

第2期養老町スポーツ推進計画

2024年度～2028年度

概要版

計画の概要

計画が目指す将来像

1町民1スポーツのまち・養老

- ・養老町に住むすべての人が自分に合ったスポーツに親しみ、身体的・精神的に健康で健全に過ごすことができるまちを目指します。

将来像を実現するために実施する主な事業

- ・レクリエーションスポーツのイベント企画
- ・バルシューレ教室の普及
- ・地域運動教室によるライフステージ別のスポーツ推進
- ・ウォーキング（地域コース・観光コース）の活用
- ・スポーツ少年団や地域スポーツクラブへの加入促進
- ・町のスポーツ活動を推進するリーダー・指導者の育成

将来像を実現するため、このような事業を計画的に進めていきます。

スポーツをすることで…

① 生活を豊かに！

養老町に住む人は、QOL(※1)が全国平均を下回っていますが、週1回以上スポーツをしている養老町民は、QOLが全国平均を上回ることがわかりました。

スポーツに親しむことで、人生を豊かにすごせると考えられます。

② 健康増進！

高齢者の増加により、介護費・医療費が増大していますが、スポーツをしている人の健康度は高いことがわかりました。

町民が健康に暮らすためにもスポーツを推進していきます。

③ 生きがいづくり

子どもの頃からスポーツが好きな人は、大人になってもスポーツを継続的にしている傾向があります。

生涯にわたる趣味としてスポーツを続けられるよう推進します。

※1 QOL：クオリティ・オブ・ライフ（quality of life）の略。物理的・精神的な一人ひとりの“生活の質”を表した概念。

第2期計画の策定にあたって

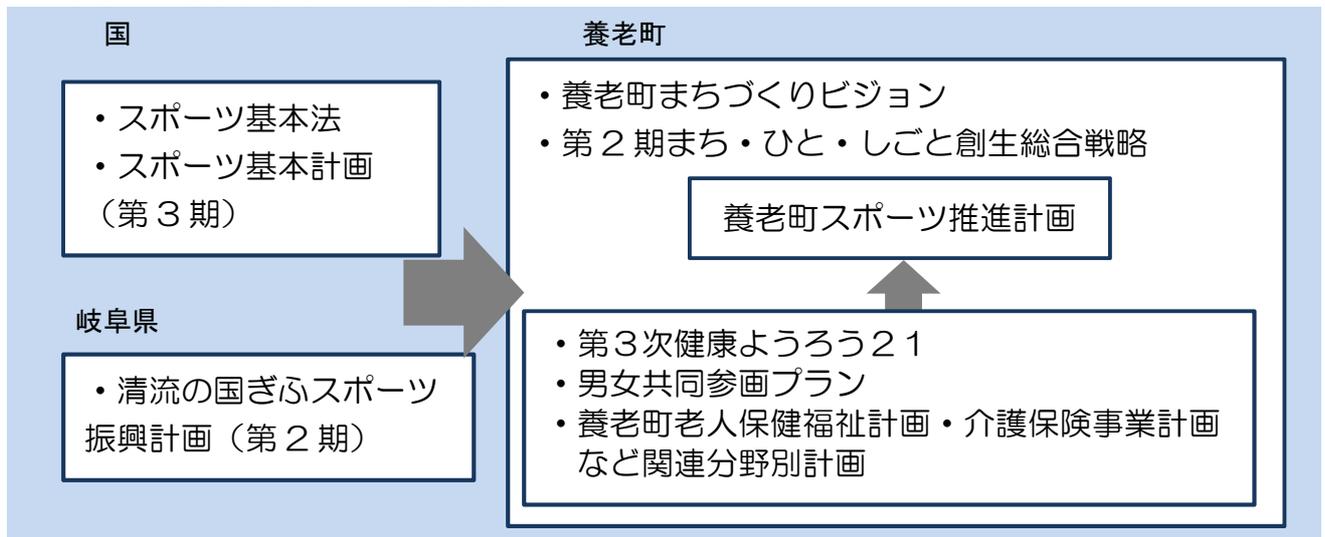
計画策定の趣旨

平成26年3月に、誰もがスポーツに親しむことができる生涯スポーツの推進を図ることを目的として「養老町スポーツ推進計画」が策定されてから10年が経ちました。第2期計画においては、前計画の成果と課題を評価しつつ、これまでの取り組みをさらに深化、あるいは整理するなどして、町民がスポーツに親しむべく今後5年間の計画を策定しました。

