配布しますが、**9月26日(金)以降**は子ども課でも受け取ることができます。
- 託児を希望する人は説明会の1週間前までに子ども課へ申し込みしてください。
(先着順となりますので、定員に達した場合はお断りすることがあります)

問申 子ども課 ☎32-5078

児童扶養手当の現況届を提出してください！

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。現在、児童扶養手当の資格がある人(所得制限で支給停止になっている人も含む)は8月中に現況届を提出してください。現況届を提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。

なお、現況届の関係書類については、受給者に対して送付しています。添付書類が必要な場合がありますので、同封のお知らせを参考にして手続きをしてください。

提出期間：8月1日(金)～31日(日) (土・日曜日、祝日を除く)

持ち物：児童扶養手当証書・その他必要な書類

児童扶養手当受給資格者は一部支給停止適用除外事由届出書の手続きを忘れずに！

児童扶養手当では、児童扶養手当法第13条の3により、手当の受給開始から5年を経過する、または養育している3歳未満の児童が3歳到達から5年を経過した場合などに、手当額の一部が支給停止されることとなっています。

しかし、就労・求職活動などの自立に向けての活動をしている場合や一定の障がい等に該当する場合、負傷・疾病などの理由で就労ができないと判断される場合には、申請をすれば手当が一部停止される対象から除外されます。

一部支給停止が適用される対象者には事前に案内を送付していますので、8月の現況届提出時に併せて手続きをしてください。

問 子ども課 ☎32-5078

■CCNetから大切なご案内■

CCNetでは幹線設備の光化のためご自宅への引込線張替および宅内工事を順次ご案内させていただいております。ご協力の程、よろしくお願いいたします。



CCNet株式会社

CCNetコールセンター (受付時間)9:00～18:00(日・祝日を除く)
☎0120-441061
※詳細内容へのお問い合わせは音声ガイダンス【1】もご利用ください

フラワーギフト

こころにとどく

花キューピット



営業時間

9:00～18:00

祝日

9:00～12:00

定休日

日曜日

(株)花の店カトー

〒503-1316

岐阜県養老郡養老町押越37番地39

マリサポ相談室を開催します！

これから婚活をはじめようと思っている人や現在婚活でお困りごとがある人の悩みや相談を養老町婚活サポーターがお聞きします。どんな話でも結構ですので、お気軽にご参加ください。

また、おみサポ・ぎふ会員は、県が運営する「ぎふ広域結婚支援相談ネットワーク(おみサポ・ぎふ)」の閲覧が可能です。(閲覧を希望する場合は、写真付き身分証明書の提示が必要です)

希望者には、その場で養老町婚活サポーター制度や、おみサポ・ぎふの登録受付も行います。(印鑑およびプロフィール写真の持参が必要です ※おみサポ・ぎふの即日の利用はできません)

日 時：8月17日(日) 9時～12時 ※1人あたり1時間程度

場 所：町中央公民館 2階第4会議室

参加費：無料

対象者：婚活をしようとしている人・している人(本人以外も可)

申込期間：8月1日(金)～15日(金)12時(事前申込制、先着順)

申込方法：コンサポよろう マリサポ相談室

(<https://konsapo-yoro.com/marisapo/>(右記QRコード))にて申込フォームに入力



マリサポ相談室申込フォーム
(町婚活サイト コンサポよろう)

次回の相談室開催日は、9月21日(日)を予定しています。 ※申し込みは、9月1日(月)9時から受け付けします。

【運営委託】養老町婚活サポーターの会

問 子ども課 ☎32-5078

里親を知る会(個別相談会)の開催について

県では、生みの親の事故や病気、離婚などにより、家庭で暮らせなくなった子どもたちを児童福祉法に基づき、親に代わって養育する里親を募集しています。里親制度について関心のある人を対象とした個別相談会を開催しますので、参加を希望する人は里親支援センターころへお申し込みください。

開催日時：8月13日(水)14時～16時(1世帯30分程度)

相談場所：町役場 3階第4会議室

※上記以外にも里親制度の個別説明に応じることもできます。



里親制度について
(県ホームページ)

問申 里親支援センターころ ☎0585-35-7734

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～なんでもおしえて ところのもやもや～

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

日 時：8月27日(水)～9月2日(火) 8時30分～19時

※ただし8月30日(土)・31日(日)は10時～17時

相談専用電話(こどもの人権110番)：☎0120-007-110(フリーダイヤル)

SNS(LINE)による人権相談：アカウント名 法務局LINEじんけん相談

検索ID @linejinkensoudan

友だち登録はこちらから →



問 岐阜地方方法務局人権擁護課 ☎058-245-3181(内線161)

襖・障子・網戸・畳の張替専門店「金沢屋」

クロス・左官・床・外壁工事・玄関ドア等の
リフォーム全般も好評です。
「頼んでよかった」と言っていたかのように
迅速・丁寧に作業いたします！

お見積・
出張無料

営業 / 9:00～17:00
(日曜・祝日定休)
大垣市東前1丁目81-1

大垣東前・海津店 ☎0120-946-805



これからの人生をより楽しく充実したものにするために！ 「ライフプラン&エンディングノート」書き方セミナー

- エンディングノートって聞いた事はあるけど…？
- どんなことを書けば良いのかな…？
- ノートに書くことで新たな発見・気づきも…？
- もしもの時に自分の思いや考えを伝える事が出来ます！

日時：8月23日(土) 13:30～15:00
場所：(株)オフィス養老(石畑299) 参加費：無料

※参加者には【エンディングノート】をプレゼントします！

保険と資産形成の生涯パートナー

(株)オフィス養老

申込 ☎0584-34-0008



特定健診はもう受診しましたか？

特定健診は、あなたが生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)に近づいていないかを早期発見するための重要な健診です。症状が現れにくい病気だからこそ、健診を毎年受診し続けることで、体の変化に素早く気付くことができます。今回は異常がなかったからと健診を先延ばしにしてしまうと知らぬ間に悪化していることも考えられます。一年に一度、自分のためだけでなく家族のためにも特定健診・特定保健指導を必ず受診しましょう。

対象者：40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者(人間ドックの助成を受ける人は対象外となります)

実施場所：町内医療機関、町保健センター(12月2日(火)、12月3日(水))

※町保健センターでは大腸がん検診も同時実施できます。詳細は町保健センターへお問い合わせください。

受診期間：5月19日(月)～8月13日(水)(この期間に受診できない場合でも、12月27日(土)まで受診可能です)

持ち物：・受診票(対象者にはオレンジ色の封筒で送付済みです)

・国民健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)

※受診票の再発行は住民環境課または町保健センターまで

人間ドックを受診した人は

養老町国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの人で、特定健診を受けずに人間ドックを受診した場合は人間ドック検査料の助成を受けられます。対象者は住民環境課で申請してください。

対象者：

- ・養老町国民健康保険加入中の40歳から74歳までの人
- ・今年度の特定健診を受診していない人
- ・人間ドックの受診日から6カ月以内の人
- ・検査項目が特定健診の検査項目を満たしている人
- ・国民健康保険税の未納がない人
- ・他の医療保険からの助成を受けない人

必要書類など：

- ・養老町国民健康保険の資格が確認できるもの
- ・人間ドック検査料領収書
- ・人間ドック検査結果表
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・振込先のわかるもの

助成金額：人間ドック検査料の半額とし、上限2万円

問 住民環境課 ☎32-1104
町保健センター ☎32-9025

8月10日は「健康ハートの日」です

「健康ハートの日」は、健康習慣を見直し、血圧などをチェックすることで、暑い夏の一日が「こころとからだの休日」となるよう日本心臓財団が提唱しました。

心臓病は、町民の死因において悪性新生物(がん)に次いで第2位を占めています。町の特定健康診査の結果では約3人に1人が高血圧となっていますが、血圧が高い状態が長く続くと、血管は次第に厚く、硬くなり(動脈硬化)、心疾患や脳血管疾患を引き起こしやすいことが分かっています。この機会に、生活習慣を見直してみましょう。

<健康ハート10か条>

- ①血圧とコレステロールを正常に。(太りすぎ、糖尿病には注意して)
- ②脂肪の摂取は、植物性を中心に。
- ③食塩は調理の工夫で、無理なく減塩。(1日、6g未満を目標に)
- ④食品は、栄養バランスを考えて。(1日、30食品を目標に)
- ⑤食事の量は、運動量とのバランスで。甘いものには要注意。
- ⑥つとめて歩き、適度な運動。
- ⑦ストレスは、工夫をこらして上手に発散。
- ⑧お酒の量は、自分のペースでほどほどに。
- ⑨タバコは吸わない。頑固に禁煙。
- ⑩定期検診わすれずに。(毎年一度は健康診断)

