

# 5月の園だより

令和8年4月30日  
下笠保育園

爽やかに風薫る五月。木々の緑も美しさを増したようです。新年度がスタートして一ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れ、周囲への興味・関心が出てきて行動範囲が広がり始めてきました。今では、子どもたちの歓声が園庭に響き、子どもたちの笑顔が日ごとに増えていく毎日です。空組さんは畑の苗植え、お花の水やり、お茶会、英会話、描画、青組さんは初めての楽しい英語、黄組さんはリトミックなど、新しい事へのチャレンジで日々楽しい園生活を送っています。

子どもたちは集団生活の中でいろいろな発見・経験をしながら成長していきます。清々しい空気をおなか一杯吸い込んで伸び伸びと活動できるように配慮していきたいと思ひます。

また1年の内には「母の日」「父の日」「敬老の日」といった生活をともにする人々への感謝を表す日があります。5月10日は母の日ですが、この日に限らず、常に心から誰にでも『ありがとう』と伝えられる心を育てたいと思ひます。

## 今月の目標

- 【養護】 一人ひとりの欲求を十分に満たし、情緒の安定を図る。
- 【教育】 春の自然に親しみながら、友達や保育士との関わりを深める。

## I. 5月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友だち

行事予定	誕生日おめでとう
3日(日) 憲法記念日	《ももぐみ》
4日(月) みどりの日	さん
5日(火) こどもの日	
6日(水) 振替休日	《あかぐみ》
7日(木) 東部中校区引き渡し訓練	さん
8日(金) いちごハウス見学(空組)、避難訓練、親子徒歩登園(空組)、子育てサークル「ふれんず」	《きいぐみ》
10日(日) 母の日	くん
12日(火) 英語(青組)	
13日(水) 親子社会見学(東山動植物園)	《あおぐみ》
14日(木) さつまいもの苗植え(空組)	くん
15日(金) スクリーニング検査(空組)	
18日(月) 午睡開始(黄組、青組)	《そらぐみ》
21日(木) 誕生会、眼科検診	くん
22日(金) 英会話(空組)、子育てサークル「ふれんず」	
27日(水) 描画教室(空組)	
<p>6月の行事予定</p> <p>1日(月)～5日(金) 個別懇談</p> <p>※・・・の標記は保護者の参加を伴う行事です。</p>	

## 〇楽しみなゴールデンウィーク

連休はどうお過ごしですか?「あれもしたい」「あそこへも行きたい」と、ご家族で楽しい計画を立てておられると思ひます。子どもたちにとっても、楽しみな連休です。休みの間は、日常とは違うペースに



なりがちなので寝不足や疲れ過ぎ、食生活に気をつけて下さい。子どもたちの体調を十分に考えた無理のない楽しい休日をお過ごしください。また、連休明けには登園を嫌がったり、一寸したことで泣いたり体調を崩しがちになります。お家の方々の励ましで元気に登園できるよう御協力をお願い致します。

## II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

### (1) 社会見学について

5月13日(水)は親子社会見学です。園児たちは「みんなで一緒に大きなバスに乗って行くんやね」と、今からとても楽しみにしています。詳細は別途連絡します。

### (2) 午睡が始まります(黄組・青組)

5月18日(月)より黄組・青組も午睡を始めます。敷布団・枕・タオルケットの準備をお願いします。都合の良い日に園まで持参して下さい。なお、毎週末にはカバーやタオル類の洗濯と布団干しをお願いしますので、各自園まで取りに来て下さるようお願い致します。そして翌週の月曜日の朝には、カバー類をつけて、再び、園まで持参していただけますようお願い致します。

### (3) 交通安全について

登園・降園時の道に危険な場所はありませんか?道路に飛び出したりしていませんか?道路の歩き方や自転車の乗り方、交通事故に遭わないために気をつけたいことを、お子さんと一緒に再度、確認してみてください。子どもの事故は、一寸目を放した間に起こります。親が子ども達のお手本なんですよ。注意をお願いします。

## III. 活動報告 トピックス「遠足だのしかったね」

新しいクラスにも少しずつ慣れ、小さいクラスの子は朝登園するときに泣かずに「行ってきます」ができるようになってきました。大きいクラスの子は「おはようございます」と大きな声で挨拶をし、かっこいい姿も見られるようになってきました。

先日は養老公園へ春の遠足に行きました。公園では遊具で遊んだり、咲いている植物を見つけ、大きいクラスの子は図鑑で調べたりして楽しみました。楽しみにしていたお弁当の時間になると「お腹すいた〜」「卵焼き入っているかな?」とワクワクする子どもたち。あっという間に食べ終え、楽しい遠足になりました。今後も子どもたちがワクワクするような活動を取り入れ、楽しめるように工夫していきたいです。(保育士 大橋)



## IV. 健康メモ「午睡について」

午睡は、乳幼児における一日の必要睡眠量を、夜間の睡眠だけでなく日中の睡眠によって補うためのものです。睡眠の役割は心身の疲労回復にあります。長時間を集団で過ごす場合、午睡は一日の生活のメリハリとなり、また緊張状態からの解放にもなります。