本計画の位置づけ

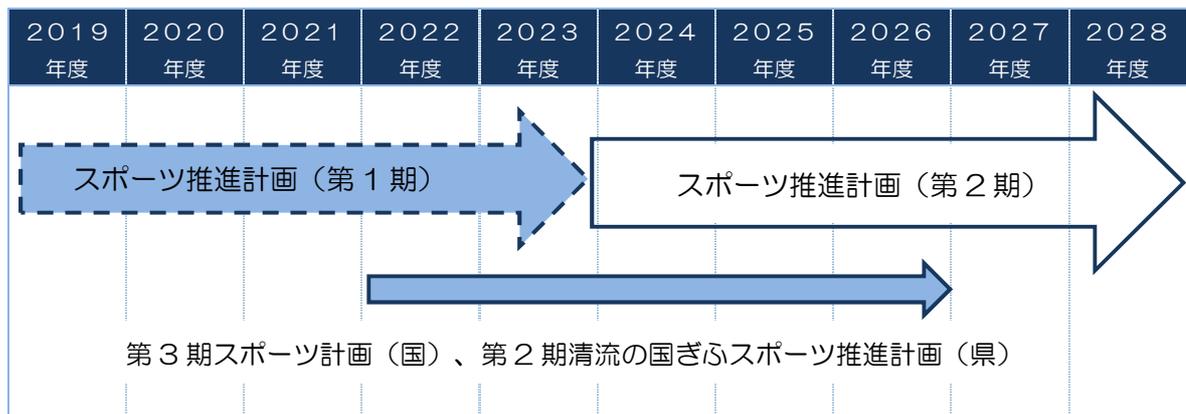
本計画は、国の「第3期スポーツ基本計画」および岐阜県の「第2期 清流の国ぎふスポーツ振興計画」の趣旨や方向性を踏まえ、策定しています。

図表 1 計画の位置づけ（概念図）



本計画の期間

本計画は、令和6年度（2024年度）から令和10年度（2028年度）までの5年間に取組むべき施策を定めたものです。



プランの目標とスポーツ推進計画の施策と方向性

基本理念 ～1町民1スポーツのまち・養老～

本町では、昭和62年に「スポーツの町の宣言」を行い、すべての町民がスポーツを親しむことで、心身ともに健康で、地域とのつながりを深めることができるよう取組を行ってきました。スポーツの町の宣言に掲げた内容を実現していくためには、町民一人ひとりが自分にあったスポーツを選択し、継続的に親しむことを町として支援していくことが求められます。そこで、本計画が目指す目標（基本理念）を「1町民1スポーツのまち・養老」とし、スポーツ振興に関する取組を全庁的に総合的・計画的に進めていきます。

数値目標

項目	平成30年度 現状値	令和5年度 現状値/目標値	令和10年度 目標値
ウォーキング催事の開催数	年2回	年3回/年3回	年5回
バルシューレ指導者数	35人	38人/40人	45人
障がい者向けスポーツ教室	未実施	未実施/年3回	年3回
体力測定・ロコモ検査回数	年4回	年1回/年5回	年5回
ウォーキングコース設置数	2コース	11コース	11コース
〃 利用率		11.2%	30%
スポーツタウンWALKER登録者数	—	245人	600人
リーダーバンク登録者数	38人	58人/50人	70人
スポーツサークル・教室数	22団体	21団体/25団体	25団体