問 町保健センター ☎32-9025

後期高齢者の皆さまへ すこやか健診、さわやか口腔健診のご案内

この健診は、生活習慣病の早期発見や重症化予防、健康の保持・増進を目的として行うものです。健康な毎日を送るために、年に1度受診しましょう。

	すこやか健診	さわやか口腔健診
対象者	後期高齢者医療被保険者(75歳以上の人と、一定の障がいがあると広域連合から認定を受けた65歳から74歳までの人)	
受診票発送時期	8月に発送します。 ※75歳になったばかりの人(昭和25年6月1日～8月13日生まれの人)へは9月以降に発送します。	
受診期間	8月18日(月)～9月30日(火)	8月18日(月)～1月31日(土)
料金	420円(集団健診) 500円(個別健診)	300円
主な検査項目	問診・身体計測・診察・血圧 検尿(尿糖、尿蛋白、尿潜血) 血液検査(脂質、肝機能、血糖) 心電図(医師が必要とした人) など	問診・歯の状態・しゃく能力 舌機能・嚥下機能 など
実施場所	町指定医療機関 (受診票の同封の案内にてご確認ください)	岐阜県内の各歯科医院 (ただし岐阜県歯科医師会加入歯科医院にかぎる)

※6カ月以上入院している人や特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所中の人は対象外です。
 ※現在治療中の人でも対象です。医師と相談のうえ、受診してください。
 ※すこやか健診については、期間内に受診できない場合でも12月27日(土)までは受診可能です。

問 健康福祉課 ☎32-1105

国民年金保険料の口座振替について

口座振替は、指定の金融機関の預金口座から希望する振替方法で定期的に国民年金保険料を納付する方法です。口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。金融機関の窓口やコンビニエンスストアでのお支払いが困難な場合は、便利な口座振替をご利用ください。国民年金保険料の口座振替をご希望の場合は、口座振替に対応している金融機関であるかをご確認のうえ、お手続きをお願いします。

書面による手続きのほか、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

問 大垣年金事務所 ☎78-5166
 住民環境課 ☎32-1104

不適正な森林開発の早期発見のための取り組みについて

実施目的: 県では森林の適正管理を積極的に推進するため、不適正な森林開発の早期発見・早期解消に努めています。

内容: 不適正な森林開発の防止に対する県民の理解の促進および県職員による定期的な森林パトロールに取り組んでいます。また「森林の不適正事案110番」を設置していますので、森林内での不審な「伐採」、「建築物」、「採掘」、「不法投棄」など、不適正と思われる事案を発見した場合には県西濃農林事務所にご連絡ください。詳細は同所ホームページ内にも掲載しています。

強化月間: 11日の「山の日」を含み、夏季行楽シーズンでもある8月を強化月間とし、森林パトロールを重点的に実施します。

問 森林の不適正事案110番
 岐阜県西濃農林事務所林業課 ☎73-1111(内線393・389) FAX: 73-8606



養西診療所

0584-71-6658

2025年7月1日より診療時間が変わりました

内科・消化器内科・小児科	耳鼻いんこう科
月・火・木・金・土	午前診 月・火・木・金・土
午前診 8:45～11:30まで受付	8:45～11:30まで受付
午後診 15:00～19:00まで受付	午後診 火・土 13:30～15:00まで受付
鎮静下の内視鏡検査(胃カメラ)可 帰った状態です	夕診 火・土 15:00～18:00まで受付

養老町オンデマンドバス 養老ICから 養老駅から 養老町飯ノ木337-1
 バス停 養西診療所 車で5分 車で10分 養西診療所

「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい！」
 「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、
 どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい」

そんな人のための塾です。

小、中、高の全てに対応の個別指導
 入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当
 お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画

F・M・R 進路・学習指導塾

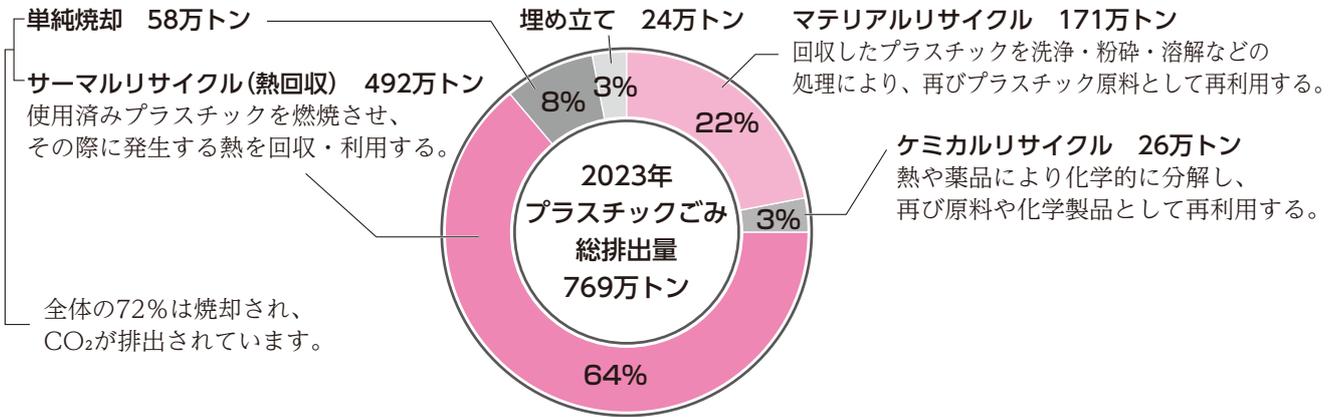
養老町 お問い合わせ、資料のご請求は
 押越1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは 養老 進路 学習塾 検索

SDGs “持続可能な養老のまちづくり”

プラスチックは安価で軽く、便利な素材として身の回りの多くの製品に使われています。しかし、人の手を離れ、自然環境に出てしまうと、分解されずに半永久的に残存し続けます。

プラスチックごみのゆくえ



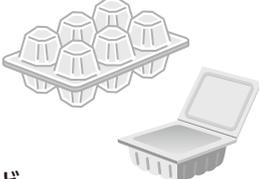
資源として再利用する(リサイクル)

※プラマークがあるプラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装収集袋に入れるもの (養老町指定の赤い収集袋)

プラマーク  がある汚れていない容器や包装

たとえば…
たまごパック、豆腐パック、プリンなどの容器、お菓子の包装袋、みかんのネット、トレイ類、ボトル類 など



燃やせるごみ収集袋に入れるもの (養老町の緑のごみ収集袋)

たとえば…
プラスチックでできた製品(バケツ、文房具、おもちゃ、プラケースなど)、汚れている容器、台所ゴミ(水切りをしてから入れる)、ゴム、革製品、木くず、剪定枝 など



ご報告

- ・ 5月31日(土)に開催した牧田川クリーン活動には55人の参加があり、ポイ捨てされていたペットボトル、缶、弁当容器など、燃やせるごみを50kg、燃やせないごみを40kg回収しました。また、牧田川の水質は生活排水が入り込み、少し汚れていました。
- ・ 6月13日(金)に開催した菜園講座には88人の参加があり、生ごみ堆肥や栄養豊富な米のとぎ汁の有効利用を推奨するとともにもったいないバサーを開催し、自然環境を守るための学びへと繋げました。また、廃油を17L回収しました。

問 生活と環境を考える会 ☎32-2386
住民環境課 ☎32-1104

し尿汲み取りおよび浄化槽清掃料金改定のお知らせ

物価上昇などの著しい社会情勢の変化に伴い、9月1日(月)からし尿汲み取りおよび浄化槽清掃料金が改定されることとなりました。

なお、各料金については、浄化槽清掃業許可業者である養清興業株式会社(☎32-0586)までお問い合わせください。

問 養清興業株式会社 ☎32-0586
住民環境課 ☎32-1104

屋外広告物講習会の開催について

岐阜県および岐阜市では、屋外広告物の表示および屋外広告物を掲出する物件の設置に関する必要な知識の修得を目的として、毎年、屋外広告物講習会を開催しています。参加希望者は下記担当窓口へ受講申込書をご提出ください。

実施日時： 9月19日(金) 受付開始：9時～ 講習：9時30分～17時(予定)

会場： 岐阜市生涯学習センター(ハートフルスクエアG) 2階大研修室(岐阜市橋本町1-10-23)

対象： 屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する業務に従事する人または従事しようとする人、屋外広告物を表示または掲出しようとする人

申込方法： 受講申込書を下記の受付場所へ郵送または持参してください

・岐阜県広告美術業協同組合(〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1)

・岐阜県都市建築部都市政策課(〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1)

※受講申込書は岐阜県都市政策課のホームページまたは岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手できます。

受付期間： 8月1日(金)～22日(金)【当日消印有効】

受講定員： 99人程度(先着順、定員になり次第締切)

受講料： 3,000円(講習課程の一部免除者は1,800円)

使用テキスト： 使用テキスト 配布テキストおよび「屋外広告の知識」(第4、5次改訂版)

※「屋外広告の知識」(第4、5次改訂版)は当日購入可能。(希望者)

