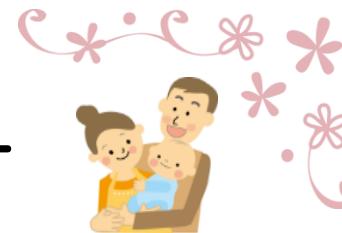




令和6年度 ようろっこ 健康カレンダー



※日程は今後変更することがあります。

乳児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
4月 23日 (火)	令和 5年 12月 1日 ~ 令和 6年 1月 15日生
6月 4日 (火)	令和 6年 1月 16日 ~ 令和 6年 2月 29日生
7月 23日 (火)	令和 6年 3月 1日 ~ 令和 6年 4月 15日生
9月 10日 (火)	令和 6年 4月 16日 ~ 令和 6年 5月 31日生
10月 22日 (火)	令和 6年 6月 1日 ~ 令和 6年 7月 15日生
12月 3日 (火)	令和 6年 7月 16日 ~ 令和 6年 8月 31日生
1月 21日 (火)	令和 6年 9月 1日 ~ 令和 6年 10月 15日生
3月 4日 (火)	令和 6年 10月 16日 ~ 令和 6年 11月 30日生

10か月児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
4月 30日 (火)	令和 5年 6月 1日 ~ 令和 5年 7月 15日生
6月 11日 (火)	令和 5年 7月 16日 ~ 令和 5年 8月 31日生
7月 30日 (火)	令和 5年 9月 1日 ~ 令和 5年 10月 15日生
9月 17日 (火)	令和 5年 10月 16日 ~ 令和 5年 11月 30日生
10月 29日 (火)	令和 5年 12月 1日 ~ 令和 6年 1月 15日生
12月 10日 (火)	令和 6年 1月 16日 ~ 令和 6年 2月 29日生
1月 28日 (火)	令和 6年 3月 1日 ~ 令和 6年 4月 15日生
3月 11日 (火)	令和 6年 4月 16日 ~ 令和 6年 5月 31日生

1歳6か月児健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 7日 (火)	令和 4年 9月 1日 ~ 令和 4年 10月 31日生
7月 9日 (火)	令和 4年 11月 1日 ~ 令和 4年 12月 31日生
9月 3日 (火)	令和 5年 1月 1日 ~ 令和 5年 2月 28日生
11月 5日 (火)	令和 5年 3月 1日 ~ 令和 5年 4月 30日生
1月 7日 (火)	令和 5年 5月 1日 ~ 令和 5年 6月 30日生
3月 18日 (火)	令和 5年 7月 1日 ~ 令和 5年 8月 31日生

2歳児歯科健康診査

【受付時間】13:20~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 8日 (水)	令和 4年 3月 1日 ~ 令和 4年 4月 30日生
7月 10日 (水)	令和 4年 5月 1日 ~ 令和 4年 6月 30日生
9月 11日 (水)	令和 4年 7月 1日 ~ 令和 4年 8月 31日生
11月 13日 (水)	令和 4年 9月 1日 ~ 令和 4年 10月 31日生
1月 8日 (水)	令和 4年 11月 1日 ~ 令和 4年 12月 31日生
3月 12日 (水)	令和 5年 1月 1日 ~ 令和 5年 2月 28日生

3歳児健康診査

【受付時間】13:00~14:00 ※案内は事前に郵送します。

実施日	対象者
5月 14日 (火)	令和 3年 3月 1日 ~ 令和 3年 4月 30日生
7月 16日 (火)	令和 3年 5月 1日 ~ 令和 3年 6月 30日生
9月 24日 (火)	令和 3年 7月 1日 ~ 令和 3年 8月 31日生
11月 12日 (火)	令和 3年 9月 1日 ~ 令和 3年 10月 31日生
1月 14日 (火)	令和 3年 11月 1日 ~ 令和 3年 12月 31日生
3月 25日 (火)	令和 4年 1月 1日 ~ 令和 4年 2月 28日生

育児相談

【時間】10:30~11:00、11:00~11:30

実施日	
4月 9日 (火) ・ 23日 (火)	10月 8日 (火) ・ 22日 (火)
5月 14日 (火) ・ 28日 (火)	11月 12日 (火) ・ 26日 (火)
6月 11日 (火) ・ 25日 (火)	12月 10日 (火) ・ 24日 (火)
7月 9日 (火) ・ 23日 (火)	1月 14日 (火) ・ 28日 (火)
8月 13日 (火) ・ 27日 (火)	2月 18日 (火) ・ 25日 (火)
9月 10日 (火) ・ 24日 (火)	3月 11日 (火) ・ 25日 (火)

※要予約



母子健康手帳交付

【実施日】第1・3金曜日 15:00~16:00

【内容】 母子健康手帳の使い方、
妊婦健康診査受診票交付、妊婦歯科健診受診票交付、
産婦健康診査受診票交付、新生児聴覚検査受診票交付
出産応援ギフト等申請の案内、妊娠・出産等の相談

【持ち物】①医療機関が発行した妊娠届出書
②妊婦さん本人のマイナンバーカード
（無い場合は通知カード、住民票の写しなど）
③妊婦さん本人の運転免許証またはパスポートなど
④妊婦さん本人の振込口座のわかるもの
⑤妊娠判定に要した費用の領収書及び明細書（原本）
*氏名、診察年月日、産科医療機関名が記載されたもの
⑥印鑑



離乳食学級

【時間】10:00~11:00

【内容】離乳食のすすめ方の話

【持ち物】筆記用具など

【申込期限】開催日1週間前まで

実施日	
5月 10日 (金)	11月 8日 (金)
7月 12日 (金)	1月 10日 (金)
9月 13日 (金)	3月 14日 (金)



マタニティ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:00

【内容】妊娠中の過ごし方や栄養の話 ・ など

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

実施日	対象者
6月 13日 (木)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
9月 12日 (木)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
12月 12日 (木)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族
3月 13日 (木)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族

パパママ教室

※案内は事前に郵送します。

【時間】10:00~11:00

【内容】お産の兆候の話、オムツ交換・沐浴方法について ・ など

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、テキスト

実施日	対象者
5月 11日 (土)	12・1・2月の妊娠届出者とその家族
8月 17日 (土)	3・4・5月の妊娠届出者とその家族
11月 9日 (土)	6・7・8月の妊娠届出者とその家族
2月 8日 (土)	9・10・11月の妊娠届出者とその家族

妊娠中の心配事や不安について、出産後の生活や育児について、お子さんの発育や発達についてなど、養老町保健センターでは、保健師や管理栄養士が妊娠期から子育て期の相談をお受けしています。センターに来所していただいたの相談対応のほか、電話や自宅への訪問など、希望に添って対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

養老町保健センター

〒503-1251

養老町石畑523番地

TEL: 32-9025



【令和6年4月1日現在】