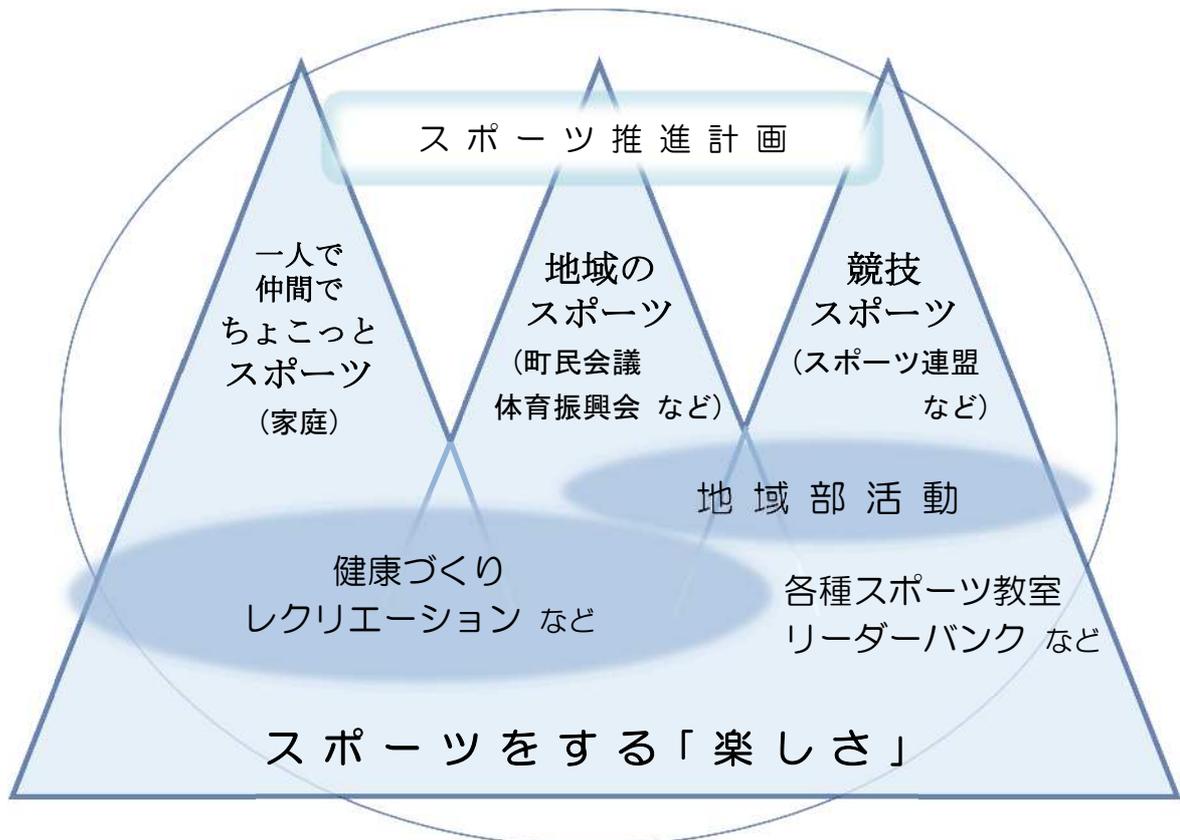
評価指標

項目	平成30年度 現状値	令和5年度 現状値/目標値	令和10年度 目標値
1 誰もがスポーツに親しめるまち			
週1回以上スポーツを行っている人の割合	28.8%	27.3%/35.0%	40.0%
スポーツ少年団の加入率	29.6%	18.9%/35.0%	35.0%
2 スポーツでつながるまち			
スポーツイベントへの参加率	—	36.5%/—	50.0%
3 スポーツで元気になるまち			
“ロコモティブシンドローム”という言葉を知っている人の割合	55.0%	57.8%/80.0%	80.0%

第2期施策のための具体的方針

養老町のスポーツ推進計画の方向性

スポーツに関心がない方や、機会がなくてスポーツできないという方へのアプローチをするとともに、子どもたちにスポーツの楽しさを教えることで将来的なスポーツ人口の増加を目指します。また、より専門的にスポーツを行いたい方への応援も行っていきます。



重点施策

重点1 スポーツ好きな子を増やそう

子どものスポーツ活動の推進

アンケートによると、子どもの頃にスポーツが好きだった人はその後もスポーツを行う人が多いことがわかりました。子どもの頃からスポーツに取り組むことにより、子どもの心と身体の健全育成を図るとともにスポーツに対する親しみを育み、生涯にわたってスポーツを楽しめるよう、スポーツ少年団への加入促進や、中学校の休日部活動の地域移行などにより、子どもがスポーツをする環境を整え、スポーツ好きな子どもの増加を目指します。