注意事項： 令和6年12月の岐阜県屋外広告物条例の改正により、令和9年4月1日から本講習会の受講者は点検者の資格要件を満たさなくなります。(岐阜市、高山市、多治見市、美濃市、恵那市、各務原市、下呂市は市独自の屋外広告物条例により規制を行っていますので、各市にお問い合わせください)

問 岐阜県広告美術業協同組合 ☎058-245-4472

岐阜県都市建築部都市政策課 ☎058-272-8648

「戦争のお話を語る会」を開催します

戦後80年を迎える2025年～薄れる記憶、引き継ぐ記憶～として、戦争について決して忘れることなく、語り継いでいくために「戦争のお話を語る会」を開催します。戦争の体験談や遺品を見たりして、悲惨な戦争を決して繰り返さないために、平和の尊さについて考える機会としましょう。

日時： 8月23日(土)10時～12時

場所： 町中央公民館 1階特別会議室

講師： 高木 正一氏、佐竹 一良氏

定員： 70人

※事前申し込みは要りません。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 町図書館 ☎33-0215

町中央公民館 ☎32-1281

原爆が投下された日・終戦の日に黙とうをお願いします

8月6日には広島市に、9日には長崎市にそれぞれ原爆が投下されました。また、15日は終戦の日です。原爆や戦争による犠牲者の冥福と世界の恒久平和を祈るため、原爆投下時刻と終戦時刻に合わせてサイレンを鳴らしますので、1分間の黙とうをお願いいたします。

日時： 広島への原爆投下の日 8月6日(水)8時15分

長崎への原爆投下の日 8月9日(土)11時2分

終戦の日 8月15日(金)12時

問 健康福祉課 ☎32-1105

戦没者追悼式を開催します

多くの尊い命が失われた先の大戦の終戦から80年が過ぎようとしています。戦争により亡くなられた犠牲者の冥福を祈るとともに、平和を願う強い決意を表すため、養老町戦没者追悼式を下記のとおり開催します。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に継承していくため、多くの皆さまのご参列をお待ちしています。

日時： 9月10日(水)10時～

場所： 町中央公民館 中ホール

問 健康福祉課 ☎32-1105

2025年8月号版
Information
情報ボックス
 養老町役場
 TEL 32-1100(代) FAX 32-2686
 ●参加料が記載されていない事業は無料です。

掲載している情報は、予定が変更となる場合があります。

募集

公立こども園会計年度任用職員

- ① **こども園支援員**
 ■報酬(時給) 1, 255円、
 1, 312円
 ■勤務内容 特別な支援を必要とする園児のサポート
 ■必要資格 保育士・幼稚園教諭など
- ② **こども園園務員**
 ■報酬(時給) 1, 117円
 ■勤務内容 事務作業など
- ③ **こども園看護師・准看護師**
 ■報酬(時給) 1, 504円、
 看護師 1, 440円
 ■勤務内容 特別な支援を必要とする園児のサポート

する園児のサポート

- 必要資格 看護師・准看護師など
- ④ **こども園保育教諭(クラス担任)**

- 報酬(月額) 226, 700円

- 勤務内容 保育業務

- 必要資格 保育士・幼稚園教諭

- 〔共通事項〕

- 勤務時間 月々金曜日(基本、給食実施日)園と職種により早番・遅番、土曜日出勤あり※時間については応相談

- 対象 健康な人(年齢不問)

- 募集人数 若干名

- 勤務地 町内公立こども園

- 雇用期間 採用時々令和8年3月末(条件を満たす場合、再度の任用あり)

- 手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末勤勉手当(年2回)あり

- 保険 原則、健康保険・労働保険など加入(雇用形態により応相談)

- 必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)、印鑑、免許状、資格証などの写し

- 申込期限 8月22日(金)

- 問申子ども課 ☎32-15078

養老町こども家庭センター 会計年度任用職員

- 報酬(時給) 1, 600円
- 勤務内容 児童の養育・子育て 家庭の相談対応、家庭訪問など

勤務時間 月々金曜日 8時30分～16時30分(時間については応相談)

- 対象 社会福祉士の資格を有する人

- 募集人数 若干名

- 勤務地 町役場 子ども課

- 雇用期間 採用時々令和8年3月末(条件を満たす場合、再度の任用あり)

- 手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末勤勉手当(年2回)あり

- 保険 原則、健康保険・労働保険など加入(雇用形態により応相談)

- 必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)、印鑑、免許状、資格証などの写し

- 申込期限 8月22日(金)

- 問申子ども課 ☎32-15078

留守家庭児童教室指導員

- 報酬(時給) 1, 127円
- 勤務内容 放課後保護に欠ける家庭にわかり、遊びを通じて自主性・創造性を育てる児童のサポート
- その他 放課後児童支援員認定資格保有者優遇
- 勤務時間 月々金曜日 14時30分～18時45分、土曜日・夏期休業日など 7時45分～18時45分
- 募集人数 若干名
- 勤務地 町内小学校
- 手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当あり
- 対象 健康な人(年齢不問)
- 雇用期間 採用時々令和8年3

月末(条件を満たす場合、再度の任用あり)

- 必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)、印鑑、資格証の写し(ある場合)

- 申込期限 8月22日(金)

- 問申 教育総務課 ☎32-15085

そよかぜ飯田教室 会計年度任用職員

- 報酬(時給) 1, 392円
- 勤務内容 特別な支援を必要とする幼児の支援
- 勤務時間 月々金曜日8時30分～17時15分(時間については応相談)
- 対象 保育士資格所有者もしくは教員免許所有者で健康な人
- 募集人数 若干名
- 勤務地 そよかぜ飯田教室 (飯田225-1)
- 雇用期間 採用時々令和8年3月末(条件を満たす場合、再度の任用あり)
- 手当 一定の要件を満たす場合、通勤手当、期末勤勉手当(年2回)あり
- 保険 原則、健康保険・労働保険など加入(雇用形態により応相談)
- 必要書類など 履歴書(市販のものに写真貼付)、印鑑、資格証、免許状などの写し
- 申込期限 8月22日(金)
- 問申 そよかぜ飯田教室 ☎32-19001

水道メーター検針員

水道メーターの検針員を随時募集しています。興味のある人は水道課までお問い合わせください。

- 勤務内容 水道メーターの検針業務

- 勤務期間 毎月20日頃々月末

- 問申 水道課 ☎32-15082

町営住宅入居者

町営下高田住宅B棟

- 場所 高田698番地5
- 戸数 1戸
- 建設年度 平成5年度
- 構造 中層耐火構造3階建・戸当たりの床面積78㎡・3DK
- 家賃 50,000円
- 敷金 家賃の3カ月分
- 駐車料金 1台目/3,130円、2台目から2,080円
- 場所 岩道458番地
- 戸数 6戸
- 構造 (A棟1戸、B棟3戸、C棟2戸)
- 建設年度 A棟 平成9年度、B棟 平成12年度、C棟 平成15年度
- 構造 A・B棟 中層耐火構造3階建、C棟 耐火構造2階建・戸当たりの床面積78㎡・3DK
- 家賃 A棟 4万1300円、B棟 4万6500円、C棟 4万9000円
- 敷金 家賃の3カ月分

■駐車料金 1,560円/台
■入居資格
・現在、同居または同居しようとする親族があること。
・入居者および同居または同居しようとする親族の前年の扶養控除を差し引いた月額所得が15万8000円以上48万7000円以下の人。

・町税を滞納していないこと。
・入居者および同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

■入居日 申込から約1カ月後
■改良住宅対策室
☎32-5079

催し・イベント

ひよこハウス

子育てサロン

乳幼児と保護者が一緒になって楽しく遊べる場所を提供します。

■日時 8月20日(水)9時45分～11時30分(受付9時30分)

■場所 町中央公民館

■対象 未就園児と保護者

■定員 先着15組程度

(予約不要・当日受付順)

■問合せ 町社会福祉協議会

☎34-3504

児童館イベント

①体をつかって遊ぼう

1階の大集会室で、こころと体を育む楽しい運動遊びなどを行います。

■日時 8月22日(金)

10時～11時30分

②子育てカフェ すまいる

乳幼児の発育と発達についての講話を聞きませんか。育児相談もあります。

■日時 8月29日(金)

10時～11時30分

■定員 10組

③スマイル(製作)

とことこ歩くかわいい「トコトコアニマル」を作りませんか?

