



養老町多胎妊産婦等サポーター派遣事業

多胎児を妊娠中の方、多胎児を育児しているご家庭の身体的・精神的負担を軽減し、安心して子育てすることができるよう「多胎妊産婦等サポーター派遣事業」を実施しています。同じ多胎の育児経験者（サポーター）が育児・家事の相談や外出時のお手伝いを行います。ひとりで頑張りすぎず手助けが必要なときは、ぜひご利用ください。

○利用できる方

養老町に住民票がある多胎児家庭で次のいずれかに該当する方

- ① 多胎児を妊娠中の方がいる場合
- ② 2歳未満の多胎児を養育中である場合
- ③ 特に育児等の支援を必要と認める場合



○支援内容

・町の保健師による乳幼児訪問へのサポーターの同行（2時間以内）

町の保健師が行う家庭訪問にサポーターが同行し、多胎育児経験者として育児のアドバイスをを行います。

・乳幼児健康診査時のサポート（2時間以内）

サポーターが乳幼児健康診査につき添い、保護者のサポートや育児相談を行います。

・家庭訪問による家事育児に関する支援、相談（2時間以内）

サポーターがご家庭に訪問し、家事育児に関する相談を行います。

・外出支援（4時間以内）

サポーターが予防接種や病院受診等への付き添いを行います。



○利用料金

自己負担はありません

○利用回数

月に2回まで



○利用方法

ご利用には事前申請が必要になります。養老町保健センターまでご連絡ください。

○利用期間

2歳に達する前日まで

○利用のながれ

- ① 養老町に申請書を提出（※年度毎に申請が必要です。）
- ② 利用承認決定通知書を交付
- ③ サービス利用

【お問い合わせ先】

養老町保健センター

☎ 0584-32-9025