重点2 ちょこっとスポーツを目指そう

身近な地域におけるライフステージにあったスポーツの啓発

身体的状況や生活状況による時間的制約、地理的状況など、人それぞれに様々な条件があるかと思いますが、身近な地域で安心してスポーツを楽しむことができる環境整備と、年齢などのライフステージにあわせたスポーツの推進を図ります。

重点3 みんなでスポーツ楽しもう

高齢者やスポーツに関心が低い方への働きかけ

継続的に行う軽い運動は、生活習慣病の予防や身体機能の維持・増進のために効果があります。高齢者やスポーツ習慣のない人がスポーツに取り組むことで、健康増進となり、町民のQOL増加へとつながるよう働きかけていきます。

重点4 体カテストにチャレンジしよう

自分自身の健康データを知るきっかけに

養老町では、自分の健康に関心がある方が8割を超えています。そうした多くの方に簡単な体力測定ができる機会を提供し、健康づくりに役立ててもらえるようにします。

重点5 目指せ！養老町から全国へ

競技力の向上を目指して

身近な地域でスポーツを行える環境が充実するよう、スポーツ少年団、中学校の休日部活動、スポーツクラブなどスポーツ関係団体の指導者の人材育成に向けて支援を行います。リーダーバンクを窓口にしてスポーツ連盟から指導者を派遣し、将来のスポーツ人口が増やしていきます。

また、スポーツ推進員や体育委員との連携強化を図り、住民のニーズに応じた企画が展開できるよう、人材の資質向上を図り、地域でのスポーツ振興をより一層推進します。

第1期計画への評価と第2期計画施策内容

プランの基本体系

1 誰もがスポーツに親しめるまち

① ライフステージに合わせたスポーツ活動の推進	<ul style="list-style-type: none">「絆ウォーキング」の開催多様なニーズに対応したスポーツイベントの実施三世代交流の充実
② 身近な地域におけるスポーツ活動の推進	<ul style="list-style-type: none">ウォーキングコースの活用町民運動会の開催支援校区単位での地域運動教室の開催
③ 競技力の向上	<ul style="list-style-type: none">養老町体育大会の実施
④ 少年スポーツの振興	<ul style="list-style-type: none">スポーツ少年団への加入促進地域部活動の推進（休日部活動の地域移行）バルシューレの普及促進

2 スポーツでつながるまち

① スポーツクラブ・団体との協働	<ul style="list-style-type: none">（公財）養老町スポーツ連盟との協働推進（一社）養老スポーツクラブとの協働推進
② 指導者・リーダー・ボランティアの育成	<ul style="list-style-type: none">体育委員の養成スポーツ指導者の育成日独スポーツ交流派遣事業の充実
③ スポーツ活動に関する情報提供の拡充	<ul style="list-style-type: none">スポーツ施設予約システムの利用促進ホームページ・広報を通じたスポーツに関する情報提供
④ スポーツ施設の整備	<ul style="list-style-type: none">施設の計画的な維持・管理