■日時 9月3日(水)

10時～11時30分

〈共通事項〉

■場所 町福祉センター(2階)わくわくルームまたは1階大集会室

■対象 未就園児と保護者

親子ランド

廃材を使って「カチカチ太鼓」を作ります。

■日時 9月10日(水)

10時～11時30分

■場所 町保健センター

■対象 未就園児と保護者

■問合せ 町福祉センター(児童館)

☎32-1147

つばめ食堂(ごども食堂)

みんなで食べるとおいしいね。食べた後は児童館で遊ぼう。今回のメニューは「豚丼 ほか」です。

※食事の持ち帰りはできません。

■日時 8月23日(土)12時～
■申込期間 8月5日(火)～
(定員になり次第締め切ります)

■場所 町福祉センター(児童館)

■対象 中学生以下のお子さま(小学3年生以下のお子さまは保護者が同伴してください)

■定員 30人

■参加費 子どもは無料。同伴の保護者は300円(当日、集金します)

■問合せ ボランティアグループ「結」 佐野

☎090-7244-6191

■場所 町福祉センター(児童館)

☎32-1147

■メールアドレス

tukushi-city@town.yoro.gifu.jp

子育てシェアCOCCO

親子あつまれ！養老町の子育てサークルです。楽しい親子プログラムや交流会を開催しています。気軽にお越しください。

①親子ひろば

■日時 8月20日(水)10時～12時

■場所 0～1歳ベビママで楽しもう

■問合せ ②親子でスタディケーション

■日時 8月6日(水)10時～12時

■場所 プラキップアート作り、8月20日(水)16時～17時 初めてのキッズダンス体験

■参加費 1,000円

〈共通事項〉

■場所 YOROffice

詳細はインスタグラム

@kosodate.share.coco46にて

■問合せ 子育てシェアCOCCO

川瀬

☎050-1722-1937

■メールアドレス

Sharecoco46@gmail.com

令和7年度 依存症専門相談

岐阜県精神保健福祉センター主催の依存症専門相談を実施します。

■日時 8月15日(金)14時～14時50分、15時～15時50分(要予約)

■場所 岐阜県精神保健福祉センター(岐阜市鷺山向井2563-118)

■対象者 アルコール、薬物、ゲーム・インターネット、ギャンブルなどへの依存の問題を抱えている人ならびにその家族など

■内容 面談による相談、情報提供、助言など

■申込 岐阜県精神保健福祉センターへ電話にてご予約ください

■問合せ 岐阜県精神保健福祉センター

☎058-1231-9724

法律とこころの相談会

様々な問題を複合的に抱えている場合は、弁護士や臨床心理士などの専門家に相談することで、解決の糸口が見つかったり、心の負担を軽くすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

■日時 9月4日(木)・18日(木)13時～16時(要予約)※予約時に時間をお知らせします。

■場所 西濃総合庁舎2階 西濃保健所 大垣市江崎町422-3

■問合せ 西濃保健所 健康増進課

☎73-1111

発明くふう展・未来の科学の夢絵画展の作品募集

第64回発明くふう展ならびに第47回未来の科学の夢絵画展の作品を募集します。

■募集作品 創意工夫から生まれた、生活を豊かにする発明考案作品

■対象 西濃地域(2市4郡)に在住・在勤・在学の人

■応募方法 9月1日(月)までに岐阜県発明協会大垣支会事務局(大垣市役所商工観光課内)へ提出してください。

※小・中学生は学校を通じて応募

■問合せ 岐阜県発明協会大垣支会事務局(大垣市役所 商工観光課内)

☎47-8596(直通)

お知らせ

水道の水質検査

6月の上水道の水質検査の結果は、各検査項目とも異常ありませんでした。

■水道課 ☎32-5082



おすすめの本

「櫻待つ、あの本屋で」
浅倉卓弥／著 ハーパーコリンズ・ジャパン

世界のどこともわからない場所に、その本屋はある。店の前には神秘的な桜がたたずんでいて、少女と三毛猫が客を待ちわびている。店と客をつなぐのは、一冊の本。この店に来られるのは、後悔や悲しみを抱えている人だけ…。

「ぼく、バカじゃなくよ」
藤野千夜／著 理論社

団地への引っ越しで連れて行けなかった飼犬、いじめっこがいる幼稚園、乗りたくない自転車。とっちゃん的生活は平和なことばかりではないけれど、一步一步つくりと進んでいく…。

「彼女たちの牙と舌」
矢樹純／著 幻冬舎

年代も仕事も家庭環境も異なる母親4人が出会ったのは、進学塾の保護者説明会だった。それをきっかけに定期的に集うようになるが、ある日、詐欺事件に巻き込まれ…。

「ムダに悩まない練習」
ハジヒョン／著 大和書房

脳科学と心理学の最新研究結果でわかった「脳と心の仕組み」にもとづいて、無駄な悩みを減らし、本当に大切な悩みに集中する方法を伝授する。

「NO.6 再会 #1」
あさのあつこ／著 講談社

紫苑とネズミが「NO.6」を崩壊させてから2年。不安定な政情に悩んでいた紫苑は、ネズミの気配を近くに感じて…。

「ジヨナサンいかにげんにして!」
ウイリアム・コール／作 好學社

いたずらが大好きで、やんちゃなジヨナサン。あきれはてたパパとママは、医師のキャロザー先生に相談に行くことに。すると先生の診断は…?

「パンツのひもゆるぎえもん」
森くま堂／作 国土社

「皆の衆、耳の穴かっぼじって聞いとくれ。のんきなひもが、いかにして、かの有名なパンツのひもゆるぎえもんになったかを！」村をあげての祭りの日に、あやしい男が鳥居のそばで話し始め…。

「ぼうさいセブン」
もとしいらみ／作 世界文化出版

はるととゆいの家に「ぼうさいセブン」がやってきた！家の中や外にいる時、地震がきたらどうすればいいか、ぼうさいセブンが遊び心満載で教えてくれる…。

「かきごおりべー」
海野あした／作 ニコモ

ねこちゃんがあかいかきごおりを食べたら、べろがあかくなっちゃった。あか・あお・きいろの3色のかきごおりを食べたおぼけちゃんのべろは、どうなっちゃうの？カラフルな絵とリズムが楽しい絵本。

★行事・お知らせ

●夜のこわーいおはなし会
真っ暗な図書館でこわーいおはなし会を行います。暑い夏にヒヤッとしませんか？
日時 8月20日(水)19時15分～
場所 図書館1階お話しコーナー

●各種読み聞かせ

毎月、読み聞かせサークルによる読み聞かせがあります。
◆たねどんどん 第1・2・4土曜日
◆NPO法人いちご 第3土曜日
◆おはなしてまり 第2日曜日
どのサークルも読み聞かせは14時～

◆赤ちゃんのおはなし会

日時 8月5日(火)10時30分～

◆大人の読み聞かせ

日時 8月21日(木)10時30分～
場所 図書館1階お話しコーナー

●開館時間の延長

期間 8月31日(日)まで
時間 9時～19時

●臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。
休館期間 9月8日(月)～12日(金)
休館中は返却ボックスをご利用いただき、本を返却してください。

養老町少年少女合唱団の解散について(お知らせ)

養老町少年少女合唱団は、結成以来、合唱をとおして人間性豊かな少年少女を育成することを目的として、町内小中学校に在籍する児童・生徒により活動を続けてきました。しかし、近年はコロナ禍や少子化の影響などにより団員の減少が続いており、今後の活動を続けることが困難となったため、令和7年3月末で解散いたしました。

解散にあたり、当団が保有する積立金や備品などにつきましては、音楽に親しむ子どもたちの活動の一助となるよう、町内の小中学校に寄附・寄贈させていただきます。

これまでの活動に協力いただきました関係者の皆さまをはじめ、当団の運営にご支援いただいたすべての皆さまに対し、心より感謝申し上げます。

第31回養老の滝開き俳句大会入選作品

養老町長賞
滝石の山の匂ひを宿しけり
佐藤礼子

中日新聞社賞
滝飛沫浴びる修験者仁王立ち
松野登志江

特賞
ささ酒や今年白寿の滝開き
滝風に息整えてまた登る
神田まさ子
佐藤礼子

年輪賞
登り来て元氣授かる滝開き
安福隆司

秀作
仰ぎ見る鬼面山碑に花吹雪
岩壁に光り跳ね上げ滝しぶく
滝谷や大盤石に苔むせり
植田芙美子
松野登志江
山本重孝

佳作
ここよりは山のふところ滝しぶく
佐藤礼子

入選
列なして走る山路や花の雲
馥郁と木こり衣装の若水取り
神田まさ子
大橋正典

ゲートボール大会結果

大会名	第21回夏季友好親善大会		
開催日	6月22日(日)		
開催場所	町ふれあいセンター広場		
参加チーム	5チーム 24人		
成績	優勝	烏江	チーム
	準優勝	瑞穂	チーム
	第三位	平東	チーム
	第四位	養老	チーム

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度
CHU TAI 小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

◆まほろば短歌会

朝起きてヌートリア見る稲食べて飛び跳ね泳ぐ最後は撃たれ
半年がこんな短い月日だと考えなかつた老いの日なれど
これまでの国を支えし老人の命を狼ぶコロナと保険
幾月も活字離れの日常にしおり与えつ駄目と言ふ女性
ギブス取れ運転できる喜びは買ひ物も出来夕餉染しむ
夕暮にぼつりと灯りぼんやりと幸せ人の住むが山辺か
葉桜の影に美し君想い心に花は何と言うらん
大橋正典
村上やす子
河村紀年
山本重孝
清水康子
大橋二美
竹田義秋

