

産後ケアのご案内

赤ちゃんの体重が増えて
いるか心配。

出産後、体調不良が続き
赤ちゃんの世話ができるか
心配。

身近に子育てについて相談できる
人が少ない。授乳や育児について
相談したい。



○ 産後ケアとは・・・

出産後、安心して子育てができるよう、助産師が自宅に訪問し、お母さんの心身のケアや授乳・育児についての相談等を行います。

○ 利用対象者

- ① 養老町に住所を有する生後1年未満の赤ちゃんとお母さん
- ② 心身の不調や育児に不安をもたれている方
- ③ 家族等から出産後の支援が受けられない方

○ ケア内容

内容	助産師が自宅に訪問	
	1. 産後のお母さんの心身のケア 2. 授乳相談 3. 育児相談、生活相談 等	
利用料金	一般世帯1回につき	500円
	生活保護世帯	0円

○ 申し込み方法

ご利用には保健師との事前相談が必要になりますので、養老町保健センター（0584-32-9025）までご連絡ください。