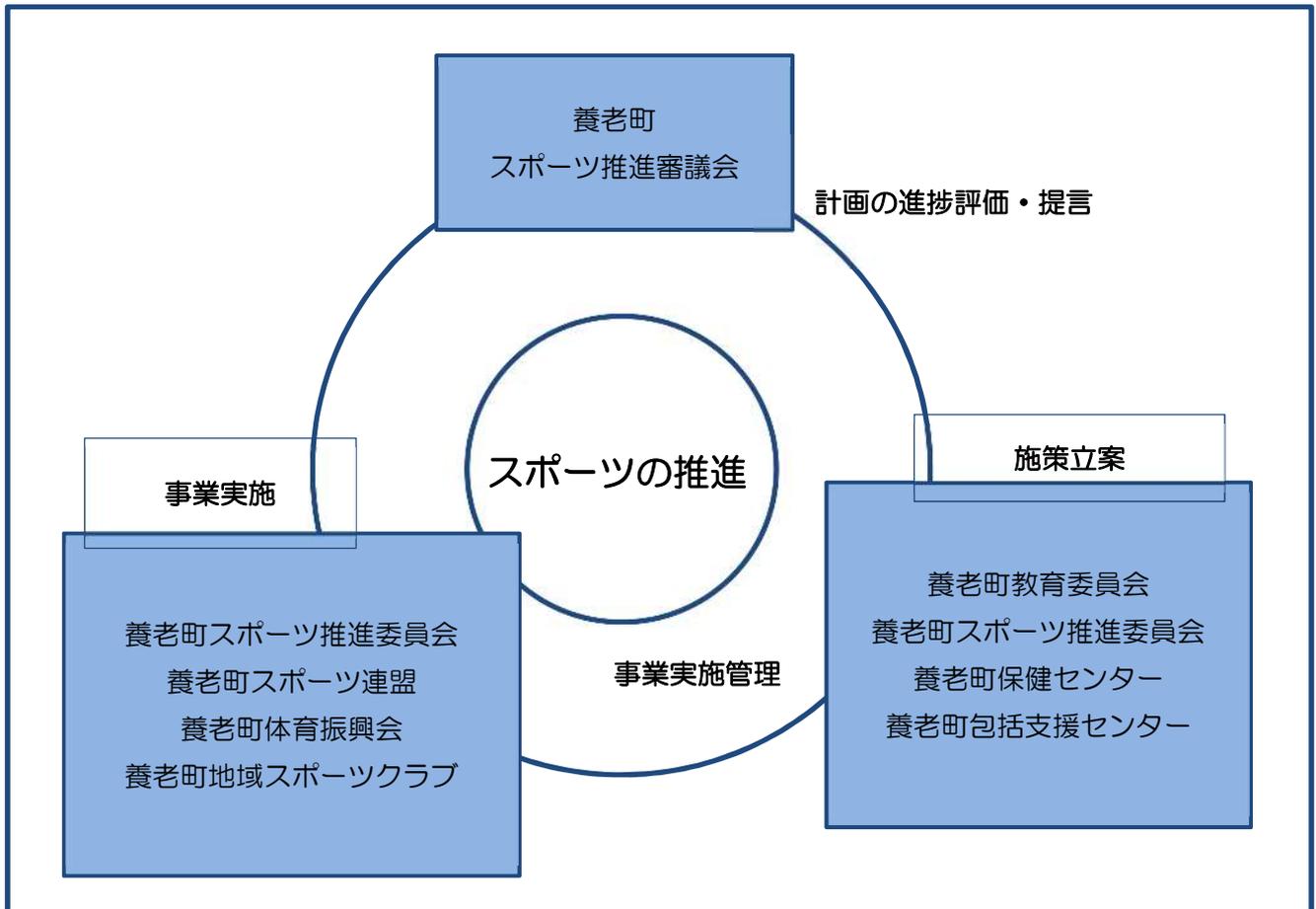
3 スポーツで元気になるまち

① スポーツ活動の普及啓発	<ul style="list-style-type: none">スポーツの日の推進新しいレクリエーションスポーツの検討定期的な体力測定の実施健康診断からの連携
② スポーツによるまちづくり	<ul style="list-style-type: none">観光ウォーキングコースの活用

計画の推進に向けて

推進体制

計画の進行状況の点検と事業の推進を行うため、「養老町スポーツ推進審議会」を年に2回以上開催します。審議会では、各年度の数値目標の達成状況や事業の実施状況が、町民のニーズや地域の状況等に応じて適切かつ効果的に実現できているか点検し、情報の共有と意見交換を行います。また、施策等の取組状況については町の広報やホームページで公表し、町民に幅広く情報提供していきます。



【養老町 スポーツの町の宣言】

私たち養老町民は、生涯にわたって一人ひとりの能力と特性に合わせて、進んでスポーツ活動に参加し、ここに「スポーツの町」を宣言します。

1. すべての町民が、スポーツに親しみ、すこやかな心と健康な身体をつくりましょう。
1. スポーツを通して、人と人との結びつきを強め、元気な声がかかけあえる地域づくりをしましょう。
1. スポーツ環境を整え、生活に根づいた活動が“いつでも・だれでも”できる町にしましょう。

問い合わせ先

養老町教育委員会事務局 生涯学習課 〒503-1392 岐阜県養老郡養老町高田 798 番地
TEL (0584)32-5086 FAX (0584)32-1946