短歌を一緒に勉強したいと希望される人はご連絡ください。
連絡先 大橋正典 ☎0901141512387

町民文芸

(敬称略)

少年の主張

審査会より

各校の代表としての発表

6月8日(日)に少年の主張審査会が行われました。今年度は小学生7人、中学生4人の児童生徒が発表してくれました。内容を考え、各学校の代表として相手に伝わるように発表する姿が多く見られました。今回は、中学生の最優秀作品である、三輪華楓さんの主張をもとに「言葉」と「人権」について考えてみたいと思います。

中学生の部

最優秀賞「言葉」

東部中学校 三輪 華楓

「死ね。」この言葉をよく聞くようになりました。その言葉の重みをみなさんは本当に分かっているのでしょうか。私は中学一年生の冬までの言葉の重みを分かっているつもりで本当は分かっています。交通事故をきっかけに知るようになりました。

中学一年生の冬休みの最終日、いつものように私と姉は姉妹げんかをしていました。

私の家族には暗黙の約束があります。それは、「何があっても人に対して死ねと言わないこと」です。だからいつも姉妹げんかをして「死ね」とお互いに言ったことはありませんでした。ですが、その日はけんかがヒートアップして私は姉に対して「死ねよ」と軽い気持ちで言ってしまった。姉はすぐ悲しい顔をして静かに部屋に戻り、けんかは終わりました。いつもはけんかで姉に勝てないから勝つたことに少し嬉しさを感じつつ、モヤモヤしていました。そして次の日の朝、私は昨日言ったことをすっかり謝ろうと決めました。ですが、謝ろうと思えば思うほど気まずさだけが残り、とうとう姉に謝ることができないまま姉は高校に行ってしまうました。「まあ、帰ったら言おう」そんな気持ちでいました。数十分後、母に電話がかかってきました。内容は姉が交通事故にあったというものでした。母は、焦りと不安で手が震えていました。こんな母は初めて見ました。電話越しで話す父の声からも焦りや不安を感じているのが伝わりました。私ももしかしたら姉が死ぬのではないかと怖くなり、なぜ死ねと言

ってしまったのかと大きな後悔に押し潰されそうでした。母はすぐに姉の元へ向かい、父も仕事場からすぐ姉の元へ向かったのですが、まだ中学生の私には何もできる訳はなく、学校に行きました。学校にいる間もずっと姉のことを考えていました。そして学校が終わると、私は早く家に帰りたいと、早く姉の姿を見たくて急いで家に帰りました。姉の姿が目に入り、私は静かに涙を流しました。母と父は不思議そうな顔をしていましたが、姉は何も言わず笑って私を抱きしめました。自転車と車での交通事故で姉は救急車で運ばれましたが、幸いにも軽傷でした。その日の晩ご飯の時、姉はこう言いました。「けんかしたまま、学校とか仕事に行くのはだめ。何かあってからじゃ遅いし、後悔するからね」その言葉がその時の私には深く心にささりました。そして、なぜ私の家族に「何があっても人に対して死ねと言わないこと」という暗黙の約束があるのかを初めて理解しました。母と父は知っていたのです。軽い気持ちで言った「死ね」という言葉も人を傷つける言葉であり、言った本人も後悔してしまう言葉

であること。とても重みのある言葉であることを。そして私も理解しました。だからその日以来、その言葉を口にしたことはありません。そして、口にする一言一言を大切にするようにになりました。今、学校や日常で「死ね」という言葉や同様の意味で中指を立てる人を見ます。何か嫌なことやむかついたことがあるとすぐこの言葉を出します。でも少し考えて言葉を口にしてみてください。言葉は相手を傷つけます。だから、言葉は一言一言がとても重みのあるもので決して軽い気持ちで口にしてはいけません。言葉もあるのだと私は思います。一度口から出してしまえばどれだけ後悔してももう遅いから。

命の尊さ

「命の尊さを感じ、大切にできれば、他者の命を同じように大切にすることができ。私自身、命の尊さについて改めて感じ、考えられたのは、舞台上で思いを伝える華楓さんの言葉に重みがあったからだと思います。皆さまは華楓さんの主張から何を感じられましたか。」

私はこの主張を聞いてふと思いついた話があります。それは、生まれたばかりの命がどれだけ必死に生きようとしているか伝えてくれた岐阜県総合医療センター新生児内科の先生の講演です。治療が必要な産まれたばかりの赤ちゃんが必死に手足をばたつかせている様子から、「生きたい」

自衛官などの募集案内

募集種目	受験資格	受付期間		試験期日
防衛大学校	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または、 高専3年次修了者 (見込含)	推薦	9月5日(金) ～9日(火)	9月20日(土)・21日(日)
		総合選抜		1次 9月20日(土) 2次 10月25日(土)・26日(日)
一般		7月1日(火) ～10月16日(木)	1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)～12月3日(水)のうち1日	
防衛医科大学校		医学科学生	7月1日(火) ～10月8日(水)	1次 10月25日(土) 2次 12月17日(水)～19日(金)のうち1日
	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	7月1日(火) ～10月3日(金)	1次 10月18日(土) 2次 12月6日(土)・7日(日)のうち1日	

※受験資格の年齢は各種目とも令和8年4月1日現在です。

※各試験日程は変更される場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

問申 自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所 大垣市林町5-18光和ビル2階 ☎73-1150

防災行政無線などを用いた情報伝達試験の実施のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。
この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた試験で、養老町以外の
地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。



1 訓練実施日時 8月20日(水) 11時ごろ

2 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政無線(戸別受信機も含む)から、一斉に、次のように 放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 + 「これは、アラートのテストです」×3 + 「こちらは、こうほうようろうです」 + 下りチャイム音

(※) Jアラートとは、自然災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

問 総務課 ☎32-1101

裁判員経験者の声をお届けします!

国民の皆さまが裁判員制度に参加するにあたり、心配や不安に思っていることに対して、実際に裁判員を経験した人は
どう感じたのか、経験者の声を紹介します!

裁判員の経験者からは「みんなで話し合うことで責任の重さが分担し合えた気がして、必要以上に恐れる必要がなかつたことに気付きました」「自分の意見を言うのが苦手で、最初はどうなるか不安でしたが、意見したことに対しても真剣に向き合っていただき、とても意見しやすい環境で、たくさんの人の前で話すことができました」「公判において、資料・画面などを活用し、ゆっくり説明してもらったので、よく理解することができました。裁判官・検察官・弁護人から詳しい説明があるので、そこまで身構える必要はありませんよ」などの意見があり、約96%がよい経験であったと感じています。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民の皆さまに参加していただくことに意義のある制度です。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度について詳しく知りたい人はこちら
ウェブサイトはこちら
<https://www.saibanin.courts.go.jp/>



裁判員制度
広報キャラクター
さいニャン



問 岐阜地方裁判所事務局総務課 ☎058-262-5122



熱中症に注意

夏を迎え、暑い日が続いています。熱中症による救急搬送が多数発生していますので、熱中症に注意し、楽しい夏を過ごしましょう。

★外で活動するとき

- ・外出時は、なるべく帽子や日傘を使用する。
- ・炎天下や高温多湿な場所での長時間の作業やスポーツを避ける。
- ・こまめに休憩し水分補給をする。
- ・室内では風通しをよくして、高温多湿にならないように気を付ける。

★応急手当の方法

- ・衣類をゆるめて、体を楽にする。
- ・風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動する。
- ・冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根に当て、身体を冷やす。



養老郡消防操法競練会開催

地域を守る火消したちの祭典



6月15日(日)に町中央公民館駐車場にて消防団員の消防操法技術の向上と士気の高揚を図るとともに、火災の発生時に迅速かつ適切な消防活動を確保することを目的として「養老郡消防操法競練会」を開催しました。町内各分団(全9分団)の消防団員たちが日頃からの訓練の成果を全力で出し切りました。

また、10月26日(日)に岐阜県消防学校で開催される「消防感謝祭 第74回岐阜県消防操法大会」には、養老町消防団を代表して中部ブロックが出場します。県大会に出場する選手たちの健闘を祈り、町民全員で応援しましょう!



今月の料理

食生活改善推進協議会



〈副菜〉なすとトマトのチーズ蒸し焼き

味付けは、トマトケチャップだけでシンプルですが、なすと相性抜群のトマト、チーズを組み合わせた野菜がたくさんとれる絶品レシピです。8月31日は「や(8)さ(3)い(1)」の日です。この機会に野菜を意識して食べましょう。

作り方

- ① なすとトマトは、それぞれ薄切りにし、フライパンに交互に並べる。
- ② トマトケチャップをかけ、その上にピザ用チーズをのせる。
- ③ ふたをして、中火で12分程度蒸し焼きにする。

材料(4人分)

- なす 3本
- トマト 1個
- トマトケチャップ 50g
- ピザ用チーズ 50g



●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
82kcal	3.9g	3.2g	104mg	0.8g	157.5g

8月31日はやさいの日

たっぷり野菜・しっかり減塩



←1日の野菜1/3以上のメニューがある店



岐阜県の食生活状況は？
(第4次ヘルスプランぎふ21より)

	野菜	食塩
摂取量	264g	9.1g
目標量	350g	7.0g未満

目標量まで
野菜+86g
食塩-2.1g



●ランチでも たっぷり野菜・しっかり減塩

仕事をしていると昼食はついつい
外食やコンビニに頼りがちです。お店を選ぶときに1日の1/3以上の野菜が食べられるメニューを提供しているところを利用するなど工夫して、目標の野菜摂取350gを目指しましょう。

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも心がけましょう！

野菜ファーストとは？

- ◆ いつもの食事に+野菜1皿
- ◆ 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- ◆ 野菜摂取量全国1位を目指しましょう

ぎふ食と健康応援店

岐阜県では県民の皆さまの健康づくりを応援していただけるお店を「ぎふ食と健康応援店」として登録しています。

1日1/3以上の野菜が食べられる野菜たっぷりメニューのお店も紹介しています。外食でのお店選びにご活用ください！！



【Instagram】【岐阜県公式HP】

フォローしてね！

ぎふ野菜ファーストの Instagram

手軽に野菜がとれるレシピや、野菜ファーストイベントを紹介しています。ぜひフォローしてチェック！

岐阜県西濃保健所



●食塩は1食2gを目安に！

サラダにドレッシングをかけ過ぎていませんか？ドレッシングの食塩含有量をチェックして、使う量を控えめにしましょう

高 ← 大さじ1杯当たりの食塩含有量 → 低

問 西濃保健所 ☎73-1111
町保健センター ☎32-9025

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)の参加者を募集します

食事や健康づくりについて、講話や調理実習をとおして仲間と一緒に楽しく学びましょう。教室終了後は食生活改善推進員として、バランスの取れた食生活の定着を目的に、料理教室や健康な食生活の啓発など、仲間とともに食育の輪を広げてみませんか？ご自身やご家族のための参加もお待ちしています。

★日 時 9時30分～12時30分

日にち	内容	調理実習テーマ
8月29日(金)	食中毒撃退法	満点朝ごはん
9月19日(金)	バランスよい食事について	骨を丈夫にする
10月3日(金)	高血圧予防について	おいしい減塩
11月7日(金)	糖尿病予防について	糖尿病予防
11月28日(金)	日常生活で運動量アップ	らくらく野菜たっぷり
12月19日(金)	これからの健康づくり	卒業パーティ

★日 時 町中央公民館2階 第3会議室 調理室

★対象 20歳以上で今までに栄養教室を受講したことがない人

★定員 16人

★受講料 1,800円(調理実習代6回分を初回に徴収します)

★申込 8月18日(月)までに町保健センターへ電話にてお申し込みください

問 町保健センター ☎32-9025

保健情報

このコーナーの申し込み・問い合わせは
町保健センター/TEL 32-9025

母子健康手帳の交付 (場所: 町保健センター)

※対象はすべて町内在住者(住民登録者)です。

日時	受付時間	母子健康手帳の交付に必要な持ち物
8月15日(金) 9月5日(金)	15時～16時	①医療機関が発行した妊娠届出書 ②妊婦さん本人のマイナンバーカード(無い場合は通知カード、住民票の写しなど個人番号のわかるもの) ③妊婦さん本人の運転免許証またはパスポートなど ④妊婦さん本人の振込先金融機関口座のわかるもの(通帳・キャッシュカード) ⑤印鑑 ⑥妊娠判定に要した受診費用の領収書および明細書(原本) ※氏名、診察年月日、産科医療機関名が記載されたもの

※母子健康手帳交付時に「妊婦のための支援給付の申請書」、「妊娠判定に要した受診費用助成金申請書」などもお渡しします。
※「妊婦健康診査受診票」、「出産後に赤ちゃんが受ける検査に必要な書類」、「産婦健康診査受診票」なども交付します。
※上記の日時で都合が悪い場合や必要な持ち物が準備できない場合は、事前にご連絡ください。

乳幼児の健診・相談など (場所: 町保健センター)

区分	行事名	実施日	受付時間	対象	備考
健診	乳児健診	9月9日(火)	13時20分～14時	令和7年4月16日～5月31日生まれ	該当者には2週間前までに通知します。
	10か月児健診	9月16日(火)		令和6年10月16日～11月30日生まれ	
	1歳6か月児健診	9月2日(火)		令和6年1月1日～2月29日生まれ	
	2歳児歯科健診	9月10日(水)		令和5年7月1日～8月31日生まれ	
	3歳児健診	9月30日(火)	13時～14時	令和4年7月1日～8月31日生まれ	
相談	育児相談	8月26日(火) 9月9日(火)	10時30分～11時30分	乳幼児の発達・発育に不安や悩みをもつ人	【要予約】母子健康手帳を持参してください。
教室	マタニティ教室 内容: 妊娠中の過ごし方・注意点など	9月11日(木)	【実施時間】 10時～11時30分	令和7年 6月・7月・8月妊娠届出者	【申込期限】9月8日(月)

乳幼児などの定期予防接種 (接種場所: 町内指定医療機関) ※予防接種は通年実施しています。

予防接種名	対象	予診票の配布方法
ロタウイルス感染症	【ロタックス】出生6週0日後～24週0日後の人 【ロタテック】出生6週0日後～32週0日後の人	出生月翌月末に郵送します。 ※五種混合は四種混合・ヒブを接種していない人が対象となります。
小児肺炎球菌	生後2カ月～60カ月未満の人	
B型肝炎	1歳未満の人	
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2カ月～90カ月未満の人	
ヒブ	生後2カ月～60カ月未満の人	
四種混合	生後2カ月～90カ月未満の人	対象者に郵送しました。
B C G	1歳未満の人	乳児健診で配布します。
麻疹・風しん (第1・2期)	第1期: 生後12カ月～24カ月未満の人 第2期: 平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれの人	10か月児健診で配布します。 対象者に郵送しました。 接種期限: 令和8年3月31日
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満の人	10か月児健診で配布します。
日本脳炎 ※1	第1期: 3歳～生後90カ月未満の人 第2期: 9歳～13歳未満の人	3歳児健診の案内に同封します。 満9歳到達時に郵送します。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の人(小学6年生)	対象者に郵送しました。
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防) ※2	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子	中学1年生の女子に郵送しました。

定期接種の対象年齢を超えて接種可能な人

※1 <日本脳炎予防接種>

平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1・2期の接種が終わっていない人は20歳になるまで接種できます。

※2 <ヒトパピローマウイルス感染症予防接種>

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種をした人で未完了の人は、令和8年3月31日まで接種できます。

大人の相談・検診

区分	行事名	実施日	場所	対象	備考		
相談	健康相談	9月1日(月) ●受付時間 10時～11時30分	町保健センター	町内在住の人	【予約不要】 心身の悩みや健診結果、食事などの相談		
検診	胃・大腸・肺がん検診 ●料金・検査方法 胃がん検診 (胃部X線検査) 500円 大腸がん検診 500円 (便潜血反応検査) 肺がん検診 500円 (胸部X線のみ 100円) (胸部X線検査、喀痰検査) ●受付時間 8時30分～11時 ※9月17日は13時～15時 も実施(ただし、胃部X線 検査は実施しません)	9月17日(水)	上多度公民館 (上多度プラザ)	40歳以上の人	【申込方法】 希望する人は町保健 センターへ電話で申 し込みください。 (健康診査申込票で 申し込みをした人は 不要) 実施日の2週間前に 案内を送付します。 ※申込状況によっ ては、ご希望に沿 えない場合があります。 ご了承ください。		
		9月18日(木)	笠郷公民館 (就業改善センター)				
		9月19日(金)					
		10月17日(金)	日吉公民館	(前年度胃内視鏡 検査を受診した人 は、胃X線検査、 胃内視鏡検査い ずれも受診するこ とはできません)			
		10月23日(木)	池辺公民館				
		10月24日(金)					
		10月26日(日)	町保健センター				
		【大腸がん検診】 9月24日(水)・10月27日(月)					
		前立腺がん検診 ●料金 1,500円 ●検査内容 血液検査	8月18日(月)～ 9月30日(火) (日曜日、祝日、休診日など は除く)	町内医療機関		昭和25年8月31日 までに生まれた男性	【申込方法】 希望する人は町保健 センターへ電話で申 し込みください。 (健康診査申込票で 申し込みをした人は 不要です)
		胃がんリスク検診 ●料金 1,500円 ●検査内容 血液検査				昭和25年8月31日 までに生まれ過去 に検査を受けたこ とがない人	
肝炎ウイルス検診 ●料金 無料 ●検査内容 血液検査							

休日診療医療機関 (8月3日～9月7日)

8月3日(日)	8月10日(日)	8月11日(月・祝)	8月17日(日)	8月24日(日)	8月31日(日)	9月7日(日)
西美濃 厚生病院 ☎32-1161	木村医院 ☎32-0063	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	西美濃 厚生病院 ☎32-1161	さくま クリニック ☎33-0117	大晃堂内科 ☎32-0328	野村内科 ☎34-0017

【診療時間】9時～16時30分 【持ち物】保険証、受診料 ◆一部変更の場合があります。

*西美濃厚生病院では表とは別に休日および夜間の救急診療を行っています。

夜間・休日の受診についての相談

○救急電話相談(24時間365日対応)

救急安心センターぎふ ・携帯電話、プッシュ回線からは局番なしの #7119
・ダイヤル回線、IP電話などつながらない時は ☎058-216-0119
(※岐阜県内に居住または滞在している人に限ります)



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月4日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	8月29日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

●申込 不要

日にち	時間	場所	内容
9月9日(火)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

認知症カフェに参加してみませんか

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症の人や認知症へ不安のある人、その家族、地域住民、専門職など、皆さまが気軽に参加し集える場所として「認知症カフェ」を開催します。

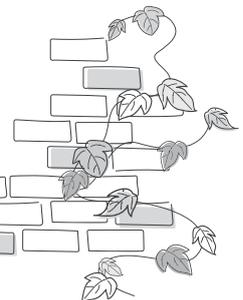
8月の開催日は下記のとおりです。内容などの詳細については各事業者へお問い合わせください。

■開催日時および事業者

8月8日(金) 14時～16時 船戸クリニック(船附) ☎36-0070

8月24日(日) 10時～12時 デイサービスこすもす花畑(有尾) ☎33-2137

問 健康福祉課 ☎32-1105



リフォーム補助金です！

- ・窓・ドア・ガラス工事 最大200万円
- ・エコキュート取替え 最大20万円
- ・浴室・トイレ・キッチン 最大60万円

お問い合わせは **ギフトホーム**

養老町大坪559 **0120-39-0768**

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業

年中無休

株式会社 境葬祭



安八郡輪之内町大藪2213 境葬祭

無料事前相談・
無料事前見積り
承ります。

0120-356039

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町 斎苑 **清華苑での家族葬も承っております**



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



「古墳時代から織部、そして現代へ」を開催します

土岐市美濃陶磁歴史館が誇る名品に、土岐市の寺社に伝わった貴重な文化財を加え、当地で育まれてきた造形美を古墳時代から現代までたどります。

- とき/8月23日(土)から11月3日(月・祝)まで
10:00~18:00(入場は17:30まで)
- ところ/県美術館(岐阜市)
- 料金/一般800円 大学生600円 高校生以下無料
- 問/県美術館 ☎058(271)1314



やる気発掘農業ゼミ オンラインの受講者を募集

米や野菜の栽培技術、本格就農への基本情報について、“好きな時間に・気軽に・無料で”学べるオンライン講座を配信します。

- 配信期間/9月17日(水)~11月18日(火) (テーマごと3回に分けて配信)
- ところ/オンライン(無料)
- 申込方法/ウェブサイト
- 申込期限/11月10日(月)
- 問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550



第3回岐阜県文芸祭の作品を募集します

- 応募料/1部門1,000円(高校生以下無料)
- 応募方法/郵送、メールまたは持参
- 応募期限(当日消印有効)/
【一般の部】9月30日(火)
【小中学生の部】9月20日(土)
- 応募先・問/
(公財)岐阜県教育文化財団
☎058(233)8161



8月は「野菜の日」を含む岐阜県野菜ファースト強化月間

県では、8月を岐阜県野菜ファースト強化月間として定めています。1日の野菜摂取目標量は350gですが、県民の野菜摂取量は、男性278g、女性251gと目標量に達していません。毎日の食事に「野菜プラス1皿(約70g)」を食べよう心がけましょう。

- 問/県保健医療課 ☎058(272)8497



河川水難事故に注意! ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用!

川で遊ぶ際は下記に注意しましょう。

- ・ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用する
- ・岩や橋から飛び込まない
- ・対岸へ泳いで渡ろうとしない
- ・お酒を飲んで川に入らない
- ・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない
- 問/県河川課 ☎058(272)8593



野生いのししへの豚熱経口ワクチン散布を行います

養豚農場での豚熱の発生を防止するため、経口ワクチンの野外散布を実施します。散布時期には、散布地域の山間部への立ち入りを控えていただくようお願いいたします。

- とき/8月27日(水)~9月18日(木)
- ところ/県北部山林(飛騨、郡上、下呂、揖斐地域)
- 問/岐阜県経口ワクチン対策協議会 ☎058(272)8892

スマホやタブレットで >>> 広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

YORO PARK 養老公園からのお知らせ

岐阜県こどもの国 イベント情報

夏休み工作体験シリーズ開催 夏休みの宿題に CHALLENGE!

養老公園で思い出の作品を作ってみませんか☆ 詳しくはイベント情報をご覧ください!!

8月2日(土) 夏休み工作体験Ⅳ
初めてでも簡単! 陶芸体験
10:00~15:00 ことほホール
24組 500円~
福寛陶房ハンドメイド福ちゃん

8月9日(土) 夏休み工作体験Ⅴ
ひょうたんワークショップ
& お花の工作教室「ハワイアソール」
10:00~15:00 ことほホール
24組 1,000円
ヨーローヒョウタン工房/maniaco(マニアコ)

8月24日(日) お話の日
11:00~11:30 ことほホール
NPO法人いちご

8月31日(日) お話&リトミック遊び
13:30~14:00 ことほホール
おはなしてまり&なんちゃってシンガー(ギター)

こどもプール!!
8月1日(金)~31日(日)

★平日 11:00~15:00(最終受付14:30)
★土・日曜日、祝日、8/13~15 10:00~16:00(最終受付15:30)
こどもの国 こどもプール
※オムツのとれたお子さまから小学3年生まで

夏休み期間中は毎日開催!!

小さなお子さまも楽しめる
ふんすいエリア!!
10:00~16:00
9月28日(日)まで
こどもの国
※30分に1回、随時運転

工作イベントは事前予約制とさせていただきます。定員に達しない場合は、当日参加を受け付けます。イベントのご予約は各イベント開始2週間前よりお電話にて承ります。お気軽にお問い合わせください。イベント情報は天候や講師都合などにより予告なく変更・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※イラストはイメージです

通行規制対象道路を利用している皆さまへ

県道225号(小倉烏江大垣線) 夜間通行止めのお知らせ

平素より東海環状自動車道建設工事に対し、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

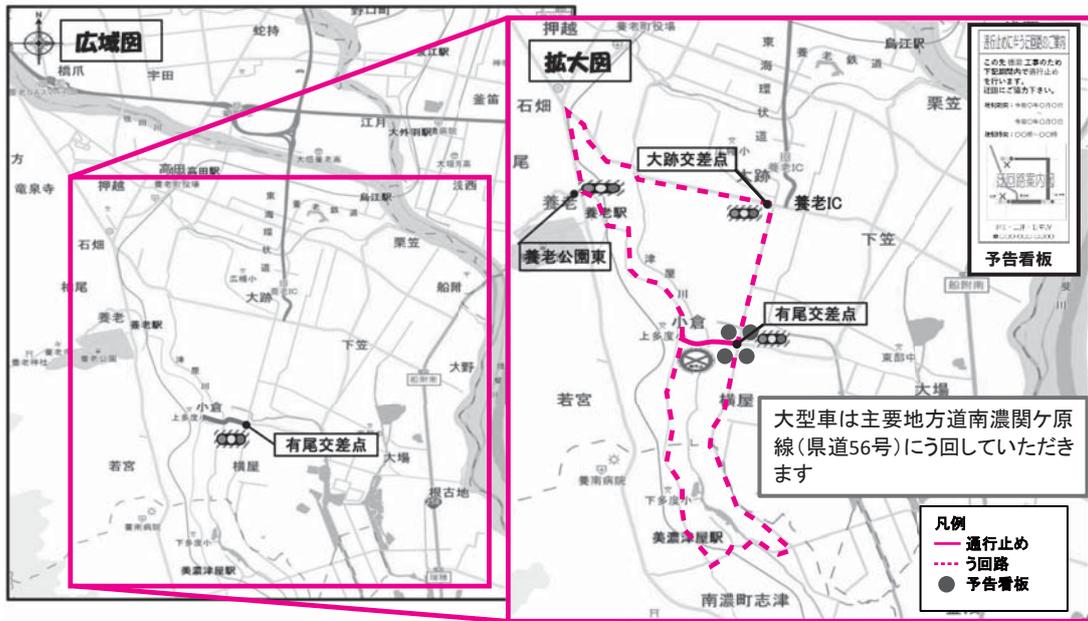
東海環状自動車道の橋梁架設工事に伴い、下記のとおり県道225号(小倉烏江大垣線)の一部区間で夜間通行止めを行います。普段からこの道路を利用している皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

工事名：東海環状自動車道 養老インターチェンジ本線橋他3橋(鋼上部工)工事

工事規制期間：9月29日(月)～10月10日(金)のうち6日程度[荒天順延あり、土・日曜日は除く]

作業時間帯：21時～翌5時

詳細日程は、通行止めの1カ月前に設置する予告看板に記載します。



通行止めに関するお問い合わせ先

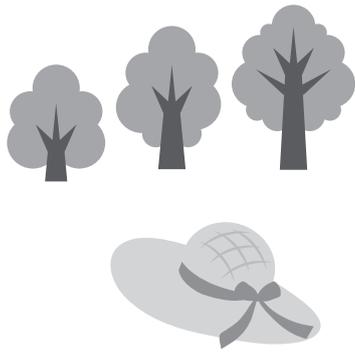
発注者 中日本高速道路株式会社 名古屋支社 岐阜工事事務所
☎058-267-5127(9時～17時30分 土・日曜日、祝日を除く)

受注者 JFEエンジニアリング株式会社・三井住友建設鉄構エンジニアリング株式会社・日本車輛製造株式会社
共同企業体 ☎47-8431(8時～17時 土・日曜日を除く)

☎建設課 ☎32-5081

各種相談無料でできます 都合により、予定が変更となる場合があります。

相談種類	相談日	時間	場所	連絡先
人権相談	8月20日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	健康福祉課 ☎32-1105
法律相談 要予約 (弁護士が相談を受けます)	8月21日(木)	13時～15時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
行政相談 (行政への苦情などを受けます)	8月13日(水) 9月10日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	総務課 ☎32-1101
心配ごと相談	8月13日(水)・20日(水) 9月10日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
定期職業相談	8月 1日(金) 9月 5日(金)	13時30分～ 15時30分	町福祉センター	町福祉センター ☎32-1147
マリサポメール相談室 (婚活相談会)		随時		子ども課 ☎32-5078
消費生活相談 (消費生活相談員が相談を受けます)	8月 4日(月)・18日(月) 9月 1日(月)	10時～12時 13時～15時	産業観光課	産業観光課 ☎32-1108
ひきこもり相談 要予約 発達障害支援相談	8月 5日(火) 9月 2日(火)	13時30分～15時 (終了時間は変更する 場合があります)	町中央公民館 第1会議室	健康福祉課 ☎32-1105



お誕生
おめでとう
保護者

住 所	下 笠	大 卷	三 神 町
お 子 さ ん	渡 部 登 喜	森 島 旺 士	山 田 珠 月
保 護 者	祐 樹 愛 莉	貴 久 典 子	章 嗣 聖

おめでとう

人口の動き

令和7年6月30日現在 ()内は前月比



人口	… 25,703人	(-27)
男	… 12,717人	(-10)
女	… 12,986人	(-17)
世帯数	… 10,469世帯	(+15)
転入	66人	転出 72人
出生	5人	死亡 26人

(6月1日～30日受付分、敬称略)

おくやみ

おくやみ

住 所	高 田	大 野	石 畑	下 笠	大 卷	宇 田	飯ノ木	直 江	大 坪	船 見	橋 爪	高 田	押 越	柏 尾	下 笠	直 江	西 岩 道
氏 名	近 澤 新 治	澁 谷 ち 多 を	森 勇	川 井 キ ヨ 子	大 橋 鈴 子	野 村 定 子	近 澤 し な 子	早 崎 喜 代 子	他 田 カ ネ 子	児 玉 健 雄	村 上 潔 子	江 井 ち 多 子	中 川 操	細 川 弘 子	安 部 ま さ 子	清 水 久 仁 夫	近 藤 豊
年 齢	96 歳	95 歳	84 歳	91 歳	83 歳	85 歳	93 歳	84 歳	82 歳	81 歳	95 歳	100 歳	95 歳	83 歳	94 歳	73 歳	83 歳

養老町民会館の空調改修工事に伴う貸館停止について

養老町民会館は、町民の芸術文化および社会教育の向上と、福祉の増進を図る拠点として平成3年(1991年)に開館し、現在まで多くの皆さまにご利用いただいています。しかし、今年で建築後34年目を迎え、空調設備の老朽化が進行しており、改修工事を実施する必要があるため、下記のとおり貸館を停止します。

利用者の皆さまには大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

◆貸館停止施設 養老町民会館大ホール ※町図書館は通常どおりご利用いただけます。

◆貸館停止期間 9月1日(月)～令和8年8月31日(月) (予定)

※改修工事の進捗状況により、貸館停止期間が変更となる場合があります。変更となった際にはあらためてお知らせいたします。

問 町中央公民館 ☎32-1281



編集後記

かつては、詐欺の手口といえば“オレオレ詐欺”や“架空料金請求詐欺”でしたが、最近ではSNSを悪用した“SNS型投資詐欺”や“SNS型ロマンス詐欺”による被害が急増しているようです。手口は日々巧妙になり、あの手この手を使ってきます。大切な財産は自分自身で守るしかありません。まずは詐欺の手口を知り、対策を講じることで、自分と周りの人を被害から守りましょう！

M・O

期日までに忘れずに納めましょう

◆町県民税	2期分
◆国民健康保険税	4期分
◆介護保険料	3期分
◆後期高齢者医療保険料	2期分
◆水道使用料・下水道使用料・ 農業集落排水使用料・住宅使用料	8月分

*口座振替日は9月1日(月)です。



養老町 公式LINE



スマホで簡単養老が読めます



水道メーターの盗難にご注意ください

全国的に、水道メーター(以下、メーターという)の盗難被害が発生しています。「空き家」や「倉庫」などの人目につきにくい場所のほか、集合住宅においても使用中のメーターが盗まれた事例が発生していますので、十分ご注意ください。

●水道メーターが盗難にあうと水が出なくなります

メーターは、水道の使用者の家屋に引き込んでいる水道管の一部となっているため、メーターを取り外すと水が出なくなります。急に水が出なくなった場合は、敷地内にあるメーターボックス内をご確認ください。もしも、メーターの盗難被害にあわれましたら、水道課までご連絡ください。

また、養老町においては、メーターは貸与しているもので、その管理は水道の使用者にお願いしています。盗難防止のため引き続き管理をお願いします。

●不審な行為を見かけた場合には

メーターボックス周辺で不審な行為を見かけた場合には、水道課または最寄りの警察署までご連絡ください。緊急の場合は110番に通報してください。なお、メーターの検針時には検針員がメーターボックスを開けますが、検針員は町が発行した「委託証明書」を携帯していますので、必要に応じて提示をお求めください。



問 水道課 ☎32-5082

特殊詐欺などの各種詐欺被害の防止について

「私は詐欺なんかにあわない」と考えている人が多いのではないのでしょうか。しかしながら、各種詐欺被害にあった人のニュースが紙面などを賑わせることが多いのが現状です。

県下における詐欺被害は、令和7年4月末現在で		
特殊詐欺	認知件数：131件	被害額：約5億円
SNS型投資・ロマンス詐欺	認知件数：101件	被害額：約8億1,000万円

となっており「極めて憂慮すべき事態」であるといえます。

警察としても検挙と抑止の両輪で対策を進めていますが、犯罪を抑止するためには、町民の皆さまに防犯意識を持っていただくことが極めて重要です。



ここで最近の詐欺の手口を一部ご紹介します

- 警察官を名乗り、SNSなどで偽の逮捕状を呈示して不安をあおり、示談金などの名目で金銭の振り込みを要求し、指定した口座に現金を振り込ませてだまし取るもの
- SNSなどを用いてメッセージを送り、やり取りを続けることで恋愛感情や親近感を抱かせ、架空の投資話などを繰り返し勧めることで、高額の金銭などをだまし取るもの

被害にあわないためのポイント

- 警察官がSNSやビデオ通話で連絡することはありません。
- +00などから始まる心当たりのない電話番号からの着信は出ないようにしましょう。
- 個人名義の口座への振り込みや振込先が毎回変わる場合は、詐欺を疑いましょう。

問 養老警察署 ☎34-0110

■養老町防災アプリ
養老町防災行政情報

■養老町の防災情報メール配信
あんしん防災ネット

iPhone版 Android版 PC/スマホ版 フィーチャーフォン(ガラケー)版

妊娠から出産、育児までをフルサポート！
養老町の子育て支援アプリ 母子モ

子育てに関する情報が満載！
養老町の子育てサイト

乗って守ろう
養老鉄道